埤頭鄉立幼兒園 109 年 11 月份園刊

11 月點滴

- 11/4(三)十一月份慶生。
- 11/6 及 11/13 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』；檢查完後會有回覆單請家長注意，謝謝配合。
- **11/14(六)上午 9:00~12:00 本園辦理「親職講座」，敬邀家長蒞臨參加。**

腸病毒	流感	腸胃炎：腹瀉、嘔吐、諾羅病毒、輪狀病毒..等	發燒：一般感冒
在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所	請在家休息 5 天，克流感藥物服用完後無其他症狀方可到園所	休息到腸胃道症狀解除 48 小時後方可到園所	休息至幼童在未使用退燒藥物下或發燒緩解後 24 小時才返校

感染腸病毒後，如出現下列徵兆：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續發燒、嘔吐、肌躍型抽搐、頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒　預防腸病毒：泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

★餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

11 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
11/2	一	咖哩炒米粉、鮮筍湯	小米飯、蜜糖烤雞排、豆漿蒸蛋、炒青菜、日式味噌湯、水果	鮪魚煎餅、紅棗茶
11/3	二	吻魚蔬菜粥	麥片飯、日式燒肉、鮮蔬雞柳、炒青菜、大滷湯	土魠魚粳
11/4	三	肉片土司、牛奶	什錦蛋炒飯、椒鹽拼盤、冬瓜蛤蜊湯、水果	綜合蔬菜湯
11/5	四	菜包、米漿	五穀飯、紅燒魚丁、腰果燴干片、炒青菜、養生紅棗雞湯	紅豆紫米湯
11/6	五	麵疙瘩	紫米飯、和風咖哩、蒙古炒肉、炒青菜、苦瓜排骨湯、水果	水煮玉米
11/9	一	蛋餅、米漿	薏仁飯、古早味滷大排、日式天婦羅、炒青菜、玉米濃湯、水果	紫菜捲
11/10	二	蔬菜麵	胚芽米飯、土豆雞丁、甜椒肉絲、炒青菜、銀耳排骨湯	關東煮
11/11	三	蒸肉圓、油豆腐湯	鮪魚起司麵、金菇三絲、關東煮	粄條湯
11/12	四	清粥小菜	糙米飯、怪味雞、白菜油腐、炒青菜、青木瓜排骨湯	紅豆牛奶
11/13	五	肉包、黑豆漿	芋香飯、樹子蒸魚、打拋豬、炒青菜、刈菜鮮雞湯、水果	夏威夷土司、決明子茶
11/16	一	粉絲湯	海苔芝麻飯、五香雞腿、羅漢齋、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	鮮菇排骨湯
11/17	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、梅干燒肉、高鈣起司洋芋、炒青菜、蒜子雞湯	赤肉羹麵線
11/18	三	蒸餃、黃瓜湯	家常炒麵、紅燒雙結、鮮筍湯、水果	芋頭西米露
11/19	四	南投意麵	紫米飯、清蒸白旗魚、砂鍋豆腐、炒青菜、香菇鮮雞湯	玉兔包、牛奶
11/20	五	玉米蛋土司、豆漿	什穀飯、腰果雞丁、八寶肉醬、炒青菜、空心菜魚乾湯、水果	瓜仔雞湯
11/23	一	肉燥米苔目	小米飯、薑汁芝麻燒肉、什錦炒蛋、炒青菜、藥膳當歸湯、水果	疏菜煎餅、麥茶
11/24	二	鮮筍包、豆漿	燕麥飯、紅燒魚片、三絲羹、菇絲炒芥菜、昆布排骨湯	日式年糕湯
11/25	三	肉粽、紫菜湯	京都醬拌麵、酸甜三彩肉、茶壺湯、水果	冬粉湯
11/26	四	滑蛋雞絲麵	南瓜飯、麻油雞、肉末炒毛豆、炒青菜、四神湯	蘿蔔糕、味噌湯
11/27	五	台式鹹粥	糙米飯、芋頭燉肉、客家小炒、炒青菜、蛤蜊雞湯、水果	黑糖豆花
11/30	一	果醬土司、豆漿	紫米飯、迷迭香燒雞腿、鹹酥時蔬、炒青菜、翡翠白玉湯、水果	烏龍麵

（本園一律使用國產豬肉食材）