

埤頭鄉立幼兒園 109 年 9 月份園刊



9 月點滴

- ◎ 9/2(三)九月份慶生。
- ◎ 9/21 (一) 109 年度地震避難掩護綜合演練。
- ◎ 9/26(六)補行上課(補 10/2)。
- ◎ 因應「嚴重特殊傳染性肺炎」〈武漢肺炎〉，請落實『生病在家休息不上課』，有呼吸道症狀者或腸胃道症狀時，應儘速就醫後在家休養，有發燒者，直至退燒後〈在無服退燒藥情況下〉至少 24 小時才可上課。維持手部清潔 保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾 洗手液進行手部清潔。幼童在家請先量體溫病記錄在聯絡簿上並佩戴口罩上學，請家長配合，謝謝。
- ◎ 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。

◎肌躍型抽搐。

◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中



9 月餐點



日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
9/1	二	鮮筍包、豆漿	燕麥飯、紅燒魚片、三絲羹、菇絲炒芥菜、昆布排骨湯	日式年糕湯
9/2	三	肉粽、紫菜湯	京都醬拌麵、酸甜三彩肉、茶壺湯、水果	冬粉湯
9/3	四	滑蛋雞絲麵	南瓜飯、麻油雞、肉末炒毛豆、炒青菜、四神湯	蘿蔔糕、味噌湯
9/4	五	台式鹹粥	糙米飯、芋頭燉肉、客家小炒、炒青菜、蛤蜊雞湯、水果	黑糖豆花
9/7	一	果醬土司、豆漿	紫米飯、迷迭香燒雞腿、鹹酥時蔬、炒青菜、翡翠白玉湯、水果	烏龍麵
9/8	二	麵線糊	薏仁飯、栗子豬腳、海芽炒蛋、炒青菜、芋頭米粉湯	紅豆地瓜湯
9/9	三	蒸餃、蔬菜湯	火腿蛋炒飯、奶香玉米段、四神湯、水果	水果拼盤
9/10	四	鮮奶饅頭、米漿	什穀飯、豆鼓鮮魚、洋蔥肉絲、炒青菜、玉米排骨湯	燒賣、鮮筍湯
9/11	五	雞蓉玉米粥	糙米飯、馬鈴薯燉肉、鮮瓜彩繪、炒青菜、菇香煲湯、水果	八寶粥
9/14	一	蒲瓜粥	地瓜飯、香滷排骨、腰果杏鮑菇、炒青菜、薑絲紫菜湯、水果	鬆餅、牛奶
9/15	二	肉包、豆漿	五穀飯、焗烤田園雞、茶碗蒸、炒青菜、柴魚味噌湯	什錦湯麵
9/16	三	鍋貼、蘿蔔湯	台式炒麵、清炒雙冬、養生雞湯、水果	綠豆薏仁湯
9/17	四	板條湯	蕎麥飯、三杯雞丁、白果燴海鮮、炒青菜、草菇排骨湯	馬鈴薯濃湯
9/18	五	虎咬豬、冬瓜鮮菇湯	芋香飯、香酥魚、西芹炒雞丁、炒青菜、古早味肉羹湯、水果	烤地瓜、冬瓜茶
9/21	一	肉羹麵	糙米飯、烘烤芝麻雞腿、南瓜炒蛋、炒青菜、韓式泡菜湯、水果	綜合椰奶湯
9/22	二	銀絲卷、豆漿	紅豆飯、蒙古烤肉、小瓜雞丁、炒青菜、枸杞雞湯	健康蔬菜粥
9/23	三	菜包、米漿	蘑菇肉醬麵、蟹絲高麗菜、銀魚莧菜湯、水果	豆漿豆花
9/24	四	法式土司、牛奶	薏仁飯、鳳梨蒸魚、越南河粉、炒青菜、結頭菜排骨湯	餛飩湯
9/25	五	鮮蔬冬粉	什穀飯、芋頭燒雞、彩椒三絲、炒青菜、冬至鹹湯圓、水果	紫米麥片湯
9/26	六	營養三明治、豆漿	五穀飯、糖醋魚丁、蛋酥白菜、炒青菜、銀耳肉片湯、水果	紅棗木耳甜湯
9/28	一	冬菜粉絲湯	麥片飯、黑胡椒豬柳、法式香燉菜、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕湯
9/29	二	酸辣湯餃	糙米飯、蔥燒雞、味噌豬肉炒、炒青菜、蕃茄海鮮湯	紅豆燕麥粥
9/30	三	焗烤洋芋、蕃茄蛋花湯	客家板條、鮮菇燒豆腐、冬瓜排骨湯、水果	茶葉蛋、麥茶

