



埤頭鄉立幼兒園 112 年 11 月份園刊



11 月點滴

- ◎ 11/1(三)十一月份生日慶生。
- ◎ 11/3 及 11/10 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』及『兒童健康手冊』；檢查完後會有回覆單請家長注意，謝謝配合。
- ◎ 登革熱：務必配合執行防治工作，落實「巡、倒、清、刷」，檢查住家周圍是否有積水處，將積水倒掉，儲水容器應每週至少刷洗容器壁一次、不用時請倒置或清除，減少病媒蚊孳生，從事戶外活動時穿著淺色長袖褲。
- ◎ 流感：『落實生病不上課』、做好手部衛生、咳嗽禮節及落實勤洗手，有發燒、咳嗽等類流感症狀戴口罩及生病在家休息等措施，如出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧)等危險徵兆，請盡速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症的風險。
- ◎ **感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。**如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

11 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
11/1	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
11/2	四	炒板條	燕麥飯、醬爆雞、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	肉片吐司、豆漿
11/3	五	蛋餅、米漿	地瓜飯、咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	吻仔魚粥
11/6	一	雞絲麵	芝麻飯、茄汁蔬菜燉肉丸、南瓜燴蛋、炒青菜、玉米穗湯、水果	紅豆芋圓湯
11/7	二	芝麻包、豆漿	小米飯、油蔥雞丁、麻婆豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	口袋餅
11/8	三	花捲饅頭、牛奶	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、豬血湯、水果	粿仔條湯
11/9	四	全麥吐司、米漿	香菇蒸蛋、滷雞腿、炒青菜、冬瓜湯、水果	油腐冬粉湯
11/10	五	瘦肉粥	燕麥飯、鮮蔬蒸肉餅、四季豆炒肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果	麵疙瘩
11/13	一	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蔥燒豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包 米漿
11/14	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇滷肉、小瓜炒肉、炒青菜、結頭菜湯、水果	銀耳露
11/15	三	一口餃、牛奶	炒麵、毛豆莢、炒青菜、四神湯、水果	關東煮
11/16	四	蔬食魚羹	洋芋燒雞、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果	大阪燒
11/17	五	鍋燒意麵	地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、蕃茄豆腐湯、水果	九尾雞湯
11/20	一	烏龍麵	芝麻飯、鵪鶉蛋滷肉燥、蝦米白花、炒青菜、海芽小魚乾湯、水果	蒸地瓜、牛奶
11/21	二	冬粉肉羹湯	小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、菠菜香菇湯、水果	洋芋濃湯
11/22	三	玉兔包、米漿	炒麵、蒸黑輪條、山藥排骨湯、水果	高鈣健骨湯
11/23	四	芋頭粥	蘿蔔滷肉、鮪魚洋蔥豆腐丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	鬆餅、豆漿
11/24	五	湯餃	香鬆飯、鹹酥雞、炒海茸、豆菊大白、蒜頭雞湯、水果	南瓜西米露
11/27	一	小籠包、豆漿	芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果	肉絲麵線
11/28	二	南瓜肉絲粥	小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蜆仔湯、水果	山藥玉米排骨湯
11/29	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、肉骨茶湯、水果	茶葉蛋、牛奶
11/30	四	肉片三明治	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、脆筍絲湯、水果	雜糧饅頭、米漿

(本園一律使用國產豬肉食材)



埤頭鄉立幼兒園 112 年 11 月份園刊



11 月點滴

- ◎ 11/1(三)十一月份生日慶生。
- ◎ 11/3 及 11/10 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』及『兒童健康手冊』；檢查完後會有回覆單請家長注意，謝謝配合。
- ◎ 登革熱：務必配合執行防治工作，落實「巡、倒、清、刷」，檢查住家周圍是否有積水處，將積水倒掉，儲水容器應每週至少刷洗容器壁一次、不用時請倒置或清除，減少病媒蚊孳生，從事戶外活動時穿著淺色長袖褲。
- ◎ 流感：『落實生病不上課』、做好手部衛生、咳嗽禮節及落實勤洗手，有發燒、咳嗽等類流感症狀戴口罩及生病在家休息等措施，如出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧)等危險徵兆，請盡速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症的風險。
- ◎ **感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。**如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

11 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
11/1	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
11/2	四	炒板條	燕麥飯、醬爆雞、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	肉片吐司、豆漿
11/3	五	蛋餅、米漿	地瓜飯、咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	吻仔魚粥
11/6	一	雞絲麵	芝麻飯、茄汁蔬菜燉肉丸、南瓜燴蛋、炒青菜、玉米穗湯、水果	紅豆芋圓湯
11/7	二	芝麻包、豆漿	小米飯、油蔥雞丁、麻婆豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	口袋餅
11/8	三	花捲饅頭、牛奶	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、豬血湯、水果	粿仔條湯
11/9	四	全麥吐司、米漿	香菇蒸蛋、滷雞腿、炒青菜、冬瓜湯、水果	油腐冬粉湯
11/10	五	瘦肉粥	燕麥飯、鮮蔬蒸肉餅、四季豆炒肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果	麵疙瘩
11/13	一	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蔥燒豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包 米漿
11/14	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇滷肉、小瓜炒肉、炒青菜、結頭菜湯、水果	銀耳露
11/15	三	一口餃、牛奶	炒麵、毛豆莢、炒青菜、四神湯、水果	關東煮
11/16	四	蔬食魚羹	洋芋燒雞、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果	大阪燒
11/17	五	鍋燒意麵	地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、蕃茄豆腐湯、水果	九尾雞湯
11/20	一	烏龍麵	芝麻飯、鵪鶉蛋滷肉燥、蝦米白花、炒青菜、海芽小魚乾湯、水果	蒸地瓜、牛奶
11/21	二	冬粉肉羹湯	小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、菠菜香菇湯、水果	洋芋濃湯
11/22	三	玉兔包、米漿	炒麵、蒸黑輪條、山藥排骨湯、水果	高鈣健骨湯
11/23	四	芋頭粥	蘿蔔滷肉、鮭魚洋蔥豆腐丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	鬆餅、豆漿
11/24	五	湯餃	香鬆飯、鹹酥雞、炒海茸、豆菊大白、蒜頭雞湯、水果	南瓜西米露
11/27	一	小籠包、豆漿	芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果	肉絲麵線
11/28	二	南瓜肉絲粥	小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蚬仔湯、水果	山藥玉米排骨湯
11/29	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、肉骨茶湯、水果	茶葉蛋、牛奶
11/30	四	肉片三明治	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、脆筍絲湯、水果	雜糧饅頭、米漿

(本園一律使用國產豬肉食材)