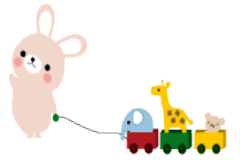




埤頭鄉立幼兒園 109 年 2、3 月份園刊



2、3 月點滴

◎ 2/25(二)開始上課，上全天課;2/28(五)和平紀念日放假一天。

◎ 3/4(三)二、三月份壽星慶生。

◎ 3/11 衛生局團隊到園所為**中班**幼童做「幼兒園學童整合式健康篩檢服務」，有意願參加的家長請填寫同意書及檢查當天記得讓幼童帶「健保卡」及「兒童健康手冊」，謝謝配合。

◎ 因應「嚴重特殊傳染性肺炎」(武漢肺炎)，請落實『生病在家休息不上課』，有呼吸道症狀者，應儘速就醫後在家休養，有發燒者，直至退燒後至少 24 小時才可上課。維持手部清潔 保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾 洗手液進行手部清潔。尤其咳嗽或打噴嚏後及如廁後，手部 接觸到呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液時，更應立即洗手。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

◎ 家中幼童如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。

◎肌躍型抽搐。

◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

日期	星期	早上點心	2 午 3 月餐點	餐	下午點心
2/25	二	吻魚蔬菜粥	麥片飯、日式燒肉、鮮蔬雞柳、炒青菜、大滷湯		土魷魚粿
2/26	三	肉片土司、牛奶	什錦蛋炒飯、椒鹽拼盤、冬瓜蛤蜊湯、水果		綜合蔬菜湯
2/27	四	菜包、米漿	五穀飯、紅燒魚丁、腰果燴干片、炒青菜、養生紅棗雞湯		紅豆紫米湯
3/2	一	蛋餅、米漿	薏仁飯、古早味滷大排、日式天婦羅、炒青菜、玉米濃湯、水果		紫菜捲
3/3	二	蔬菜麵	胚芽米飯、土豆雞丁、甜椒肉絲、炒青菜、銀耳排骨湯		關東煮
3/4	三	蒸肉圓、油豆腐湯	鮭魚起司麵、金菇三絲、關東煮		板條湯
3/5	四	清粥小菜	糙米飯、怪味雞、白菜油腐、炒青菜、青木瓜排骨湯		紅豆牛奶
3/6	五	肉包、黑豆漿	芋香飯、樹子蒸魚、打拋豬、炒青菜、刈菜鮮雞湯、水果		夏威夷土司、決明子茶
3/9	一	粉絲湯	海苔芝麻飯、五香雞腿、羅漢齋、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果		鮮菇排骨湯
3/10	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、梅干燒肉、高鈣起司洋芋、炒青菜、蒜子雞湯		赤肉羹麵線
3/11	三	蒸餃、黃瓜湯	家常炒麵、紅燒雙菇、鮮筍湯、水果		芋頭西米露
3/12	四	南投意麵	紫米飯、清蒸白旗魚、砂鍋豆腐、炒青菜、香菇鮮雞湯		玉兔包、牛奶
3/13	五	玉米蛋土司、豆漿	什穀飯、腰果雞丁、八寶肉醬、炒青菜、空心菜魚乾湯、水果		瓜仔雞湯
3/16	一	肉燥米苔目	小米飯、薑汁芝麻燒肉、什錦炒蛋、炒青菜、藥膳當歸湯、水果		蔬菜煎餅、麥茶
3/17	二	鮮筍包、豆漿	燕麥飯、日式鯖魚、三絲羹、菇絲炒芥菜、昆布排骨湯		日式年糕湯
3/18	三	肉粽、紫菜湯	京都醬拌麵、酸甜三彩肉、茶壺湯、水果		冬粉湯
3/19	四	滑蛋雞絲麵	南瓜飯、麻油雞、肉末炒毛豆、炒青菜、四神湯		蘿蔔糕、味噌湯
3/20	五	台式鹹粥	糙米飯、芋頭燻肉、客家小炒、炒青菜、蛤蜊雞湯、水果		黑糖豆花
3/23	一	果醬土司、豆漿	紫米飯、迷迭香燒雞腿、鹹酥時蔬、炒青菜、翡翠白玉湯、水果		烏龍麵
3/24	二	麵線糊	薏仁飯、栗子豬腳、海芽炒蛋、炒青菜、芋頭米粉湯		紅豆地瓜湯
3/25	三	蒸餃、蔬菜湯	火腿蛋炒飯、奶香玉米段、四神湯、水果		水果拼盤
3/26	四	鮮奶饅頭、米漿	什穀飯、豆鼓鮮魚、洋蔥肉絲、炒青菜、玉米排骨湯		燒賣、鮮筍湯
3/27	五	雞蓉玉米粥	糙米飯、馬鈴薯燻肉、鮮瓜彩繪、炒青菜、菇香煲湯、水果		八寶粥
3/30	一	蒲瓜粥	地瓜飯、香滷排骨、腰果杏鮑菇、炒青菜、薑絲紫菜湯、水果		鬆餅、牛奶

3/31	二	肉包、豆漿	五鼓飯、焗烤田園雞、茶碗蒸、炒青菜、柴魚味噌湯	什錦湯麵
------	---	-------	-------------------------	------

