



埤頭鄉立幼兒園 109 年 5 月份園刊



5 月點滴

- 5/1(五)勞動節放假一天。
- 5/6(三)五月份壽星慶生。
- 5/8 及 5/15 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』；檢查完後會有回覆單請家長注意、配合，謝謝。
- 109 年 9 月即將入國小就讀之幼童〈大班〉，在入小學前請家長儘快撥空帶幼童完成滿五歲幼童的疫苗接種。
- 家中幼童如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。 ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

5 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
5/4	一	什錦湯麵	五穀飯、油悶香菇烤麩、奶焗鮮蔬、炒青菜、日式味噌湯	奶香饅頭、豆漿
5/5	二	燒餅夾蛋、枸杞茶	麥片飯、花生豬腳、玉米雞丁、炒青菜、鳳梨苦瓜雞湯	燒仙草
5/6	三	南瓜粥	肉絲蛋炒飯、關東煮、鮮菇肉片湯、水果	馬拉糕、牛奶
5/7	四	肉包、豆漿	紫米飯、薑汁蒸魚、蔥油肉醬、炒青菜、蕃茄蔬菜湯	什錦羹湯
5/8	五	榨菜肉絲湯	糙米飯、紅蘿蔔燉肉、金瓜粉蒸肉片、炒青菜、枸杞養生雞湯、水果	茶碗蒸
5/11	一	鮮蔬河粉湯	燕麥飯、蕃茄燒豆腐、鮮蔬炒蛋、炒青菜、冬瓜鮮菇湯、水果	奶香濃湯
5/12	二	蔥油餅、黑豆漿	胚芽飯、三杯栗子雞、海帶根炒肉絲、炒青菜、古早味蘿蔔湯	古早味湯麵
5/13	三	雞蓉玉米粥	蘑菇鐵板麵、鹽酥百菇、仙草雞湯、水果	麵煎餅、紅棗茶
5/14	四	湯餃	五穀飯、檸檬蒸魚、回鍋肉片、炒青菜、雞茸玉米濃湯	鮮菇排骨湯
5/15	五	鍋燒麵	薏仁飯、花雕雞、彩繪玉米筍、炒青菜、青木瓜燉排骨湯、水果	蓮子銀耳湯
5/18	一	咖哩炒米粉、鮮筍湯	小米飯、蜜糖烤雞排、豆漿蒸蛋、炒青菜、日式味噌湯、水果	鮭魚煎餅、紅棗茶
5/19	二	吻魚蔬菜粥	麥片飯、日式燒肉、鮮蔬雞柳、炒青菜、大滷湯	土魷魚粿
5/20	三	肉片土司、牛奶	什錦蛋炒飯、椒鹽拼盤、冬瓜蛤蜊湯、水果	綜合蔬菜湯
5/21	四	菜包、米漿	五穀飯、紅燒魚丁、腰果燴干片、炒青菜、養生紅棗雞湯	紅豆紫米湯
5/22	五	麵疙瘩	紫米飯、和風咖哩、蒙古炒肉、炒青菜、苦瓜排骨湯、水果	水煮玉米
5/25	一	蛋餅、米漿	薏仁飯、古早味滷大排、日式天婦羅、炒青菜、玉米濃湯、水果	紫菜捲
5/26	二	蔬菜麵	胚芽米飯、土豆雞丁、甜椒肉絲、炒青菜、銀耳排骨湯	關東煮
5/27	三	蒸肉圓、油豆腐湯	鮭魚起司麵、金菇三絲、關東煮	板條湯
5/28	四	清粥小菜	糙米飯、怪味雞、白菜油腐、炒青菜、青木瓜排骨湯	紅豆牛奶
5/29	五	肉包、黑豆漿	芋香飯、樹子蒸魚、打拋豬、炒青菜、刈菜鮮雞湯、水果	夏威夷土司、決明子茶

*餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。