



埤頭鄉立幼兒園 112 年 10 月份園刊

雙十國慶
臺灣生日快樂!

10 月點滴



- ◎ 10/4(三)十月份生日慶生。
- ◎ 10/9(一)調整放假、10/10(二)國慶日放假。
- ◎ 10/28(六)下午 1:30-5:30 親職講座暨親師座談會，敬邀家長踴躍蒞臨參與。
- ◎ 112 年公費流感疫苗 10 月 2 日起全面施打，家長可自行帶幼童至合約醫療機構或各鄉鎮衛生所施打。衛生所預定 10/20 到園施打，如當天有同意接種流感疫苗的幼童務必帶健保卡及兒童健康手冊〈缺一項則無法接種〉〈如接種日期有更改會另行通知〉。
- ◎ 登革熱：務必配合執行防治工作，落實「巡、倒、清、刷」，檢查住家周圍是否有積水處，將積水倒掉，儲水容器應每週至少刷洗容器壁一次、不用時請倒置或清除，減少病媒蚊孳生，從事戶外活動時穿著淺色長袖褲
- ◎ 流感：『落實生病不上課』、做好手部衛生、咳嗽禮節及落實勤洗手，有發燒、咳嗽等類流感症狀戴口罩及生病在家休息等措施，如出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧)等危險徵兆，請盡速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症的風險
- ◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。
預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：
泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中
泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

10 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
10/2	一	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蕃茄豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包、米漿
10/3	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇雞丁、小瓜炒肉、炒青菜、青木瓜湯、水果	銀耳露
10/4	三	一口餃、鮮奶	炒麵、滷豆腐、炒青菜、豬血湯、水果	關東煮
10/5	四	蔬食魚羹	蔥爆肉、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果	綠豆薏仁湯
10/6	五	鍋燒意麵	地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、絲瓜蛋酥湯、水果	九尾雞湯
10/11	三	花捲饅頭、鮮奶	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、蚵仔湯、水果	粿仔條湯
10/12	四	玉米蛋吐司、米漿	滷雞腿、蒸蛋、炒青菜、海結營養湯、水果	油腐冬粉湯
10/13	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、瓠瓜肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果	蔬菜豆腐湯
10/16	一	烏龍麵	芝麻飯、鵪鶉蛋滷肉燥、蝦米絲瓜、炒青菜、空心菜湯、水果	蒸地瓜、鮮奶
10/17	二	洋芋濃湯	小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、針菇肉絲湯、水果	鬆餅、米漿
10/18	三	偽豆花湯	擔仔湯麵、魷魚排、芹香魚丸湯、水果	高鈣健骨粥
10/19	四	芋頭粥	糙米飯、蘿蔔滷肉、洋蔥雞丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	山藥煎餅、豆漿
10/20	五	湯餃	鹹酥雞、蒜香毛豆、豆菊高麗、味噌菜頭湯、水果	南瓜西米露
10/23	一	鍋貼、豆漿	芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果	肉絲麵線
10/24	二	南瓜肉絲粥	小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蚵仔湯、水果	山藥玉米排骨湯
10/25	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、青木瓜湯、水果	茶葉蛋、鮮奶
10/26	四	肉片三明治、米漿	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、筍絲湯、水果	麵線湯
10/27	五	米粉湯	地瓜飯、梅子雞、西芹豆干片、炒青菜、豬肝湯、水果	綠豆薏仁湯
10/30	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	愛玉山粉圓
10/31	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、鮮奶

(本園一律使用國產豬肉食材)



埤頭鄉立幼兒園 112 年 10 月份園刊

雙十國慶
臺灣生日快樂!

10 月點滴



- ◎ 10/4(三)十月份生日慶生。
- ◎ 10/9(一)調整放假、10/10(二)國慶日放假。
- ◎ 10/28(六)下午 1:30-5:30 親職講座暨親師座談會，敬邀家長踴躍蒞臨參與。
- ◎ 112 年公費流感疫苗 10 月 2 日起全面施打，家長可自行帶幼童至合約醫療機構或各鄉鎮衛生所施打。衛生所預定 10/20 到園施打，如當天有同意接種流感疫苗的幼童務必帶健保卡及兒童健康手冊〈缺一項則無法接種〉〈如接種日期有更改會另行通知〉。
- ◎ 登革熱：務必配合執行防治工作，落實「巡、倒、清、刷」，檢查住家周圍是否有積水處，將積水倒掉，儲水容器應每週至少刷洗容器壁一次、不用時請倒置或清除，減少病媒蚊孳生，從事戶外活動時穿著淺色長袖褲
- ◎ 流感：『落實生病不上課』、做好手部衛生、咳嗽禮節及落實勤洗手，有發燒、咳嗽等類流感症狀戴口罩及生病在家休息等措施，如出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧)等危險徵兆，請盡速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症的風險
- ◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。
預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：
泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中
泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

10 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
10/2	一	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蕃茄豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包、米漿
10/3	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇雞丁、小瓜炒肉、炒青菜、青木瓜湯、水果	銀耳露
10/4	三	一口餃、鮮奶	炒麵、滷豆腐、炒青菜、豬血湯、水果	關東煮
10/5	四	蔬食魚羹	蔥爆肉、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果	綠豆薏仁湯
10/6	五	鍋燒意麵	地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、絲瓜蛋酥湯、水果	九尾雞湯
10/11	三	花捲饅頭、鮮奶	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、蚬仔湯、水果	粿仔條湯
10/12	四	玉米蛋吐司、米漿	滷雞腿、蒸蛋、炒青菜、海結營養湯、水果	油腐冬粉湯
10/13	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、瓠瓜肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果	蔬菜豆腐湯
10/16	一	烏龍麵	芝麻飯、鵪鶉蛋滷肉燥、蝦米絲瓜、炒青菜、空心菜湯、水果	蒸地瓜、鮮奶
10/17	二	洋芋濃湯	小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、針菇肉絲湯、水果	鬆餅、米漿
10/18	三	偽豆花湯	擔仔湯麵、魷魚排、芹香魚丸湯、水果	高鈣健骨粥
10/19	四	芋頭粥	糙米飯、蘿蔔滷肉、洋蔥雞丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	山藥煎餅、豆漿
10/20	五	湯餃	鹹酥雞、蒜香毛豆、豆菊高麗、味噌菜頭湯、水果	南瓜西米露
10/23	一	鍋貼、豆漿	芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果	肉絲麵線
10/24	二	南瓜肉絲粥	小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蚬仔湯、水果	山藥玉米排骨湯
10/25	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、青木瓜湯、水果	茶葉蛋、鮮奶
10/26	四	肉片三明治、米漿	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、筍絲湯、水果	麵線湯
10/27	五	米粉湯	地瓜飯、梅子雞、西芹豆干片、炒青菜、豬肝湯、水果	綠豆薏仁湯
10/30	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	愛玉山粉圓
10/31	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、鮮奶

(本園一律使用國產豬肉食材)