

# 安全防護宣導-吃了有新冠病毒的食物會感染嗎？

摩斯店員確診！吃了有新冠病毒的食物會感染嗎？

● 中原大學生物科技學系副教授、毒理學專家:招名威：  
但目前也沒有證據顯示病毒可透過食品外包裝傳播，病毒也不能在食物中繁殖

根據世界衛生組織和美國疾病控制與預防中心（CDC）資料顯示，新冠病毒通過食物傳播而感染的機率相當低。

● 南投醫院感染科主任 廖嘉宏：吃下沾有新冠病毒的食物，感染風險不高，但若是民眾接觸到確診員工的飛沫，接著再碰觸到眼、口、鼻，則仍有感染風險。  
只要消費者和員工都有確實做到戴好口罩、勤洗手等防疫措施，即使確診者在速食店工作，民眾也不必太過恐慌、擔心。

醫師提醒，最重要的就是全民皆要做好防疫措施，勤洗手、戴口罩、確實消毒，是最有效預防新冠肺炎的方法。

✚ 預防新冠肺炎 如何保障食物、用餐安全？林口長庚醫院兒童急診科醫師吳昌騰提出 4 點預防措施：

- 食用前先清洗食物。
- 蔬菜儘量不要生食，應炒熟吃，且水果最好削皮。
- 不要用水龍頭清洗生肉。
- 注意個人衛生，勤洗手。

✚ 平常在外用餐，一定要洗手之外，掌握以下原則，也能減少感染機會：

- 觸碰餐廳的門、門把、廁所水龍頭、共用醬料罐、菜單等需用肥皂洗手。
- 清潔桌面：可用 **75%**的酒精噴灑擦拭。
- 自備餐具或用免洗筷及一次性湯匙。
- **1 人 1 份**，避免多人共食。
- 少吃自助餐。
- 少交談，建議安靜用餐。
- 口罩收好：口罩由內向外對摺收好，等用完餐外出時再取出戴上。



資料來源：公務人員保障暨培訓委員會

資料日期：2021/01/19

