

# 大村鄉立幼兒園112學年度第1學期餐點表（第一週）

行事曆第一週 行事曆第九週 行事曆第十七週

(112.08.21-08.25、112.10.16-10.20、112.12.11-12.15)

| 星期 | 上午點心            | 午餐  | 下午點心    |
|----|-----------------|---|---------|
| 一  | 1.鮮奶<br>2.清蛋糕   | 1.廣式炒飯<br>2.季節時蔬<br>3.冬瓜蛤蜊湯<br>4.水果                     | 1.水餃湯   |
| 二  | 1.蔬菜刈包          | 1.糙米飯<br>2.玉米炒肉茸<br>3.塔香豆干<br>4.季節時蔬<br>5.五行蔬菜湯<br>6.水果 | 1.蔬菜銀魚羹 |
| 三  | 1.豆漿<br>2.吐司    | 1.白飯<br>2.糖醋魚片<br>3.芹菜三絲<br>4.季節時蔬<br>5.紫菜蛋花湯<br>6.水果   | 1.蛋汁雞絲麵 |
| 四  | 1.馬鈴薯雞蛋蔥花<br>沙拉 | 1.麥片飯<br>2.香菇滑雞<br>3.蔬菜煎蛋<br>4.季節時蔬<br>5.青木瓜湯<br>6.水果   | 1.肉絲冬粉湯 |
| 五  | 1.鮮奶<br>2.饅頭    | 1.香菇肉羹麵<br>2.季節時蔬<br>3.水果                               | 1.清粥小菜  |

# 大村鄉立幼兒園112學年度第1學期餐點表（第二週）

行事曆第二週 行事曆第十週 行事曆第十八週

(112.08.28-09.01、112.10.23-10.27、112.12.18-12.22)

| 星期 | 上午點心            | 午餐  | 下午點心    |
|----|-----------------|---|---------|
| 一  | 1.蒸玉米           | 1.青蔬炒飯<br>2.黃瓜排骨湯<br>3.水果                                 | 1.味噌什錦湯 |
| 二  | 1. 鮮奶<br>2. 銀絲捲 | 1.糙米飯<br>2.洋蔥燒肉<br>3.蠔味蒸蛋<br>4.季節時蔬<br>5.蘿蔔排骨湯<br>6.水果    | 1.蕃茄鍋   |
| 三  | 1.彩蔬沙拉          | 1.白飯<br>2.蠔油洋蔥悶肉絲<br>3.田園彩蔬<br>4.季節時蔬<br>5.軟骨蔬菜高湯<br>6.水果 | 1.海苔粥   |
| 四  | 1.米漿<br>2.芋角饅頭  | 1.薏仁飯<br>2.洋芋雞丁<br>3.螞蟻上樹<br>4.季節時蔬<br>5.莧菜湯<br>6.水果      | 1.蘿蔔糕湯  |
| 五  | 1.鮮奶葡萄乾燕麥片      | 1.白飯<br>2.柳葉魚<br>3.鮮菇燴豆腐<br>4.季節時蔬<br>5.海帶油豆腐湯<br>6.水果    | 1.南投意麵  |

# 大村鄉立幼兒園112學年度第1學期餐點表（第三週）

行事曆第三週 行事曆第十一週 行事曆第十九週

(112.09.04-09.08、112.10.30-11.03、112.12.25-12.29)

| 星期 | 上午點心               | 午餐  | 下午點心     |
|----|--------------------|---|----------|
| 一  | 1. 小籠包<br>2. 麥茶    | 1. 白飯<br>2. 古都肉燥飯<br>3. 涼拌金針菇<br>4. 季節時蔬<br>5. 蕃茄蛋花湯<br>6. 水果   | 1. 養生菇菌湯 |
| 二  | 1. 鮮奶<br>2. 蒸地瓜    | 1. 日式炒烏龍麵<br>2. 空心菜湯<br>3. 水果                                   | 1. 魚片粥   |
| 三  | 1. 豆漿<br>2. 肉包     | 1. 小米飯<br>2. 香煎鮮魚<br>3. 塔香高麗菜肉末<br>4. 季節時蔬<br>5. 紫菜豆腐湯<br>6. 水果 | 1. 蔬菜湯麵  |
| 四  | 1. 雞蛋麵線            | 1. 白飯<br>2. 五香滷雞腿<br>3. 花生麵筋<br>4. 季節時蔬<br>5. 山藥大骨湯<br>6. 水果    | 1. 南瓜濃湯  |
| 五  | 1. 鮮奶<br>2. 黑芝麻夾吐司 | 1. 日式五目炊飯<br>2. 香菇雞湯<br>3. 水果                                   | 1. 紅豆湯   |

