

大村鄉立幼兒園110學年度第1學期餐點表（第一週）

行事曆第一週 行事曆第九週 行事曆第十七週

(110.08.23-08.27、110.10.18-10.22、110.12.13-12.17)

星期	上午點心	午餐	下午點心
一	1. 清蛋糕 2. 鮮奶	1. 廣式炒飯(蛋、小巧香腸、洋蔥、三色豆、蔥) 2. 季節時蔬 3. 冬瓜蛤蜊湯 4. 水果	水餃湯(水餃、雞蛋、青菜)
二	蔬菜刈包	1. 糙米飯 2. 玉米炒肉茸 3. 塔香豆干 4. 季節時蔬 5. 五行蔬菜湯(玉米粒、山藥、綠花椰菜、番茄、鮮香菇、籤骨) 6. 水果	蔬菜銀魚羹(蔬菜、銀魚、豆腐、雞蛋)
三	1. 吐司 2. 豆漿	1. 白飯 2. 糖醋魚片 3. 芹菜三絲 4. 季節時蔬 5. 紫菜蛋花湯 6. 水果	蛋汁雞絲麵
四	馬鈴薯雞蛋蔥花沙拉	1. 麥片飯 2. 香菇滑雞 3. 蔬菜煎蛋 4. 季節時蔬 5. 青木瓜湯 6. 水果	肉絲冬粉湯
五	1. 饅頭 2. 鮮奶	1. 香菇肉羹麵 2. 季節時蔬 3. 水果	清粥小菜(海苔肉鬆、青菜)

大村鄉立幼兒園110學年度第1學期餐點表（第二週）

行事曆第二週 行事曆第十週 行事曆第十八週

(110.08.30-09.03、110.10.25-10.29、110.12.20-12.24)

星期	上午點心	午餐	下午點心
一	蒸玉米	<ol style="list-style-type: none"> 1. 青蔬炒飯(高麗菜、絞肉、三色豆、蛋、洋蔥) 2. 黃瓜排骨湯 3. 水果 	味噌什錦湯
二	<ol style="list-style-type: none"> 1. 銀絲卷 2. 鮮奶 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 糙米飯 2. 洋蔥燒肉 3. 罈味蒸蛋 4. 季節時蔬 5. 蘿蔔排骨湯 6. 水果 	蕃茄鍋: 蕃茄、板豆腐、肉絲、秀珍菇、高麗菜
三	彩蔬沙拉	<ol style="list-style-type: none"> 1. 白飯 2. 蠔油洋蔥悶肉絲 3. 田園彩蔬(玉米筍、青江菜、鮮香菇、小黃瓜) 4. 季節時蔬 5. 軟骨蔬菜高湯 6. 水果 	海苔粥(海苔絲、雞蛋、三色豆、絞肉)
四	<ol style="list-style-type: none"> 1. 芋角饅頭 2. 米漿 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 薏仁飯 2. 洋芋雞丁 3. 螞蟻上樹 4. 季節時蔬 5. 莧菜湯 6. 水果 	蘿蔔糕湯
五	鮮奶葡萄乾燕麥片粥	<ol style="list-style-type: none"> 1. 白飯 2. 柳葉魚 3. 鮮菇燴豆腐 4. 季節時蔬 5. 海帶油豆腐湯 6. 水果 	南投意麵

大村鄉立幼兒園110學年度第1學期餐點表（第三週）

行事曆第三週 行事曆第十一週 行事曆第十九週

(110.09.06-09.10、110.11.01-11.05、110.12.27-110.12.30)

星期	上午點心	午餐	下午點心
一	1. 小籠包 2. 麥茶	1. 白飯 2. 古都肉燥(絞肉、紅蘿蔔) 3. 涼拌金針菇 4. 季節時蔬 5. 番茄蛋花湯 6. 水果	養生菇菌湯
二	1. 蒸地瓜 2. 鮮奶	1. 日式炒烏龍麵 2. 空心菜湯 3. 水果	魚片粥
三	1. 肉包 2. 豆漿	1. 小米飯 2. 香煎鮮魚 3. 塔香高麗菜肉末 4. 季節時蔬 5. 紫菜豆腐湯 6. 水果	蔬菜湯麵
四	雞蛋麵線	1. 白飯 2. 五香滷雞腿 3. 花生麵筋 4. 季節時蔬 5. 山藥大骨湯 6. 水果	南瓜濃湯
五	1. 黑芝麻夾土司 2. 鮮奶	1. 日式五目炊飯(紅蘿蔔、洋蔥、牛蒡、白菇、生豆皮、昆布、乾香菇、毛豆仁、柴魚、肉絲) 2. 香菇雞湯 3. 水果	紅豆湯

