



埤頭鄉立幼兒園 109 年 7 月份園刊



7 月點滴

- 7/1(三)七月份壽星慶生。
- 7/19(日)上午舉辦本園「第 21 屆畢業典禮」，地點位於埤頭鄉地方文化館，屆時請家長撥冗參加。
- 7/31(五)結業式：上半天課（10:50 放學），8/1~ 8/9 放暑假。
- 8/10（一）109 學年上學期開學：上全天課。
- 家中幼童如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- 嗜睡、意識不清、活動力降低。
- 持續發燒、嘔吐。
- 肌躍型抽搐。
- 頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

7 月餐點

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
7/1	三	菜包、米漿	蘑菇肉醬麵、蟹絲高麗菜、銀魚莧菜湯、水果	豆漿豆花
7/2	四	法式土司、牛奶	薏仁飯、鳳梨蒸魚、越南河粉、炒青菜、結頭菜排骨湯	餛飩湯
7/3	五	鮮蔬冬粉	什穀飯、芋頭燒雞、彩椒三絲、炒青菜、冬至鹹湯圓、水果	紫米麥片湯
7/6	一	冬菜粉絲湯	麥片飯、黑胡椒豬柳、法式香燉菜、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕湯
7/7	二	酸辣湯餃	糙米飯、蔥燒雞、味噌豬肉炒、炒青菜、蕃茄海鮮湯	紅豆燕麥粥
7/8	三	焗烤洋芋、蕃茄蛋花湯	客家板條、鮮菇燒豆腐、冬瓜排骨湯、水果	茶葉蛋、麥茶
7/9	四	芋頭粥	海苔芝麻飯、薑母鴨、芹香燒肉絲、炒青菜、馬告雞湯	湯包、味噌海芽湯
7/10	五	營養三明治、豆漿	五穀飯、糖醋魚丁、蛋酥白菜、炒青菜、銀耳肉片湯、水果	紅棗木耳甜湯
7/13	一	饅頭、豆漿	紫米飯、鐵板豆腐、五彩素絲、炒青菜、什錦火鍋湯、水果	餛飩湯
7/14	二	擔仔麵	薏仁飯、梅林排骨、泡菜炒雞片、炒青菜、雙菇雞湯	牛奶脆片
7/15	三	菜包、米漿	咖哩炒飯、蜜汁黑豆干、綜合蘿蔔湯、水果	大滷湯
7/16	四	香菇雞肉粥	南瓜飯、枸杞蒸魚、蕃茄滑蛋、炒青菜、玉穗排骨湯	黑糖粉粿
7/17	五	壽司、決明子茶	十穀飯、糖醋腰果雞丁、珍菇肉絲、炒青菜、養生鮮蔬湯	味噌豆腐湯
7/20	一	鄉村拉麵	小米飯、醬燒麵腸、南瓜蒸蛋、炒青菜、當歸養生湯、水果	奶皇包、紅茶
7/21	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、辣子花生雞丁、南洋咖哩、薑絲鵝白菜、蘿蔔排骨湯	鍋貼、海芽湯
7/22	三	鱈魚蛋餅、牛奶	奶油雞肉義大利麵、竹筍炒三絲、百菇雞湯、水果	鮮肉細粉湯
7/23	四	時蔬麵線	蕎麥飯、蔥燒鮮魚、豆薯炒肉絲、炒青菜、翡翠海鮮羹	綠豆薏仁湯
7/24	五	飯糰、豆漿	海苔芝麻飯、薑絲豆醬燉鴨、鮮炒干片、炒青菜、蕃茄肉片湯、水果	蜂蜜鬆餅、麥茶
7/27	一	什錦湯麵	五穀飯、油悶香菇烤麩、奶焗鮮蔬、炒青菜、日式味噌湯	奶香饅頭、豆漿
7/28	二	燒餅夾蛋、枸杞茶	麥片飯、花生豬腳、玉米雞丁、炒青菜、鳳梨苦瓜雞湯	燒仙草
7/29	三	南瓜粥	肉絲蛋炒飯、關東煮、鮮菇肉片湯、水果	馬拉糕、牛奶
7/30	四	肉包、豆漿	紫米飯、薑汁蒸魚、蔥油肉醬、炒青菜、蕃茄蔬菜湯	什錦羹湯
7/31	五	榨菜肉絲湯	結業式	