埤頭鄉立幼兒園 109 年 2、3 月份園刊

2、3 月點滴

◎ 2/25(二)開始上課，上全天課;2/28(五)和平紀念日放假一天。

◎ 3/4(三)二、三月份壽星慶生。

◎ 3/11 衛生局團隊到園所為**中班**幼童做「幼兒園學童整合式健康篩檢服務」，有意願參加的家長請填寫同意書及檢查當天記得讓幼童帶「健保卡」及「兒童健康手冊」，謝謝配合。

◎ 因應「嚴重特殊傳染性肺炎」(武漢肺炎)，請落實『生病在家休息不上課』，有呼吸道症狀者，應儘速就醫後在家休養，有發燒者，直至退燒後至少 24 小時才可上課。維持手部清潔 保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾 洗手液進行手部清潔。尤其咳嗽或打噴嚏後及如廁後，手部 接觸到呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液時，更應立即洗手。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

◎ 家中幼童如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。

◎肌躍型抽搐。

◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

日期	星期	早上點心	2 午 3 月餐點	餐	下午點心
2/25	二	吻魚蔬菜粥	麥片飯、日式燒肉、鮮蔬雞柳、炒青菜、大滷湯		土魷魚粿
2/26	三	肉片土司、牛奶	什錦蛋炒飯、椒鹽拼盤、冬瓜蛤蜊湯、水果		綜合蔬菜湯
2/27	四	菜包、米漿	五穀飯、紅燒魚丁、腰果燴干片、炒青菜、養生紅棗雞湯		紅豆紫米湯
3/2	一	蛋餅、米漿	薏仁飯、古早味滷大排、日式天婦羅、炒青菜、玉米濃湯、水果		紫菜捲
3/3	二	蔬菜麵	胚芽米飯、土豆雞丁、甜椒肉絲、炒青菜、銀耳排骨湯		關東煮
3/4	三	蒸肉圓、油豆腐湯	鮭魚起司麵、金菇三絲、關東煮		板條湯
3/5	四	清粥小菜	糙米飯、怪味雞、白菜油腐、炒青菜、青木瓜排骨湯		紅豆牛奶
3/6	五	肉包、黑豆漿	芋香飯、樹子蒸魚、打拋豬、炒青菜、刈菜鮮雞湯、水果		夏威夷土司、決明子茶
3/9	一	粉絲湯	海苔芝麻飯、五香雞腿、羅漢齋、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果		鮮菇排骨湯
3/10	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、梅干燒肉、高鈣起司洋芋、炒青菜、蒜子雞湯		赤肉羹麵線
3/11	三	蒸餃、黃瓜湯	家常炒麵、紅燒雙菇、鮮筍湯、水果		芋頭西米露
3/12	四	南投意麵	紫米飯、清蒸白旗魚、砂鍋豆腐、炒青菜、香菇鮮雞湯		玉兔包、牛奶
3/13	五	玉米蛋土司、豆漿	什穀飯、腰果雞丁、八寶肉醬、炒青菜、空心菜魚乾湯、水果		瓜仔雞湯
3/16	一	肉燥米苔目	小米飯、薑汁芝麻燒肉、什錦炒蛋、炒青菜、藥膳當歸湯、水果		蔬菜煎餅、麥茶
3/17	二	鮮筍包、豆漿	燕麥飯、日式鯖魚、三絲羹、菇絲炒芥菜、昆布排骨湯		日式年糕湯
3/18	三	肉粽、紫菜湯	京都醬拌麵、酸甜多彩肉、茶壺湯、水果		冬粉湯
3/19	四	滑蛋雞絲麵	南瓜飯、麻油雞、肉末炒毛豆、炒青菜、四神湯		蘿蔔糕、味噌湯
3/20	五	台式鹹粥	糙米飯、芋頭燻肉、客家小炒、炒青菜、蛤蜊雞湯、水果		黑糖豆花
3/23	一	果醬土司、豆漿	紫米飯、迷迭香燒雞腿、鹹酥時蔬、炒青菜、翡翠白玉湯、水果		烏龍麵
3/24	二	麵線糊	薏仁飯、栗子豬腳、海芽炒蛋、炒青菜、芋頭米粉湯		紅豆地瓜湯
3/25	三	蒸餃、蔬菜湯	火腿蛋炒飯、奶香玉米段、四神湯、水果		水果拼盤
3/26	四	鮮奶饅頭、米漿	什穀飯、豆鼓鮮魚、洋蔥肉絲、炒青菜、玉米排骨湯		燒賣、鮮筍湯
3/27	五	雞蓉玉米粥	糙米飯、馬鈴薯燻肉、鮮瓜彩繪、炒青菜、菇香煲湯、水果		八寶粥

3/30	一	蒲瓜粥	地瓜飯、香滷排骨、腰果杏鮑菇、炒青菜、薑絲紫菜湯、水果	鬆餅、牛奶
3/31	二	肉包、豆漿	五鼓飯、焗烤田園雞、茶碗蒸、炒青菜、柴魚味噌湯	什錦湯麵