



埤頭鄉立幼兒園 109 年 6 月份園刊



6 月點滴



- ◎ 6/3(三)六月份壽星慶生。
- ◎ 6/20(六)補行上課〈補 6/26〉。
- ◎ 6/25(四)端午節放假一天、6/26(五)調整放假。
- ◎ 有發燒者，請就醫後在家中休息至在未服退燒藥狀況下 24 小時內無發燒方可到園。
- ◎ 家中幼童如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。 ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

6 月餐點

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
6/1	一	粉絲湯	海苔芝麻飯、五香雞腿、羅漢齋、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	鮮菇排骨湯
6/2	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、梅干燒肉、高鈣起司洋芋、炒青菜、蒜子雞湯	赤肉羹麵線
6/3	三	蒸餃、黃瓜湯	家常炒麵、紅燒雙結、鮮筍湯、水果	芋頭西米露
6/4	四	南投意麵	紫米飯、清蒸白旗魚、砂鍋豆腐、炒青菜、香菇鮮雞湯	玉兔包、牛奶
6/5	五	玉米蛋土司、豆漿	什穀飯、腰果雞丁、八寶肉醬、炒青菜、空心菜魚乾湯、水果	瓜仔雞湯
6/8	一	肉燥米苔目	小米飯、薑汁芝麻燒肉、什錦炒蛋、炒青菜、藥膳當歸湯、水果	蔬菜煎餅、麥茶
6/9	二	鮮筍包、豆漿	燕麥飯、日式鯖魚、三絲羹、菇絲炒芥菜、昆布排骨湯	日式年糕湯
6/10	三	肉粽、紫菜湯	京都醬拌麵、酸甜三彩肉、茶壺湯、水果	冬粉湯
6/11	四	滑蛋雞絲麵	南瓜飯、麻油雞、肉末炒毛豆、炒青菜、四神湯	蘿蔔糕、味噌湯
6/12	五	台式鹹粥	糙米飯、芋頭燉肉、客家小炒、炒青菜、蛤蜊雞湯、水果	黑糖豆花
6/15	一	果醬土司、豆漿	紫米飯、迷迭香燒雞腿、鹹酥時蔬、炒青菜、翡翠白玉湯、水果	烏龍麵
6/16	二	麵線糊	薏仁飯、栗子豬腳、海芽炒蛋、炒青菜、芋頭米粉湯	紅豆地瓜湯
6/17	三	蒸餃、蔬菜湯	火腿蛋炒飯、奶香玉米段、四神湯、水果	水果拼盤
6/18	四	鮮奶饅頭、米漿	什穀飯、豆鼓鮮魚、洋蔥肉絲、炒青菜、玉米排骨湯	燒賣、鮮筍湯
6/19	五	雞蓉玉米粥	糙米飯、馬鈴薯燉肉、鮮瓜彩繪、炒青菜、菇香煲湯、水果	八寶粥
6/20	六	虎咬豬、冬瓜鮮菇湯	芋香飯、香酥魚、西芹炒雞丁、炒青菜、古早味肉羹湯、水果	烤地瓜、冬瓜茶
6/22	一	蒲瓜粥	地瓜飯、香滷排骨、腰果杏鮑菇、炒青菜、薑絲紫菜湯、水果	鬆餅、牛奶
6/23	二	肉包、豆漿	五穀飯、焗烤田園雞、茶碗蒸、炒青菜、柴魚味噌湯	什錦湯麵
6/24	三	鍋貼、蘿蔔湯	台式炒麵、清炒雙冬、養生雞湯、水果	綠豆薏仁湯
6/29	一	肉羹麵	糙米飯、烘烤芝麻雞腿、南瓜炒蛋、炒青菜、韓式泡菜湯、水果	綜合椰奶湯
6/30	二	銀絲卷、豆漿	紅豆飯、蒙古烤肉、小瓜雞丁、炒青菜、枸杞雞湯	健康蔬菜粥

*餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。