





# 埤頭鄉立幼兒園 112 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- ◎ 12/6(三)十二月份生日慶生。
- ◎ 12/7(四)綿羊班、白兔班~「台灣穀堡戶外教學」。
- ◎ 12/8(五)河馬班、花鹿班、飛象班~「台灣穀堡戶外教學」。

◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

腸病毒	流感	腸胃炎：腹瀉、嘔吐、諾羅病毒、輪狀病毒..等	發燒：一般感冒
在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所	請在家休息 5 天，克流感藥物服用完後無其他症狀方可到園所	休息到腸胃道症狀解除 48 小時後方可到園所	休息至幼童在未使用退燒藥物下或發燒緩解後 24 小時才返校



## 12 月餐點



日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/1	五	米粉湯	栗子燒雞、麻婆豆腐、炒青菜、豬肝湯、水果	紅豆湯圓湯
12/4	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜枸杞湯、水果	愛玉山粉圓
12/5	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、牛奶
12/6	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
12/7	四	炒板條	燕麥飯、醬爆肉片、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	肉片吐司、豆漿
12/8	五	小饅頭夾蛋、米漿	咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	吻仔魚粥
12/11	一	蔬菜雞肉藜麥粥	芝麻飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜、炒青菜、玉米排骨湯、水果	乾拌麵
12/12	二	南瓜濃湯	小米飯、豬絞肉蒸白菜、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、蘿蔔湯、水果	菜包、牛奶
12/13	三	鮭魚聰明粥	金黃鮮蔬米粉、炒青菜、雙色豆腐湯、水果	蔥蛋蘿蔔糕、豆漿
12/14	四	紫菜芙蓉羹	魚排、魚香茄子、炒青菜、冬瓜大骨湯、水果	麻油豬肝麵線
12/15	五	芋頭蘿蔔糕、米漿	麥片飯、板豆腐滷鵝蛋、肉絲炒菇、炒青菜、洋芋排骨湯、水果	紫米地瓜湯
12/18	一	玉兔包、豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、冬瓜油腐、炒青菜、海芽銀魚湯、水果	炒麵
12/19	二	金瓜雞絲麵	小米飯、泰式打拋豬、肉絲豆干、炒青菜、大黃瓜鮮菇湯、水果	扁蒲米粉湯
12/20	三	冬粉煲	白醬通心麵、香酥魚排、炒青菜、蔬菜湯、水果	鬆餅、牛奶
12/21	四	蔬菜藜麥粥	香鬆飯、花生麵筋滷肉、炒海茸、炒青菜、味噌湯、水果	四神湯
12/22	五	刈包、米漿	地瓜飯、紅燒魚片、白菜滷、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	燒仙草
12/25	一	雞絲麵	芝麻飯、獅子頭燉白菜、三色燴蛋、炒青菜、大黃瓜湯、水果	肉包、米漿
12/26	二	麻油麵線	小米飯、三杯雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、豆漿
12/27	三	五行蔬菜湯	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、豬血湯、水果	粿仔條湯
12/28	四	香蕉燕麥牛奶粥	油蔥蒸蛋、蜜汁雞腿、炒青菜、酸辣湯、水果	檸檬山粉圓
12/29	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、開陽瓠瓜、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻醬麵

(本園一律使用國產豬肉食材)