埤頭鄉立幼兒園 109 年 7 月份園刊



7 月點滴

- ◎ 7/1(三)七月份壽星慶生。
- ◎ 7/19(日)上午舉辦本園「第 21 屆畢業典禮」，地點位於埤頭鄉地方文化館,屆時請家長撥冗參加。
- ◎ **7/31(五) 結業式：上半天課 (10:50 放學)，8/1~ 8/9 放暑假。**
- ◎ **8/10 (一) 109 學年上學期開學：上全天課。**
- ◎ 家中幼童如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

7 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
7/1	三	菜包、米漿	蘑菇肉醬麵、蟹絲高麗菜、銀魚莧菜湯、水果	豆漿豆花
7/2	四	法式土司、牛奶	薏仁飯、鳳梨蒸魚、越南河粉、炒青菜、結頭菜排骨湯	餛飩湯
7/3	五	鮮蔬冬粉	什穀飯、芋頭燒雞、彩椒三絲、炒青菜、冬至鹹湯圓、水果	紫米麥片湯
7/6	一	冬菜粉絲湯	麥片飯、黑胡椒豬柳、法式香燉菜、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕湯
7/7	二	酸辣湯餃	糙米飯、蔥燒雞、味噌豬肉炒、炒青菜、蕃茄海鮮湯	紅豆燕麥粥
7/8	三	焗烤洋芋、蕃茄蛋花湯	客家板條、鮮菇燒豆腐、冬瓜排骨湯、水果	茶葉蛋、麥茶
7/9	四	芋頭粥	海苔芝麻飯、薑母鴨、芹香燒肉絲、炒青菜、馬告雞湯	湯包、味噌海芽湯
7/10	五	營養三明治、豆漿	五穀飯、糖醋魚丁、蛋酥白菜、炒青菜、銀耳肉片湯、水果	紅棗木耳甜湯
7/13	一	饅頭、豆漿	紫米飯、鐵板豆腐、五彩素絲、炒青菜、什錦火鍋湯、水果	餛飩湯
7/14	二	擔仔麵	薏仁飯、梅林排骨、泡菜炒雞片、炒青菜、雙菇雞湯	牛奶脆片
7/15	三	菜包、米漿	咖哩炒飯、蜜汁黑豆干、綜合蘿蔔湯、水果	大滷湯
7/16	四	香菇雞肉粥	南瓜飯、枸杞蒸魚、蕃茄滑蛋、炒青菜、玉穗排骨湯	黑糖粉粿
7/17	五	壽司、決明子茶	十穀飯、糖醋腰果雞丁、珍菇肉絲、炒青菜、養生鮮蔬湯	味噌豆腐湯
7/20	一	鄉村拉麵	小米飯、醬燒麵腸、南瓜蒸蛋、炒青菜、當歸養生湯、水果	奶皇包、紅茶
7/21	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、辣子花生雞丁、南洋咖哩、薑絲鵝白菜、蘿蔔排骨湯	鍋貼、海芽湯
7/22	三	鱈魚蛋餅、牛奶	奶油雞肉義大利麵、竹筍炒三絲、百菇雞湯、水果	鮮肉細粉湯
7/23	四	時蔬麵線	蕎麥飯、蔥燒鮮魚、豆薯炒肉絲、炒青菜、翡翠海鮮羹	綠豆薏仁湯
7/24	五	飯糰、豆漿	海苔芝麻飯、薑絲豆醬燉鴨、鮮炒干片、炒青菜、蕃茄肉片湯、水果	蜂蜜鬆餅、麥茶
7/27	一	什錦湯麵	五穀飯、油悶香菇烤麩、奶焗鮮蔬、炒青菜、日式味噌湯	奶香饅頭、豆漿
7/28	二	燒餅夾蛋、枸杞茶	麥片飯、花生豬腳、玉米雞丁、炒青菜、鳳梨苦瓜雞湯	燒仙草
7/29	三	南瓜粥	肉絲蛋炒飯、關東煮、鮮菇肉片湯、水果	馬拉糕、牛奶
7/30	四	肉包、豆漿	紫米飯、薑汁蒸魚、蔥油肉醬、炒青菜、蕃茄蔬菜湯	什錦羹湯
7/31	五	榨菜肉絲湯	結業式	

