



埤頭鄉立幼兒園 113 年 1 月份園刊



1 月點滴



- ◎ 1/1(一)元旦放假一天。
- ◎ 1/30(二)112 學年度第一學期~結業式，10:50 統一放學。
- ◎ 1/31~2/15 放寒假，2/16(五)開學日~上全日課、2/17(六)補課(補 2/8)。
- ◎ 幼童如有身體不舒服、發燒、嘔吐...等症狀，請家長配合落實『生病不上課』、咳嗽禮節及落實勤洗手，有發燒、咳嗽等類流感症狀戴口罩及生病在家休息等措施；如感染流感時出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧)等危險徵兆，請盡速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症的風險。
- ◎ **感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。**

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中



1 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
1/2	二	芝麻包、豆漿	小米飯、油蔥雞丁、麻婆豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	口袋餅
1/3	三	花捲饅頭、牛奶	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、豬血湯、水果	粿仔條湯
1/4	四	全麥吐司、米漿	香菇蒸蛋、滷雞腿、炒青菜、冬瓜湯、水果	油腐冬粉湯
1/5	五	瘦肉粥	燕麥飯、鮮蔬蒸肉餅、四季豆炒肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果	麵疙瘩
1/8	一	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蔥燒豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包 米漿
1/9	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇滷肉、小瓜炒肉、炒青菜、結頭菜湯、水果	銀耳露
1/10	三	一口餃、牛奶	炒麵、毛豆莢、炒青菜、四神湯、水果	關東煮
1/11	四	蔬食魚羹	洋芋燒雞、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果	大阪燒
1/12	五	鍋燒意麵	地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、蕃茄豆腐湯、水果	九尾雞湯
1/15	一	烏龍麵	芝麻飯、鵪鶉蛋滷肉燥、蝦米白花、炒青菜、海芽小魚乾湯、水果	蒸地瓜、牛奶
1/16	二	冬粉肉羹湯	小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、菠菜香菇湯、水果	洋芋濃湯
1/17	三	玉兔包、米漿	炒麵、蒸黑輪條、山藥排骨湯、水果	高鈣健骨湯
1/18	四	芋頭粥	蘿蔔滷肉、鮪魚洋蔥豆腐丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	鬆餅、豆漿
1/19	五	湯餃	香鬆飯、鹹酥雞、炒海茸、豆菊大白、蒜頭雞湯、水果	南瓜西米露
1/22	一	小籠包、豆漿	芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果	肉絲麵線
1/23	二	南瓜肉絲粥	小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蜆仔湯、水果	山藥玉米排骨湯
1/24	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、肉骨茶湯、水果	茶葉蛋、牛奶
1/25	四	肉片三明治	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、脆筍絲湯、水果	雜糧饅頭、米漿
1/26	五	米粉湯	栗子燒雞、麻婆豆腐、炒青菜、豬肝湯、水果	紅豆湯圓湯
1/29	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜枸杞湯、水果	愛玉山粉圓
1/30	二	餛飩湯	結業式	

(本園一律使用國產豬肉食材)

*餐點有時會配合教學活動或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

☺落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。





1 月點滴

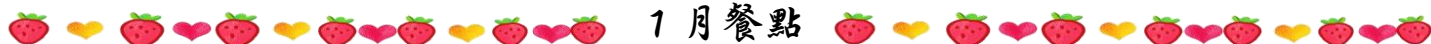


- 1/1(一)元旦放假一天。
- 1/30(二)112 學年度第一學期~結業式，10:50 統一放學。
- 1/31~2/15 放寒假，2/16(五)開學日~上全日課、2/17(六)補課(補 2/8)。
- 幼童如有身體不舒服、發燒、嘔吐...等症狀，請家長配合落實『生病不上課』、咳嗽禮節及落實勤洗手，有發燒、咳嗽等類流感症狀戴口罩及生病在家休息等措施；如感染流感時出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧)等危險徵兆，請盡速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症的風險。
- 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。**

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中



1 月餐點

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1/2	二	芝麻包、豆漿	小米飯、油蔥雞丁、麻婆豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	口袋餅
1/3	三	花捲饅頭、牛奶	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、豬血湯、水果	粿仔條湯
1/4	四	全麥吐司、米漿	香菇蒸蛋、滷雞腿、炒青菜、冬瓜湯、水果	油腐冬粉湯
1/5	五	瘦肉粥	燕麥飯、鮮蔬蒸肉餅、四季豆炒肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果	麵疙瘩
1/8	一	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蔥燒豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包 米漿
1/9	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇滷肉、小瓜炒肉、炒青菜、結頭菜湯、水果	銀耳露
1/10	三	一口餃、牛奶	炒麵、毛豆莢、炒青菜、四神湯、水果	關東煮
1/11	四	蔬食魚羹	洋芋燒雞、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果	大阪燒
1/12	五	鍋燒意麵	地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、蕃茄豆腐湯、水果	九尾雞湯
1/15	一	烏龍麵	芝麻飯、鵝鴨蛋滷肉燥、蝦米白花、炒青菜、海芽小魚乾湯、水果	蒸地瓜、牛奶
1/16	二	冬粉肉羹湯	小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、菠菜香菇湯、水果	洋芋濃湯
1/17	三	玉兔包、米漿	炒麵、蒸黑輪條、山藥排骨湯、水果	高鈣健骨湯
1/18	四	芋頭粥	蘿蔔滷肉、鮭魚洋蔥豆腐丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	鬆餅、豆漿
1/19	五	湯餃	香鬆飯、鹹酥雞、炒海茸、豆菊大白、蒜頭雞湯、水果	南瓜西米露
1/22	一	小籠包、豆漿	芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果	肉絲麵線
1/23	二	南瓜肉絲粥	小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蜆仔湯、水果	山藥玉米排骨湯
1/24	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、肉骨茶湯、水果	茶葉蛋、牛奶
1/25	四	肉片三明治	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、脆筍絲湯、水果	雜糧饅頭、米漿
1/26	五	米粉湯	栗子燒雞、麻婆豆腐、炒青菜、豬肝湯、水果	紅豆湯圓湯
1/29	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜枸杞湯、水果	愛玉山粉圓
1/30	二	餛飩湯	結業式	

(本園一律使用國產豬肉食材)

*餐點有時會配合教學活動或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

♥落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

