

(附件二)

彰化縣伸港鄉立幼兒園 112 學年度第一學期 作息表

| 時間 | 活動內容 |
|-------------|-------------------------|
| 8：00～8：50 | 幼兒入園《自由探索角落》 |
| 8：50～9：20 | 晨間活動、大肌肉出汗活動 |
| 9：20～9：40 | 點心時間 |
| 9：40～11：40 | 主題活動時間、角落探索活動、分享時間、戶外活動 |
| 11：40～12：10 | 午餐時間 |
| 12：10～12：40 | 潔牙及環境清潔 |
| 12：40～14：10 | 午睡時間 |
| 14：10～14：30 | 起床《整理寢具》 |
| 14：30～14：50 | 團體活動、生活常規輔導 |
| 14：50～15：20 | 點心時間 |
| 15：20～15：50 | 一日活動回顧分享、大肌肉出汗活動 |
| 15：50～16：00 | 放學 |