



埤頭鄉立幼兒園 109 年 4 月份園刊

4 月點滴



- ◎ 4/1(三)四月份壽星慶生、幼兒園贈送每位幼童一份兒童節禮物、全園消毒。
- ◎ 4/2~4/5 連休 4 天(4/2、4/3 清明節及兒童節補假)。
- ◎ **4/25(六)上午 9:00~12:00 本園辦理「親職講座」，敬邀家長蒞臨參加。**
- ◎ 如幼童有發燒或身體不適時請家長配合讓幼童就醫及在家休息，如有發燒者請務必讓幼童在家休息至 24 小時內都沒發燒及如有腹瀉情況時也請休息到症狀解除 48 小時後方可到園所，避免傳染病交互傳播，盡請家長多多配合，落實『生病不上學、不上班』。
- ◎ **4/27-4/29 大班畢業生拍攝畢業照。**
- ◎ 家中幼童如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。 ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

4 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
4/1	三	鍋貼、蘿蔔湯	台式炒麵、清炒雙冬、養生雞湯、水果	綠豆薏仁湯
4/6	一	肉羹麵	糙米飯、烘烤芝麻雞腿、南瓜炒蛋、炒青菜、韓式泡菜湯、水果	綜合椰奶湯
4/7	二	銀絲卷、豆漿	紅豆飯、蒙古烤肉、小瓜雞丁、炒青菜、枸杞雞湯	健康蔬菜湯
4/8	三	菜包、米漿	蘑菇肉醬麵、蟹絲高麗菜、銀魚莧菜湯、水果	豆漿豆花
4/9	四	法式土司、牛奶	薏仁飯、鳳梨蒸魚、越南河粉、炒青菜、結頭菜排骨湯	餛飩湯
4/10	五	鮮蔬冬粉	什穀飯、芋頭燒雞、彩椒三絲、炒青菜、冬至鹹湯圓、水果	紫米麥片湯
4/13	一	冬菜粉絲湯	麥片飯、黑胡椒豬柳、法式香燉菜、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕湯
4/14	二	酸辣湯餃	糙米飯、蔥燒雞、味噌豬肉炒、炒青菜、蕃茄海鮮湯	紅豆燕麥粥
4/15	三	焗烤洋芋、蕃茄蛋花湯	客家板條、鮮菇燒豆腐、冬瓜排骨湯、水果	茶葉蛋、麥茶
4/16	四	芋頭粥	海苔芝麻飯、薑母鴨、芹香燒肉絲、炒青菜、馬告雞湯	湯包、味噌海芽湯
4/17	五	營養三明治、豆漿	五穀飯、糖醋魚丁、蛋酥白菜、炒青菜、銀耳肉片湯、水果	紅棗木耳甜湯
4/20	一	饅頭、豆漿	紫米飯、鐵板豆腐、五彩素絲、炒青菜、什錦火鍋湯、水果	餛飩湯
4/21	二	擔仔麵	薏仁飯、梅林排骨、泡菜炒雞片、炒青菜、雙菇雞湯	牛奶脆片
4/22	三	菜包、米漿	咖哩炒飯、蜜汁黑豆干、綜合蘿蔔湯、水果	大滷湯
4/23	四	香菇雞肉粥	南瓜飯、枸杞蒸魚、蕃茄滑蛋、炒青菜、玉穗排骨湯	黑糖粉粿
4/24	五	壽司、決明子茶	十穀飯、糖醋腰果雞丁、珍菇肉絲、炒青菜、養生鮮蔬湯	味噌豆腐湯
4/27	一	鄉村拉麵	小米飯、醬燒麵腸、南瓜蒸蛋、炒青菜、當歸養生湯、水果	奶皇包、紅茶
4/28	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、辣子花生雞丁、南洋咖哩、薑絲鵝白菜、蘿蔔排骨湯	鍋貼、海芽湯
4/29	三	鮭魚蛋餅、牛奶	奶油雞肉義大利麵、竹筍炒三絲、百菇雞湯、水果	鮮肉細粉湯
4/30	四	時蔬麵線	蕎麥飯、蔥燒鮮魚、豆薯炒肉絲、炒青菜、翡翠海鮮羹	綠豆薏仁湯

*餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。
落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。