# 大村鄉立幼兒園112學年度第1學期餐點表（第四週）

行事曆第四週 行事曆第十二週 行事曆第二十週

(112.09.11-09.15、112.11.06-11.10、113.01.02-01.05)

| 星期 | 上午點心             | 午餐   | 下午點心       |
|----|------------------|--|------------|
| 一  | 1. 芋頭糕           | 1. 麥片飯<br>2. 茄汁魚排<br>3. 什錦瓜<br>4. 季節時蔬<br>5. 味噌蔬菜湯<br>6. 四季水果  | 1. 香菇蔬菜鹹粥  |
| 二  | 1. 豆漿<br>2. 銀絲捲  | 1. 薏仁飯<br>2. 洋芋滷肉<br>3. 蔬菜煎蛋<br>4. 季節時蔬<br>5. 三絲豆腐湯<br>6. 四季水果 | 1. 多彩鮮蔬燉排骨 |
| 三  | 1. 鮮奶<br>2. 炒蛋吐司 | 1. 白飯<br>2. 紅燒獅子頭<br>3. 香煎豆包<br>4. 季節時蔬<br>5. 鮮採菇菇湯<br>6. 四季水果 | 1. 麵線糊     |
| 四  | 1. 十全大補藥膳鍋       | 1. 炒米粉<br>2. 肉燥油豆腐<br>3. 土托魚羹湯<br>4. 四季水果                      | 1. 五穀飯糰    |
| 五  | 1. 鮮奶<br>2. 雜糧饅頭 | 1. 白飯<br>2. 果蔬雞丁<br>3. 木須炒肉絲<br>4. 季節時蔬<br>5. 牛蒡湯<br>6. 四季水果   | 1. 綠豆珍珠湯   |

# 大村鄉立幼兒園112學年度第1學期餐點表（第五週）

行事曆第五週 行事曆第十三週 行事曆第二十一週

(112.09.18-09.23、112.11.13-11.17、113.01.08-01.12)

| 星期 | 上午點心              | 午餐  | 下午點心         |
|----|-------------------|---|--------------|
| 一  | 1. 黑輪蔬菜湯          | 1. 白飯<br>2. 毛豆雞丁<br>3. 麻婆豆腐<br>4. 季節時蔬<br>5. 肉骨茶湯<br>6. 四季水果    | 1. 絲瓜(雞蛋)麵線湯 |
| 二  | 1. 鮮奶<br>2. 玉米脆片  | 1. 小米飯<br>2. 回鍋肉<br>3. 蕃茄炒蛋<br>4. 季節時蔬<br>5. 冬瓜湯<br>6. 四季水果     | 1. 鮮菇南瓜湯     |
| 三  | 1. 香菇肉絲米粉湯        | 1. 芝麻飯<br>2. 打拋豬<br>3. 魯蘿蔔<br>4. 季節時蔬<br>5. 結頭菜(竹筍)湯<br>6. 四季水果 | 1. 紫菜芙蓉羹     |
| 四  | 1. 米漿<br>2. 紅豆包   | 1. 白飯<br>2. 紅燒魚<br>3. 芋丁什錦<br>4. 季節時蔬<br>5. 蜆(蛤)仔湯<br>6. 四季水果   | 1. 茶葉蛋+決明子茶  |
| 五  | 1. 鮮奶<br>2. 起司三明治 | 1. 家常拌拌麵<br>2. 季節時蔬<br>3. 酸辣湯<br>4. 四季水果                        | 1. 莧菜吻仔魚粥    |

