



埤頭鄉立幼兒園 109 年 1 月份園刊



1 月點滴



- ◎ 1/1(三)元旦放假。
- ◎ 1/8(三)一月份慶生。
- ◎ 1/22(三)結業式，10:50 放學。
- ◎ 1/23~2/5 放寒假、2/6(四)108 學年度第二學期開學~上全天課。
- ◎ 民眾如出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒等疑似腸胃炎症狀應儘速就醫並在家休息，如需外出者，應配戴口罩，避免傳染給他人，並注意補充水分、電解質及營養；病患污染的衣物、床單應立即更換，馬桶、門把等器物表面如被污染應用 0.1% 濃度漂白水 (20cc 漂白水+1 公升清水) 擦拭；處理患者糞便、嘔吐物前應戴上手套與口罩，並用 0.5% 濃度漂白水 (100cc 漂白水+1 公升清水) 消毒清理。
- ◎ 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。 ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

1 月餐點

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1/2	四	小蛋糕、豆漿	糙米飯、蘿蔔滷肉、雙色西芹、炒青菜、十全排骨湯	冬粉肉粳湯
1/3	五	餛飩麵	鹹酥雞、香蒜毛豆、炒青菜、薑絲魚湯、水果	椰香紫米粥
1/6	一	義大利麵	滷海帶豆干、素芋丸、雙色花菜、玉米湯、水果	綠豆湯
1/7	二	芝麻包、米漿	海苔飯、腰果雞丁、紅仁鮮菇、炒青菜、剝皮辣椒肉絲湯	雞茸玉米濃湯
1/8	三	奶油餐包、鮮奶	薑汁肉片、燉白玉豆輪、炒青菜、金針花湯、水果	燒賣、蛋花湯
1/9	四	蒸肉圓	五穀飯、洋芋滷肉、銀芽雞絲、滷白菜、餛飩湯	ACE 餅乾、桂圓紅棗茶
1/10	五	海鮮烏龍麵	紅燒魚丁、紅蘿蔔滑蛋、炒青菜、金針菇湯、水果	小籠包、麥茶
1/13	一	荷包蛋、鮮奶	蔥燒豆腐、炒四寶、炒青菜、三色湯、水果	紅豆湯
1/14	二	翡翠粥	胚牙飯、花生滷肉、塔香海茸、炒青菜、木瓜瘦肉湯	饅頭、牛奶
1/15	三	竹筍包、糙米漿	炒麵、山藥卷、酸辣湯、水果	關東煮
1/16	四	白木耳甜湯	蔥爆肉、滷海帶蘿蔔、炒青菜、鳳梨苦瓜雞湯	義大利麵
1/17	五	粉絲葆	芝麻飯、薑絲蒸魚、沙茶豆干、炒青菜、馬蹄燉鳳腿湯、水果	水餃湯
1/20	一	花卷、豆漿	海帶烏蛋、菇茸豆絲、炒青菜、蕃茄黃豆芽湯、水果	桂圓糯米粥
1/21	二	魚片粥	脆瓜蒸肉、玉米炒毛豆、炒青菜、香菇雞湯	薑汁豆花湯
1/22	三	脆片、鮮奶	結業式	

* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

☺ 落實幼童及家長洗手『濕、搓 (20 秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

☺ 本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。