

(附件二)

## 彰化縣伸港鄉立幼兒園 111 學年度第一學期作息表

時間	活動內容
8：00～8：50	幼兒入園《自由探索角落》
8：50～9：20	晨間活動、大肌肉出汗活動
9：20～9：40	點心時間
9：40～11：40	主題活動時間、角落探索活動、分享時間、戶外活動
11：40～12：10	午餐時間
12：10～12：40	潔牙及環境清潔
12：40～14：10	午睡時間
14：10～14：30	起床《整理寢具》
14：30～14：50	團體活動、生活常規輔導
14：50～15：20	點心時間
15：20～15：50	一日活動回顧分享、大肌肉出汗活動
15：50～16：00	放學