

# 抗震保命3步驟

地震來臨 保護自己

# So Easy



只要在 105 年 9 月 21 日 在自己的家中、辦公室  
就地演練抗震避難 3 動作並且在 105 年 10 月 31 日前  
將影像上傳分享至 臺灣抗震網，參加抽獎。

你知道當地震發生的時候，  
你要怎麼辦？到底躲在那比較好呢？  
現在就上網註冊，參加演練！

臺灣抗震網，等你參加

註冊

演練

上傳

# DROP



1 趴下

# COVER



掩護

2

# HOLD ON



穩住，抓住桌腳