埤頭鄉立幼兒園 109 年 4 月份園刊



4 月點滴



- ◎ 4/1(三)四月份壽星慶生、幼兒園贈送每位幼童一份兒童節禮物、全園消毒。
- ◎ 4/2~4/5 連休 4 天(4/2、4/3 清明節及兒童節補假)。
- ◎ **4/25(六)上午 9:00~12:00 本園辦理「親職講座」，敬邀家長蒞臨參加。**
- ◎ 如幼童有發燒或身體不適時請家長配合讓幼童就醫及在家休息，如有發燒者請務必讓幼童在家休息至 24 小時內都沒發燒及如有腹瀉情況時也請休息到症狀解除 48 小時後方可到園所，避免傳染病交互傳播，盡請家長多多配合，落實『生病不上學、不上班』。
- ◎ **4/27-4/29 大班畢業生拍攝畢業照。**
- ◎ 家中幼童如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。 ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

4 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
4/1	三	鍋貼、蘿蔔湯	台式炒麵、清炒雙冬、養生雞湯、水果	綠豆薏仁湯
4/6	一	肉羹麵	糙米飯、烘烤芝麻雞腿、南瓜炒蛋、炒青菜、韓式泡菜湯、水果	綜合椰奶湯
4/7	二	銀絲卷、豆漿	紅豆飯、蒙古烤肉、小瓜雞丁、炒青菜、枸杞雞湯	健康蔬菜湯
4/8	三	菜包、米漿	蘑菇肉醬麵、蟹絲高麗菜、銀魚莧菜湯、水果	豆漿豆花
4/9	四	法式土司、牛奶	薏仁飯、鳳梨蒸魚、越南河粉、炒青菜、結頭菜排骨湯	餛飩湯
4/10	五	鮮蔬冬粉	什穀飯、芋頭燒雞、彩椒三絲、炒青菜、冬至鹹湯圓、水果	紫米麥片湯
4/13	一	冬菜粉絲湯	麥片飯、黑胡椒豬柳、法式香燉菜、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕湯
4/14	二	酸辣湯餃	糙米飯、蔥燒雞、味噌豬肉炒、炒青菜、蕃茄海鮮湯	紅豆燕麥粥
4/15	三	焗烤洋芋、蕃茄蛋花湯	客家板條、鮮菇燒豆腐、冬瓜排骨湯、水果	茶葉蛋、麥茶
4/16	四	芋頭粥	海苔芝麻飯、薑母鴨、芹香燒肉絲、炒青菜、馬告雞湯	湯包、味噌海芽湯
4/17	五	營養三明治、豆漿	五穀飯、糖醋魚丁、蛋酥白菜、炒青菜、銀耳肉片湯、水果	紅棗木耳甜湯
4/20	一	饅頭、豆漿	紫米飯、鐵板豆腐、五彩素絲、炒青菜、什錦火鍋湯、水果	餛飩湯
4/21	二	擔仔麵	薏仁飯、梅林排骨、泡菜炒雞片、炒青菜、雙菇雞湯	牛奶脆片
4/22	三	菜包、米漿	咖哩炒飯、蜜汁黑豆干、綜合蘿蔔湯、水果	大滷湯
4/23	四	香菇雞肉粥	南瓜飯、枸杞蒸魚、蕃茄滑蛋、炒青菜、玉穗排骨湯	黑糖粉粿
4/24	五	壽司、決明子茶	十穀飯、糖醋腰果雞丁、珍菇肉絲、炒青菜、養生鮮蔬湯	味噌豆腐湯
4/27	一	鄉村拉麵	小米飯、醬燒麵腸、南瓜蒸蛋、炒青菜、當歸養生湯、水果	奶皇包、紅茶
4/28	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、辣子花生雞丁、南洋咖哩、薑絲鵝白菜、蘿蔔排骨湯	鍋貼、海芽湯
4/29	三	鮭魚蛋餅、牛奶	奶油雞肉義大利麵、竹筍炒三絲、百菇雞湯、水果	鮮肉細粉湯
4/30	四	時蔬麵線	蕎麥飯、蔥燒鮮魚、豆薯炒肉絲、炒青菜、翡翠海鮮羹	綠豆薏仁湯

* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。