



埤頭鄉立幼兒園 112 年 9 月份園刊

9 月點滴



- ◎ 9/6 (三) 九月份生日慶生。
- ◎ 9/14 (四) 地震避難掩護預演。
- ◎ 9/21 (四) 複合式災害演練。
- ◎ 9/23 (六) 補上課(補 10/9)。
- ◎ 9/28 全園幼童發展檢核日及全園消毒。
- ◎ 9/29(五) 中秋節放假一天。
- ◎ 為避免各種傳染病在幼童間互相交互傳染，幼童在幼兒園內仍需戴口罩上課，請家長將備用口罩放在幼童書包中，謝謝配合。
- ◎ 請落實手部衛生、咳嗽禮節及佩帶口罩等個人防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，並主動積極配合各項防疫措施，共同嚴守社區防線。請家長落實『生病不上班、不上課』
- ◎ **感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。**

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

9 月餐點

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
9/1	五	米粉湯	地瓜飯、梅子雞、西芹豆干片、炒青菜、豬肝湯、水果	綠豆薏仁湯
9/4	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蠔味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	愛玉山粉圓
9/5	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、鮮奶
9/6	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
9/7	四	炒板條	燕麥飯、醬爆雞、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	肉片吐司、豆漿
9/8	五	蛋餅、米漿	地瓜飯、咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	吻仔魚粥
9/11	一	蔬菜雞肉藜麥粥	芝麻飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜、炒青菜、玉米排骨湯、水果	乾拌麵
9/12	二	南瓜濃湯	小米飯、豬絞肉蒸白菜、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、竹筍湯、水果	菜包、鮮奶
9/13	三	鮭魚聰明粥	黃金鮮蔬米粉、炒青菜、雙色豆腐湯、水果	蔥蛋蘿蔔糕、豆漿
9/14	四	紫菜芙蓉羹	洋蔥豬柳、魚香茄子、炒青菜、針菇蛋花湯、水果	麻油豬肝麵線
9/15	五	台式鹹粥	地瓜飯、板豆腐滷鵝蛋、肉絲炒菇、炒青菜、肉骨茶湯、水果	芝麻包、米漿
9/18	一	玉兔包、豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、冬瓜油腐、炒青菜、海芽銀魚湯、水果	炒麵
9/19	二	金瓜雞絲麵	小米飯、泰式打拋豬、肉絲豆干、炒青菜、大黃瓜鮮菇湯、水果	扁蒲米粉湯
9/20	三	冬粉煲	白醬通心麵、香酥魚排、炒青菜、蔬菜湯、水果	鬆餅、鮮奶
9/21	四	蔬菜藜麥粥	香鬆飯、花生麵筋滷肉、炒海茸、炒青菜、味噌湯、水果	四神湯
9/22	五	燒賣、米漿	地瓜飯、滷雞腿、白菜滷、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	仙草凍
9/23	六	雞絲麵	芝麻飯、茄汁蔬菜燉肉丸、三色燴蛋、竹筍湯、水果	綠豆芋圓湯
9/25	一	雞絲麵	芝麻飯、獅子頭燉白菜、三色燴蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯、水果	肉包、米漿
9/26	二	烏龍麵	小米飯、三杯雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、豆漿
9/27	三	五行蔬菜湯	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、筍絲湯、水果	粿仔條湯
9/28	四	香蕉燕麥牛奶粥	油蔥蒸蛋、蜜汁雞腿、炒青菜、酸辣湯、水果	檸檬山粉圓

(本園一律使用國產豬肉食材)



埤頭鄉立幼兒園 112 年 9 月份園刊

9 月點滴



- ◎ 9/6 (三) 九月份生日慶生。
- ◎ 9/14 (四) 地震避難掩護預演。
- ◎ 9/21 (四) 複合式災害演練。
- ◎ 9/23 (六) 補上課(補 10/9)。
- ◎ 9/28 全園幼童發展檢核日及全園消毒。
- ◎ 9/29(五) 中秋節放假一天。
- ◎ 為避免各種傳染病在幼童間互相交互傳染，幼童在幼兒園內仍需戴口罩上課，請家長將備用口罩放在幼童書包中，謝謝配合。
- ◎ 請落實手部衛生、咳嗽禮節及佩帶口罩等個人防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，並主動積極配合各項防疫措施，共同嚴守社區防線。請家長落實『生病不上班、不上課』
- ◎ **感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。**

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

9 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
9/1	五	米粉湯	地瓜飯、梅子雞、西芹豆干片、炒青菜、豬肝湯、水果	綠豆薏仁湯
9/4	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蠔味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	愛玉山粉圓
9/5	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、鮮奶
9/6	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
9/7	四	炒板條	燕麥飯、醬爆雞、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	肉片吐司、豆漿
9/8	五	蛋餅、米漿	地瓜飯、咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	吻仔魚粥
9/11	一	蔬菜雞肉藜麥粥	芝麻飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜、炒青菜、玉米排骨湯、水果	乾拌麵
9/12	二	南瓜濃湯	小米飯、豬絞肉蒸白菜、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、竹筍湯、水果	菜包、鮮奶
9/13	三	鮭魚聰明粥	黃金鮮蔬米粉、炒青菜、雙色豆腐湯、水果	蔥蛋蘿蔔糕、豆漿
9/14	四	紫菜芙蓉羹	洋蔥豬柳、魚香茄子、炒青菜、針菇蛋花湯、水果	麻油豬肝麵線
9/15	五	台式鹹粥	地瓜飯、板豆腐滷鵝蛋、肉絲炒菇、炒青菜、肉骨茶湯、水果	芝麻包、米漿
9/18	一	玉兔包、豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、冬瓜油腐、炒青菜、海芽銀魚湯、水果	炒麵
9/19	二	金瓜雞絲麵	小米飯、泰式打拋豬、肉絲豆干、炒青菜、大黃瓜鮮菇湯、水果	扁蒲米粉湯
9/20	三	冬粉煲	白醬通心麵、香酥魚排、炒青菜、蔬菜湯、水果	鬆餅、鮮奶
9/21	四	蔬菜藜麥粥	香鬆飯、花生麵筋滷肉、炒海茸、炒青菜、味噌湯、水果	四神湯
9/22	五	燒賣、米漿	地瓜飯、滷雞腿、白菜滷、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	仙草凍
9/23	六	雞絲麵	芝麻飯、茄汁蔬菜燉肉丸、三色燴蛋、竹筍湯、水果	綠豆芋圓湯
9/25	一	雞絲麵	芝麻飯、獅子頭燉白菜、三色燴蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯、水果	肉包、米漿
9/26	二	烏龍麵	小米飯、三杯雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、豆漿
9/27	三	五行蔬菜湯	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、筍絲湯、水果	粿仔條湯
9/28	四	香蕉燕麥牛奶粥	油蔥蒸蛋、蜜汁雞腿、炒青菜、酸辣湯、水果	檸檬山粉圓

(本園一律使用國產豬肉食材)