



埤頭鄉立幼兒園 109 年 12 月份園刊



12 月點滴

12/2(三)十二月份慶生。

本學期幼童牙齒塗氟檢查及中大班幼童視力檢查已完成，有需到牙科診所及眼科診所複診的幼童請家長撥空帶幼童複診並將複診表繳回幼兒園，謝謝配合。

腸病毒	流感	腸胃炎：腹瀉、嘔吐、諾羅病毒、輪狀病毒..等	發燒：一般感冒
在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所	請在家休息 5 天，克流感藥物服用完後無其他症狀方可到園所	休息到腸胃道症狀解除 48 小時後方可到園所	休息至幼童在未使用退燒藥物下或發燒緩解後 24 小時才返校

感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒：泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

12 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/1	二	麵線糊	薏仁飯、栗子豬腳、海芽炒蛋、炒青菜、芋頭米粉湯	紅豆地瓜湯
12/2	三	蒸餃、蔬菜湯	火腿蛋炒飯、奶香玉米段、四神湯、水果	水果拼盤
12/3	四	鮮奶饅頭、米漿	什穀飯、豆鼓鮮魚、洋蔥肉絲、炒青菜、玉米排骨湯	燒賣、鮮筍湯
12/4	五	雞蓉玉米粥	糙米飯、馬鈴薯燉肉、鮮瓜彩繪、炒青菜、菇香煲湯、水果	八寶粥
12/7	一	蒲瓜粥	地瓜飯、香滷排骨、腰果杏鮑菇、炒青菜、薑絲紫菜湯、水果	鬆餅、牛奶
12/8	二	肉包、豆漿	五穀飯、焗烤田園雞、茶碗蒸、炒青菜、柴魚味噌湯	什錦湯麵
12/9	三	鍋貼、蘿蔔湯	台式炒麵、清炒雙冬、養生雞湯、水果	綠豆薏仁湯
12/10	四	板條湯	蕎麥飯、三杯雞丁、白果燴海鮮、炒青菜、草菇排骨湯	馬鈴薯濃湯
12/11	五	虎咬豬、冬瓜鮮菇湯	芋香飯、香酥魚、西芹炒雞丁、炒青菜、古早味肉羹湯、水果	烤地瓜、冬瓜茶
12/14	一	肉羹麵	糙米飯、烘烤芝麻雞腿、南瓜炒蛋、炒青菜、韓式泡菜湯、水果	綜合椰奶湯
12/15	二	銀絲卷、豆漿	紅豆飯、蒙古烤肉、小瓜雞丁、炒青菜、枸杞雞湯	健康蔬菜粥
12/16	三	菜包、米漿	蘑菇肉醬麵、蟹絲高麗菜、銀魚莧菜湯、水果	豆漿豆花
12/17	四	法式土司、牛奶	薏仁飯、鳳梨蒸魚、越南河粉、炒青菜、結頭菜排骨湯	餛飩湯
12/18	五	鮮蔬冬粉	什穀飯、芋頭燒雞、彩椒三絲、炒青菜、冬至鹹湯圓、水果	紫米麥片湯
12/21	一	冬菜粉絲湯	麥片飯、黑胡椒豬柳、法式香燉菜、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕湯
12/22	二	酸辣湯餃	糙米飯、蔥燒雞、味噌豬肉炒、炒青菜、蕃茄海鮮湯	紅豆燕麥粥
12/23	三	焗烤洋芋、蕃茄蛋花湯	客家板條、鮮菇燒豆腐、冬瓜排骨湯、水果	茶葉蛋、麥茶
12/24	四	芋頭粥	海苔芝麻飯、薑母鴨、芹香燒肉絲、炒青菜、馬告雞湯	湯包、味噌海芽湯
12/25	五	營養三明治、豆漿	五穀飯、糖醋魚丁、蛋酥白菜、炒青菜、銀耳肉片湯、水果	紅棗木耳甜湯
12/28	一	饅頭、豆漿	紫米飯、鐵板豆腐、五彩素絲、炒青菜、什錦火鍋湯、水果	餛飩湯
12/29	二	擔仔麵	薏仁飯、梅林排骨、泡菜炒雞片、炒青菜、雙菇雞湯	牛奶脆片
12/30	三	菜包、米漿	咖哩炒飯、蜜汁黑豆干、綜合蘿蔔湯、水果	大滷湯
12/31	四	香菇雞肉粥	南瓜飯、枸杞蒸魚、蕃茄滑蛋、炒青菜、玉穗排骨湯	黑糖粉粿

(本園一律使用國產豬肉食材)