大村鄉立幼兒園110學年度第1學期餐點表（第四週）

行事曆第四週 行事曆第十二週 行事曆第二十週

(110.09.13-09.17、110.11.08-11.12、111.01.03-01.07)

星期	上午點心	午餐	下午點心
一	芋頭糕	1. 麥片飯 2. 茄汁魚排 3. 什錦瓜(鮮香菇、木耳、大(小)黃瓜、絞肉) 4. 季節時蔬 5. 味噌蔬菜湯 6. 水果	香菇蔬菜鹹粥
二	1. 銀絲捲 2. 豆漿	1. 薏仁飯 2. 洋芋滷肉 3. 蔬菜煎蛋 4. 季節時蔬 5. 三絲豆腐湯(紅蘿蔔、排骨、乾金針、木耳、豆腐) 6. 水果	多彩鮮蔬燉排骨 (排骨、甜玉米、白蘿蔔、鮮香菇)
三	1. 炒蛋吐司 2. 鮮奶	1. 白飯 2. 紅燒獅子頭 3. 香煎豆包 4. 季節時蔬 5. 鮮採菇菇湯 6. 水果	麵線糊
四	十全大補藥膳鍋	1. 炒米粉 2. 肉燥油豆腐 3. 土托魚羹湯 4. 水果	五穀飯糰
五	1. 雜糧饅頭 2. 鮮奶	1. 白飯 2. 果蔬雞丁 3. 木須炒肉絲(木耳、紅蘿蔔、豆芽菜、肉絲) 4. 季節時蔬 5. 牛蒡湯 6. 水果	綠豆珍珠湯

大村鄉立幼兒園110學年度第1學期餐點表（第五週）

行事曆第五週 行事曆第十三週 行事曆第二十一週

(110.09.22-09.24、110.11.15-11.19、111.01.10-01.14)

星期	上午點心	午餐	下午點心
一	黑輪蔬菜湯	<ol style="list-style-type: none"> 1. 白飯 2. 毛豆雞丁 3. 麻婆豆腐 4. 季節時蔬 5. 肉骨茶湯 6. 水果 	絲瓜(雞蛋)麵線湯
二	<ol style="list-style-type: none"> 1. 玉米脆片 2. 鮮奶 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 小米飯 2. 回鍋肉(三層肉、豆干、洋蔥) 3. 蕃茄炒蛋 4. 季節時蔬 5. 冬瓜湯 6. 水果 	鮮菇南瓜湯
三	香菇肉絲米粉湯	<ol style="list-style-type: none"> 1. 芝麻飯 2. 打拋豬 3. 魯蘿蔔 4. 季節時蔬 5. 結頭菜(竹筍)湯 6. 水果 	紫菜芙蓉羹
四	<ol style="list-style-type: none"> 1. 紅豆包 2. 米漿 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 白飯 2. 紅燒魚 3. 芋丁什錦(芋頭丁、絞肉、毛豆仁、玉米粒) 4. 季節時蔬 5. 蜆(蛤)仔湯 6. 水果 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 茶葉蛋 2. 決明子茶
五	<ol style="list-style-type: none"> 1. 起司三明治 2. 鮮奶 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家常拌拌麵(熟陽春麵、絞肉、紅蘿蔔、豆干、小黃瓜、蔥) 2. 季節時蔬 3. 酸辣湯 4. 水果 	莧菜吻仔魚粥

大村鄉立幼兒園110學年度第1學期餐點表（第六週）

行事曆第六週 行事曆第十四週 行事曆第二十二週

(110.09.27-10.01、110.11.22-11.26、111.01.17-01.22)

