

113年1月彰化縣田中鎮樂齡學習中心課程活動表

- 一、承辦單位：田中鎮樂齡學習中心
- 二、報名時間：課程報名人數額滿為主
- 三、中心地址：彰化縣田中鎮中新路229號
- 四、招生對象：年滿55歲者
- 五、課程查詢電話：04-8742138

項次	活動名稱	日期(請註明上課時間)	地點(含地址)	講師(請註明簡歷)	報名費用(請註明金額,如無,請註明免報名費)	備註
1	爺奶憶起來 阿公阿媽玩3C	1月15日、1月29日 9:30-11:30	中潭社區(田中鎮中潭里員集路三段125巷255號)	彰雲嘉地區數位課程 講師/ 田中數位機會中心講師 李仰評	免報名費	
2	樂齡規律運動	1月5日、1月12日 9:30-11:30	太平社區(田中鎮平和里山腳路五段246號)	二社田社區大學瑜伽老師 陳月雪	免報名費	
3	媒體素養教育	1月26日 9:30-11:30	太平社區(田中鎮平和里山腳路五段246號)	彰雲嘉地區數位課程 講師/ 田中數位機會中心講師 李仰評	免報名費	
4	銀髮族常見疾病與預防	1月16日 9:00-11:00	西路社區(田中鎮西路里長順街8號)	仁和醫院- 李宜儒護理師	免報名費	
5	樂齡規律運動	1月2日、1月9日 9:00-11:00	西路社區(田中鎮西路里長順街8號)	二社田社區大學瑜伽老師 陳月雪	免報名費	
6	活化大腦記憶力	1月3日、1月10日、1月17日、1月24日 14:00-16:00	頂潭社區(田中鎮頂潭里崁頂路143號)	樂齡一般課程 講師-李麗娟	免報名費	
7	樂齡養生氣功社團	1月26日 9:00-11:00	頂潭社區(田中鎮頂潭里崁頂路143號)	彰化縣氣功協會講師-林飛龍	免報名費	
8	活化大腦記憶力	1月5日、1月12日、 1月19日、1月26日 9:00-11:00	復興社區(田中鎮山腳路3段570巷70號)	樂齡一般課程 講師-李麗娟	免報名費	

9	活化大腦 記憶力	1月16日 9:30-11:30	新民社區(田中 鎮新民里大福 街13號)	樂齡一般課程 講師-李麗娟	免報名費	
10	科技運用 與人際關 係	1月5日、1月12 日、 1月19日 9:30-11:30	新民社區(田中 鎮新民里大福 街13號)	彰雲嘉地區數 位課程 講師/ 田中數位機會 中心講師 李仰評	免報名費	
11	銀髮族常 見疾病與 預防	1月2日 9:30-11:30	新庄社區(田中 鎮中山街134 號)	仁和醫院- 許筑婷護理師	免報名費	
12	活化大腦 記憶力	1月9日、1月23 日、1月30日 9:30-11:30	新庄社區(田中 鎮中山街134 號)	樂齡一般課程 講師-李麗娟	免報名費	