



# 埤頭鄉立幼兒園 109 年 10 月份園刊



## 10 月點滴



- ◎ 10/1 中秋節放假、10/2 調整放假、10/9 補放雙十節。
- ◎ 10/7(三)十月份壽星慶生。
- ◎ 109 年公費流感疫苗 10 月 5 日起全面施打，家長可自行帶幼童至合約醫療機構或各鄉鎮衛生所施打。(幼兒園暫訂 10/23 施打)。
- ◎ 因應「嚴重特殊傳染性肺炎」(武漢肺炎)，請落實『**生病在家休息不上課**』，有呼吸道症狀者或腸胃道症狀時，應儘速就醫後在家休養，有發燒者，直至退燒後(在無服退燒藥情況下)至少 24 小時才可上課。幼童在家請先量體溫病記錄在聯絡簿上並佩戴口罩上學，請家長配合。
- ◎ 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙 (約 100cc) 加入 10 公升的自來水中 (大寶特瓶 1250cc, 8 瓶即等於 10 公升)

## 10 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
10/5	一	饅頭、豆漿	紫米飯、鐵板豆腐、五彩素絲、炒青菜、什錦火鍋湯、水果	餛飩湯
10/6	二	擔仔麵	薏仁飯、梅林排骨、泡菜炒雞片、炒青菜、雙菇雞湯	牛奶脆片
10/7	三	菜包、米漿	咖哩炒飯、蜜汁黑豆干、綜合蘿蔔湯、水果	大滷湯
10/8	四	香菇雞肉粥	南瓜飯、枸杞蒸魚、蕃茄滑蛋、炒青菜、玉穗排骨湯	黑糖粉粿
10/12	一	鄉村拉麵	小米飯、醬燒麵腸、南瓜蒸蛋、炒青菜、當歸養生湯、水果	奶皇包、紅茶
10/13	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、辣子花生雞丁、南洋咖哩、薑絲鵝白菜、蘿蔔排骨湯	鍋貼、海芽湯
10/14	三	鮭魚蛋餅、牛奶	奶油雞肉義大利麵、竹筍炒三絲、百菇雞湯、水果	鮮肉細粉湯
10/15	四	時蔬麵線	蕎麥飯、蔥燒鮮魚、豆薯炒肉絲、炒青菜、翡翠海鮮羹	綠豆薏仁湯
10/16	五	飯糰、豆漿	海苔芝麻飯、薑絲豆醬嫩鴨、鮮炒干片、炒青菜、蕃茄肉片湯、水果	蜂蜜鬆餅、麥茶
10/19	一	什錦湯麵	五穀飯、油悶香菇烤麩、奶焗鮮蔬、炒青菜、日式味噌湯	奶香饅頭、豆漿
10/20	二	燒餅夾蛋、枸杞茶	麥片飯、花生豬腳、玉米雞丁、炒青菜、鳳梨苦瓜雞湯	燒仙草
10/21	三	南瓜粥	肉絲蛋炒飯、關東煮、鮮菇肉片湯、水果	馬拉糕、牛奶
10/22	四	肉包、豆漿	紫米飯、薑汁蒸魚、蔥油肉醬、炒青菜、蕃茄蔬菜湯	什錦羹湯
10/23	五	榨菜肉絲湯	糙米飯、紅蘿蔔燉肉、金瓜粉蒸肉片、炒青菜、枸杞養生雞湯、水果	茶碗蒸
10/26	一	鮮蔬河粉湯	燕麥飯、蕃茄燒豆腐、鮮蔬炒蛋、炒青菜、冬瓜鮮菇湯、水果	奶香濃湯
10/27	二	蔥油餅、黑豆漿	胚芽飯、三杯栗子雞、海帶根炒肉絲、炒青菜、古早味蘿蔔湯	古早味湯麵
10/28	三	雞蓉玉米粥	蘑菇鐵板麵、鹽酥百菇、仙草雞湯、水果	麵煎餅、紅棗茶
10/29	四	湯餃	五穀飯、檸檬蒸魚、回鍋肉片、炒青菜、雞茸玉米濃湯	鮮菇排骨湯
10/30	五	鍋燒麵	薏仁飯、花雕雞、彩繪玉米筍、炒青菜、青木瓜燉排骨湯、水果	蓮子銀耳湯

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

(本園一律使用國產豬、牛肉食材)

☞落實幼童及家長洗手『濕、搓 (20 秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。