星期	上午點心	午餐	下午點心
一	榨菜冬粉肉絲湯	<ol style="list-style-type: none"> 1. 銀魚青蔬炒飯 2. 季節時蔬 3. 玉米排骨湯 4. 水果 	米苔目鹹湯
二	<ol style="list-style-type: none"> 1. 奶油餐包 2. 鮮奶 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 小米飯 2. 黑胡椒豬肉絲 3. 茶碗蒸 4. 季節時蔬 5. 金針湯 6. 水果 	皮蛋瘦肉粥
三	鮭魚堡	<ol style="list-style-type: none"> 1. 白飯 2. 旺旺雞(清雞肉胸、馬鈴薯、鳳梨罐、洋蔥、蔥) 3. 塔香什錦(九層塔、百頁豆腐、杏包菇) 4. 季節時蔬 5. 福菜肉片 6. 水果 	鍋燒意麵
四	<ol style="list-style-type: none"> 1. 玉兔包 2. 鮮奶 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 白飯 2. 鮮蔬炒肉片 3. 家常豆腐 4. 季節時蔬 5. 四神湯 6. 水果 	鮮蔬香菇貢丸湯
五	鮮肉餛飩湯	<ol style="list-style-type: none"> 1. 白飯 2. 香煎鮮魚 3. 銀芽炒三絲 4. 季節時蔬 5. 魚丸湯 6. 水果 	黑糖仙草湯(燒仙草)

大村鄉立幼兒園110學年度第1學期餐點表（第七週）

行事曆第七週 行事曆第十五週 行事曆第二十三週

(110.10.04-10.08、110.11.29-12.03、111.01.24-01.28)

星期	上午點心	午餐	下午點心
一	1. 珍珠丸子 2. 麥茶	1. 胚芽米飯 2. 蒜香魚片 3. 彩椒肉絲 4. 季節時蔬 5. 地瓜葉吻魚湯 6. 水果	蔬菜肉粥:
二	1. 葡萄乾土司 2. 鮮奶	1. 義大利肉醬麵 2. 季節時蔬 3. 三絲肉羹湯 4. 水果	漢堡
三	1. 薯餅 2. 米漿	1. 小米飯 2. 蒙古炒肉 3. 照燒雞蛋豆腐 4. 季節時蔬 5. 蒲瓜(匏瓜)排骨湯 6. 水果	天婦羅湯
四	蘿蔔糕湯	1. 白飯 2. 梅干燒肉 3. 三色蛋 4. 季節時蔬 5. 酸菜白肉湯 6. 水果	擔擔麵
五	1. 雞蛋饅頭 2. 鮮奶	1. 白飯 2. 三杯雞 3. 奶油杏鮑菇 4. 季節時蔬 5. 味噌紫菜湯 6. 水果	地瓜芋圓湯

大村鄉立幼兒園110學年度第1學期餐點表（第八週）

行事曆第八週 行事曆第十六週

(110.10.12-10.15、110.12.06-12.10)

星期	上午點心	午餐	下午點心
一	雞絲麵	<ol style="list-style-type: none"> 1. 白飯 2. 海鮮豆腐煲 3. 洋蔥炒蛋 4. 季節時蔬 5. 蓮子海帶排骨湯 6. 水果 	麻醬麵
二	<ol style="list-style-type: none"> 1. 小波羅 2. 鮮奶 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 小米粥 2. 醬瓜絞肉 3. 元氣小綠仁 4. 季節時蔬 5. 羅宋湯 6. 水果 	玉米濃湯
三	<ol style="list-style-type: none"> 1. 奶酥厚片 2. 米漿 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 白飯 2. 蒜泥白肉 3. 麵腸炒梅干 4. 季節時蔬 5. 紫菜湯 6. 水果 	大麵羹
四	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地瓜條 2. 決明子茶 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 芝麻飯 2. 京醬肉絲 3. 白菜滷 4. 季節時蔬 5. 貢丸綜合湯 6. 水果 	魚片粥
五	黑糖豆花	<ol style="list-style-type: none"> 1. 客家炒板條 2. 季節時蔬 3. 豆筍湯 4. 水果 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手捲 2. 鮮奶