# 大村鄉立幼兒園112學年度第1學期餐點表（第六週）

行事曆第六週 行事曆第十四週 行事曆第二十二週

(112.09.25-09.28、112.11.20-11.24、113.01.15-01.19)

| 星期 | 上午點心             | 午餐  | 下午點心         |
|----|------------------|---|--------------|
| 一  | 1.榨菜冬粉肉絲湯        | 1. 銀魚青蔬炒飯<br>2. 季節時蔬<br>3. 玉米排骨湯<br>4. 水果                   | 1.米苔目鹹湯      |
| 二  | 1. 鮮奶<br>2. 奶油餐包 | 1. 小米飯<br>2. 黑胡椒豬肉絲<br>3. 茶碗蒸<br>4. 季節時蔬<br>5. 金針湯<br>6. 水果 | 1.皮蛋瘦肉粥      |
| 三  | 1. 鮭魚堡           | 1. 白飯<br>2. 鮮蔬炒肉片<br>3. 家常豆腐<br>4. 季節時蔬<br>5. 四神湯<br>6. 水果  | 1. 鍋燒意麵      |
| 四  | 1. 鮮奶<br>2. 玉兔包  | 1. 白飯<br>2. 鮮蔬炒肉片<br>3. 家常豆腐<br>4. 季節時蔬<br>5. 四神湯<br>6. 水果  | 1.鮮蔬香菇貢丸湯    |
| 五  | 1. 鮮肉餛飩湯         | 1. 白飯<br>2. 香煎鮮魚<br>3. 銀芽炒三絲<br>4. 季節時蔬<br>5. 魚丸湯<br>6. 水果  | 1.黑糖仙草湯(燒仙草) |

# 大村鄉立幼兒園112學年度第1學期餐點表（第七週）

行事曆第七週 行事曆第十五週

(112.10.02-10.06、112.11.27-12.01)

| 星期 | 上午點心                    | 午餐   | 下午點心     |
|----|-------------------------|--|----------|
| 一  | 1. 珍珠丸子<br>2. 麥茶        | 1. 胚芽米飯<br>2. 蒜香魚片<br>3. 彩椒肉絲<br>4. 季節時蔬<br>5. 地瓜葉吻魚湯<br>6. 四季水果     | 1. 蔬菜肉粥  |
| 二  | 1. 鮮奶<br>2. 葡萄乾吐司       | 1. 義大利肉醬麵<br>2. 季節時蔬<br>3. 三絲肉羹湯<br>4. 水果                            | 1. 漢堡    |
| 三  | 1. 米漿<br>2. 薯餅          | 1. 小米飯<br>2. 蒙古炒肉<br>3. 照燒雞蛋豆腐<br>4. 季節時蔬<br>5. 蒲瓜(瓠瓜)排骨湯<br>6. 四季水果 | 1. 天婦羅湯  |
| 四  | 1. 1. 葡萄乾吐司<br>2. 2. 鮮奶 | 1. 白飯<br>2. 梅干燒肉<br>3. 三色蛋<br>4. 季節時蔬<br>5. 酸菜白肉湯<br>6. 四季水果         | 1. 擔擔麵   |
| 五  | 1. 鮮奶<br>2. 雞蛋饅頭        | 1. 白飯<br>2. 三杯雞<br>3. 奶油杏鮑菇<br>4. 季節時蔬<br>5. 味噌紫菜湯<br>6. 四季水果        | 1. 地瓜芋園湯 |

# 大村鄉立幼兒園112學年度第1學期餐點表（第八週）

行事曆第八週 行事曆第十六週

(112.10.11-10.13、112.12.04-12.08)

| 星期 | 上午點心              | 午餐   | 下午點心           |
|----|-------------------|--|----------------|
| 一  | 1. 雞絲麵            | 1. 白飯<br>2. 海鮮豆腐煲<br>3. 洋蔥炒蛋<br>4. 季節時蔬<br>5. 蓮子海帶排骨湯<br>6. 四季水果 | 1. 麻醬麵         |
| 二  | 1. 鮮奶<br>2. 小波羅   | 1. 小米粥<br>2. 醬瓜絞肉<br>3. 元氣小綠仁<br>4. 季節時蔬<br>5. 羅宋湯<br>6. 四季水果    | 1. 玉米濃湯        |
| 三  | 1. 米漿<br>2. 奶酥厚片  | 1. 白飯<br>2. 蒜泥白肉<br>3. 麵腸炒梅干<br>4. 季節時蔬<br>5. 紫菜湯<br>6. 四季水果     | 1. 大麵焿         |
| 四  | 1. 決明子茶<br>2. 地瓜條 | 1. 芝麻飯<br>2. 京醬肉絲<br>3. 白菜滷<br>4. 季節時蔬<br>5. 貢丸綜合湯<br>6. 四季水果    | 1. 魚片粥         |
| 五  | 1. 黑糖豆花           | 1. 客家炒板條<br>2. 季節時蔬<br>3. 豆筍湯<br>4. 四季水果                         | 1. 鮮奶<br>2. 手捲 |