



埤頭鄉立幼兒園 112 年 4 月份園刊



4 月點滴



- ◎ 4/1-4/5 清明連假連休 5 天。
- ◎ 4/8(六)上午 8:30-12:00 本園辦理「親職教育~親子體適能訓練」，敬邀家長蒞臨參加。
- ◎ 4/12(三)四月份生日慶生。
- ◎ 4/11 衛生局團隊到園所為**大班、中班**幼童做「幼兒園學童整合式健康篩檢服務」，有意願參加的家長請檢查當天記得讓幼童帶「健保卡」及「兒童健康手冊」，謝謝配合。

腸病毒	新冠肺炎	腸胃炎：腹瀉、嘔吐、諾羅病毒、輪狀病毒..等	發燒：一般感冒
在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所	快篩陽次日起自行請假至少五天，直至快篩陰或自主管理期滿無症狀方可到園上課。	休息到腸胃道症狀解除 48 小時後方可到園所	休息至幼童在未使用退燒藥物下或發燒緩解後 24 小時才返校
請家長落實讓幼童『生病或不舒服時，請讓幼童在家休息、不到園上課』			

- ◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。
- 預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：
 泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中
 泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

4 月餐點

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
4/6	四	蔬食魚羹	蔥爆肉、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果	綠豆薏仁湯
4/7	五	鍋燒意麵	地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、絲瓜蛋酥湯、水果	九尾雞湯
4/10	一	雞絲麵	芝麻飯、茄汁蔬菜燉肉丸、三色燴蛋、竹筍湯、水果	綠豆芋圓湯
4/11	二	絲瓜麵線	小米飯、油蔥雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	芝麻包、豆漿
4/12	三	花捲饅頭、鮮奶	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、蚵仔湯、水果	粿仔條湯
4/13	四	玉米蛋吐司、米漿	滷雞腿、蒸蛋、炒青菜、海結營養湯、水果	油腐冬粉湯
4/14	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、瓠瓜肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果	蔬菜豆腐湯
4/17	一	烏龍麵	芝麻飯、鵝鴨蛋滷肉燥、蝦米絲瓜、炒青菜、空心菜湯、水果	蒸地瓜、鮮奶
4/18	二	洋芋濃湯	小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、針菇肉絲湯、水果	鬆餅、米漿
4/19	三	偽豆花湯	擔仔湯麵、魷魚排、芹香魚丸湯、水果	高鈣健骨粥
4/20	四	芋頭粥	糙米飯、蘿蔔滷肉、洋蔥雞丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	山藥煎餅、豆漿
4/21	五	湯餃	鹹酥雞、蒜香毛豆、豆菊高麗、味噌菜頭湯、水果	南瓜西米露
4/24	一	鍋貼、豆漿	芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果	肉絲麵線
4/25	二	南瓜肉絲粥	小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蚵仔湯、水果	山藥玉米排骨湯
4/26	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、青木瓜湯、水果	茶葉蛋、鮮奶
4/27	四	肉片三明治、米漿	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、筍絲湯、水果	麵線湯
4/28	五	米粉湯	地瓜飯、梅子雞、西芹豆干片、炒青菜、豬肝湯、水果	綠豆薏仁湯

(本園一律使用國產豬肉食材)

* 餐點有時會配合教學活動或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

♡ 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。



埤頭鄉立幼兒園 112 年 4 月份園刊



4 月點滴



- ◎ 4/1-4/5 清明連假連休 5 天。
- ◎ 4/8(六)上午 8:30-12:00 本園辦理「親職教育~親子體適能訓練」，敬邀家長蒞臨參加。
- ◎ 4/12(三)四月份生日慶生。
- ◎ 4/11 衛生局團隊到園所為**大班、中班**幼童做「幼兒園學童整合式健康篩檢服務」，有意願參加的家長請檢查當天記得讓幼童帶「健保卡」及「兒童健康手冊」，謝謝配合。

腸病毒	新冠肺炎	腸胃炎：腹瀉、嘔吐、諾羅病毒、輪狀病毒..等	發燒：一般感冒
在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所	快篩陽次日起自行請假至少五天，直至快篩陰或自主管理期滿無症狀方可到園上課。	休息到腸胃道症狀解除 48 小時後方可到園所	休息至幼童在未使用退燒藥物下或發燒緩解後 24 小時才返校

請家長落實讓幼童『生病或不舒服時，請讓幼童在家休息、不到園上課』

- ◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

4 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
4/6	四	蔬食魚羹	蔥爆肉、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果	綠豆薏仁湯
4/7	五	鍋燒意麵	地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、絲瓜蛋酥湯、水果	九尾雞湯
4/10	一	雞絲麵	芝麻飯、茄汁蔬菜燉肉丸、三色燴蛋、竹筍湯、水果	綠豆芋圓湯
4/11	二	絲瓜麵線	小米飯、油蔥雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	芝麻包、豆漿
4/12	三	花捲饅頭、鮮奶	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、蚵仔湯、水果	粿仔條湯
4/13	四	玉米蛋吐司、米漿	滷雞腿、蒸蛋、炒青菜、海結營養湯、水果	油腐冬粉湯
4/14	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、瓠瓜肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果	蔬菜豆腐湯
4/17	一	烏龍麵	芝麻飯、鵪鶉蛋滷肉燥、蝦米絲瓜、炒青菜、空心菜湯、水果	蒸地瓜、鮮奶
4/18	二	洋芋濃湯	小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、針菇肉絲湯、水果	鬆餅、米漿
4/19	三	偽豆花湯	擔仔湯麵、魷魚排、芹香魚丸湯、水果	高鈣健骨粥
4/20	四	芋頭粥	糙米飯、蘿蔔滷肉、洋蔥雞丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	山藥煎餅、豆漿
4/21	五	湯餃	鹹酥雞、蒜香毛豆、豆菊高麗、味噌菜頭湯、水果	南瓜西米露
4/24	一	鍋貼、豆漿	芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果	肉絲麵線
4/25	二	南瓜肉絲粥	小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蚵仔湯、水果	山藥玉米排骨湯
4/26	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、青木瓜湯、水果	茶葉蛋、鮮奶
4/27	四	肉片三明治、米漿	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、筍絲湯、水果	麵線湯
4/28	五	米粉湯	地瓜飯、梅子雞、西芹豆干片、炒青菜、豬肝湯、水果	綠豆薏仁湯

(本園一律使用國產豬肉食材)

* 餐點有時會配合教學活動或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

◎ 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。