



埤頭鄉立幼兒園 112 年 5 月份園刊



5 月點滴



- ◎ 5/1(一)勞動節，放假一天。
- ◎ 5/3(三)五月份生日慶生。
- ◎ 5/4(四)111 學年度本土語言成果發表會。
- ◎ 5/5 及 5/12 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』及『兒童健康手冊』；檢查完後會有回覆單請家長注意，謝謝配合。
- ◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

5 月餐點

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
5/2	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、鮮奶
5/3	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
5/4	四	炒板條	燕麥飯、醬爆雞、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	肉片吐司、豆漿
5/5	五	蛋餅、米漿	地瓜飯、咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	吻仔魚粥
5/8	一	蔬菜雞肉藜麥粥	芝麻飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜、炒青菜、玉米排骨湯、水果	乾拌麵
5/9	二	南瓜濃湯	小米飯、豬絞肉蒸白菜、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、竹筍湯、水果	菜包、鮮奶
5/10	三	鮭魚聰明粥	黃金鮮蔬米粉、炒青菜、雙色豆腐湯、水果	蔥蛋蘿蔔糕、豆漿
5/11	四	紫菜芙蓉羹	洋蔥豬柳、魚香茄子、炒青菜、針菇蛋花湯、水果	麻油豬肝麵線
5/12	五	台式鹹粥	地瓜飯、板豆腐滷鵝蛋、肉絲炒菇、炒青菜、肉骨茶湯、水果	芝麻包、米漿
5/15	一	玉兔包、豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、冬瓜油腐、炒青菜、海芽銀魚湯、水果	炒麵
5/16	二	金瓜雞絲麵	小米飯、泰式打拋豬、肉絲豆干、炒青菜、大黃瓜鮮菇湯、水果	扁蒲米粉湯
5/17	三	冬粉煲	白醬通心麵、香酥魚排、炒青菜、蔬菜湯、水果	鬆餅、鮮奶
5/18	四	蔬菜藜麥粥	香鬆飯、花生麵筋滷肉、炒海茸、炒青菜、味噌湯、水果	四神湯
5/19	五	燒賣、米漿	地瓜飯、滷雞腿、白菜滷、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	仙草凍
5/22	一	雞絲麵	芝麻飯、獅子頭燉白菜、三色燴蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯、水果	肉包、米漿
5/23	二	烏龍麵	小米飯、三杯雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、豆漿
5/24	三	五行蔬菜湯	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、筍絲湯、水果	粿仔條湯
5/25	四	香蕉燕麥牛奶粥	油蔥蒸蛋、蜜汁雞腿、炒青菜、酸辣湯、水果	檸檬山粉圓
5/26	五	瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、開陽瓠瓜、炒青菜、剝皮辣椒雞湯、水果	麻醬麵
5/29	一	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蕃茄豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包、米漿
5/30	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇雞丁、小瓜炒肉、炒青菜、青木瓜湯、水果	銀耳露
5/31	三	一口餃、鮮奶	炒麵、滷豆腐、炒青菜、豬血湯、水果	關東煮

(本園一律使用國產豬肉食材)

* 餐點有時會配合教學活動或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。



埤頭鄉立幼兒園 112 年 5 月份園刊



5 月點滴



母親節快樂!
祝福偉大的母親們!
健康快樂,幸福永遠!

- ◎ 5/1(一)勞動節，放假一天。
- ◎ 5/3(三)五月份生日慶生。
- ◎ 5/4(四)111 學年度本土語言成果發表會。
- ◎ 5/5 及 5/12 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』及『兒童健康手冊』；檢查完後會有回覆單請家長注意，謝謝配合。
- ◎ **感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。**如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

5 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
5/2	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、鮮奶
5/3	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
5/4	四	炒板條	燕麥飯、醬爆雞、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	肉片吐司、豆漿
5/5	五	蛋餅、米漿	地瓜飯、咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	吻仔魚粥
5/8	一	蔬菜雞肉藜麥粥	芝麻飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜、炒青菜、玉米排骨湯、水果	乾拌麵
5/9	二	南瓜濃湯	小米飯、豬絞肉蒸白菜、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、竹筍湯、水果	菜包、鮮奶
5/10	三	鮭魚聰明粥	黃金鮮蔬米粉、炒青菜、雙色豆腐湯、水果	蔥蛋蘿蔔糕、豆漿
5/11	四	紫菜芙蓉羹	洋蔥豬柳、魚香茄子、炒青菜、針菇蛋花湯、水果	麻油豬肝麵線
5/12	五	台式鹹粥	地瓜飯、板豆腐滷鵪鶉蛋、肉絲炒菇、炒青菜、肉骨茶湯、水果	芝麻包、米漿
5/15	一	玉兔包、豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、冬瓜油腐、炒青菜、海芽銀魚湯、水果	炒麵
5/16	二	金瓜雞絲麵	小米飯、泰式打拋豬、肉絲豆干、炒青菜、大黃瓜鮮菇湯、水果	扁蒲米粉湯
5/17	三	冬粉煲	白醬通心麵、香酥魚排、炒青菜、蔬菜湯、水果	鬆餅、鮮奶
5/18	四	蔬菜藜麥粥	香鬆飯、花生麵筋滷肉、炒海茸、炒青菜、味噌湯、水果	四神湯
5/19	五	燒賣、米漿	地瓜飯、滷雞腿、白菜滷、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	仙草凍
5/22	一	雞絲麵	芝麻飯、獅子頭燉白菜、三色燴蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯、水果	肉包、米漿
5/23	二	烏龍麵	小米飯、三杯雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、豆漿
5/24	三	五行蔬菜湯	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、筍絲湯、水果	粿仔條湯
5/25	四	香蕉燕麥牛奶粥	油蔥蒸蛋、蜜汁雞腿、炒青菜、酸辣湯、水果	檸檬山粉圓
5/26	五	瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、開陽瓠瓜、炒青菜、剝皮辣椒雞湯、水果	麻醬麵
5/29	一	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蕃茄豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包、米漿
5/30	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇雞丁、小瓜炒肉、炒青菜、青木瓜湯、水果	銀耳露
5/31	三	一口餃、鮮奶	炒麵、滷豆腐、炒青菜、豬血湯、水果	關東煮

(本園一律使用國產豬肉食材)

* 餐點有時會配合教學活動或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。