埤頭鄉立幼兒園 109 年 9 月份園刊



9 月點滴

- ◎ 9/2(三)九月份慶生。
- ◎ 9/21 (一) 109 年度地震避難掩護綜合演練。
- ◎ 9/26(六)補行上課(補 10/2)。
- ◎ 因應「嚴重特殊傳染性肺炎」〈武漢肺炎〉，請落實『生病在家休息不上課』，有呼吸道症狀者或腸胃道症狀時，應儘速就醫後在家休養，有發燒者，直至退燒後〈在無服退燒藥情況下〉至少 24 小時才可上課。維持手部清潔 保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾 洗手液進行手部清潔。幼童在家請先量體溫病記錄在聯絡簿上並佩戴口罩上學，請家長配合，謝謝。
- ◎ 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。

◎肌躍型抽搐。

◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中



9 月餐點



日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
9/1	二	鮮筍包、豆漿	燕麥飯、紅燒魚片、三絲羹、菇絲炒芥菜、昆布排骨湯	日式年糕湯
9/2	三	肉粽、紫菜湯	京都醬拌麵、酸甜三彩肉、茶壺湯、水果	冬粉湯
9/3	四	滑蛋雞絲麵	南瓜飯、麻油雞、肉末炒毛豆、炒青菜、四神湯	蘿蔔糕、味噌湯
9/4	五	台式鹹粥	糙米飯、芋頭燉肉、客家小炒、炒青菜、蛤蜊雞湯、水果	黑糖豆花
9/7	一	果醬土司、豆漿	紫米飯、迷迭香燒雞腿、鹹酥時蔬、炒青菜、翡翠白玉湯、水果	烏龍麵
9/8	二	麵線糊	薏仁飯、栗子豬腳、海芽炒蛋、炒青菜、芋頭米粉湯	紅豆地瓜湯
9/9	三	蒸餃、蔬菜湯	火腿蛋炒飯、奶香玉米段、四神湯、水果	水果拼盤
9/10	四	鮮奶饅頭、米漿	什穀飯、豆鼓鮮魚、洋蔥肉絲、炒青菜、玉米排骨湯	燒賣、鮮筍湯
9/11	五	雞蓉玉米粥	糙米飯、馬鈴薯燉肉、鮮瓜彩繪、炒青菜、菇香煲湯、水果	八寶粥
9/14	一	蒲瓜粥	地瓜飯、香滷排骨、腰果杏鮑菇、炒青菜、薑絲紫菜湯、水果	鬆餅、牛奶
9/15	二	肉包、豆漿	五穀飯、焗烤田園雞、茶碗蒸、炒青菜、柴魚味噌湯	什錦湯麵
9/16	三	鍋貼、蘿蔔湯	台式炒麵、清炒雙冬、養生雞湯、水果	綠豆薏仁湯
9/17	四	板條湯	蕎麥飯、三杯雞丁、白果燴海鮮、炒青菜、草菇排骨湯	馬鈴薯濃湯
9/18	五	虎咬豬、冬瓜鮮菇湯	芋香飯、香酥魚、西芹炒雞丁、炒青菜、古早味肉羹湯、水果	烤地瓜、冬瓜茶
9/21	一	肉羹麵	糙米飯、烘烤芝麻雞腿、南瓜炒蛋、炒青菜、韓式泡菜湯、水果	綜合椰奶湯
9/22	二	銀絲卷、豆漿	紅豆飯、蒙古烤肉、小瓜雞丁、炒青菜、枸杞雞湯	健康蔬菜粥
9/23	三	菜包、米漿	蘑菇肉醬麵、蟹絲高麗菜、銀魚莧菜湯、水果	豆漿豆花
9/24	四	法式土司、牛奶	薏仁飯、鳳梨蒸魚、越南河粉、炒青菜、結頭菜排骨湯	餛飩湯
9/25	五	鮮蔬冬粉	什穀飯、芋頭燒雞、彩椒三絲、炒青菜、冬至鹹湯圓、水果	紫米麥片湯
9/26	六	營養三明治、豆漿	五穀飯、糖醋魚丁、蛋酥白菜、炒青菜、銀耳肉片湯、水果	紅棗木耳甜湯
9/28	一	冬菜粉絲湯	麥片飯、黑胡椒豬柳、法式香燉菜、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕湯
9/29	二	酸辣湯餃	糙米飯、蔥燒雞、味噌豬肉炒、炒青菜、蕃茄海鮮湯	紅豆燕麥粥
9/30	三	焗烤洋芋、蕃茄蛋花湯	客家板條、鮮菇燒豆腐、冬瓜排骨湯、水果	茶葉蛋、麥茶