



埤頭鄉立幼兒園 113 年 5 月份園刊



5 月點滴



母親節快樂!

祝福偉大的母親們：
健康快樂，幸福永遠!

- ◎ 5/1(三)勞動節，放假一天。
- ◎ 5/8(三)五月份生日慶生。
- ◎ 中、大班視力檢查及中班斜弱視檢查已完成，疑似有異常的幼童會發複診單，請有收到通知單的家長務必撥空帶幼童至眼科診所就診，謝謝配合。
- ◎ 5/3 及 5/10 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』及『兒童健康手冊』；檢查完後會有回覆單請家長注意，謝謝配合。
- ◎ 5/22 衛生局團隊到園為中班幼童做『幼兒園學童整合式健康篩檢服務』，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』及『兒童健康手冊』檢查完後當天發回，檢查報告 1 個月後才會發回，謝謝配合。
- ◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

5 月餐點

| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
|------|----|----------|-----------------------------|---------|
| 5/2 | 四 | 蔬食魚羹 | 蔥爆肉、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 5/3 | 五 | 鍋燒意麵 | 地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、絲瓜蛋酥湯、水果 | 九尾雞湯 |
| 5/6 | 一 | 雞絲麵 | 芝麻飯、茄汁蔬菜燉肉丸、三色燴蛋、竹筍湯、水果 | 綠豆芋圓湯 |
| 5/7 | 二 | 絲瓜麵線 | 小米飯、油蔥雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果 | 芝麻包、豆漿 |
| 5/8 | 三 | 花捲饅頭、鮮奶 | 炒飯、香酥魚柳、炒青菜、蚵仔湯、水果 | 粿仔條湯 |
| 5/9 | 四 | 玉米蛋吐司、米漿 | 滷雞腿、蒸蛋、炒青菜、海結營養湯、水果 | 油腐冬粉湯 |
| 5/10 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、瓠瓜肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果 | 蔬菜豆腐湯 |
| 5/13 | 一 | 烏龍麵 | 芝麻飯、鵝鴨蛋滷肉燥、蝦米絲瓜、炒青菜、空心菜湯、水果 | 蒸地瓜、鮮奶 |
| 5/14 | 二 | 洋芋濃湯 | 小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、針菇肉絲湯、水果 | 鬆餅、米漿 |
| 5/15 | 三 | 偽豆花湯 | 擔仔湯麵、魷魚排、芹香魚丸湯、水果 | 高鈣健骨粥 |
| 5/16 | 四 | 芋頭粥 | 糙米飯、蘿蔔滷肉、洋蔥雞丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果 | 山藥煎餅、豆漿 |
| 5/17 | 五 | 湯餃 | 鹹酥雞、蒜香毛豆、炒青菜、味噌菜頭湯、水果 | 南瓜西米露 |
| 5/20 | 一 | 鍋貼、豆漿 | 芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果 | 肉絲麵線 |
| 5/21 | 二 | 南瓜肉絲粥 | 小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蚵仔湯、水果 | 山藥玉米排骨湯 |
| 5/22 | 三 | 肉羹湯 | 芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、青木瓜湯、水果 | 茶葉蛋、鮮奶 |
| 5/23 | 四 | 肉片三明治、米漿 | 麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、筍絲湯、水果 | 麵線湯 |
| 5/24 | 五 | 米粉湯 | 地瓜飯、梅子雞、西芹豆干片、炒青菜、豬肝湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 5/27 | 一 | 螞蟻上樹 | 芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果 | 愛玉山粉圓 |
| 5/28 | 二 | 餛飩湯 | 小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果 | 黑糖饅頭、鮮奶 |
| 5/29 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果 | 海鮮粥 |
| 5/30 | 四 | 炒板條 | 燕麥飯、醬爆雞、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果 | 肉片吐司、豆漿 |
| 5/31 | 五 | 蛋餅、米漿 | 地瓜飯、咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果 | 吻仔魚粥 |

(本園一律使用國產豬肉食材)



埤頭鄉立幼兒園 113 年 5 月份園刊



5 月點滴



母親節快樂!

祝福偉大的母親們：
健康快樂，幸福永遠!

- ◎ 5/1(三)勞動節，放假一天。
- ◎ 5/8(三)五月份生日慶生。
- ◎ 中、大班視力檢查及中班斜弱視檢查已完成，疑似有異常的幼童會發複診單，請有收到通知單的家長務必撥空帶幼童至眼科診所就診，謝謝配合。
- ◎ 5/3 及 5/10 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』及『兒童健康手冊』；檢查完後會有回覆單請家長注意，謝謝配合。
- ◎ 5/22 衛生局團隊到園為中班幼童做『幼兒園學童整合式健康篩檢服務』，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』及『兒童健康手冊』檢查完後當天發回，檢查報告 1 個月後才會發回，謝謝配合。
- ◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

5 月餐點

| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
|------|----|----------|-----------------------------|---------|
| 5/2 | 四 | 蔬食魚羹 | 蔥爆肉、滷蛋、炒青菜、味噌針菇湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 5/3 | 五 | 鍋燒意麵 | 地瓜飯、薑絲蒸魚、黃瓜什錦、炒青菜、絲瓜蛋酥湯、水果 | 九尾雞湯 |
| 5/6 | 一 | 雞絲麵 | 芝麻飯、茄汁蔬菜燉肉丸、三色燴蛋、竹筍湯、水果 | 綠豆芋圓湯 |
| 5/7 | 二 | 絲瓜麵線 | 小米飯、油蔥雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果 | 芝麻包、豆漿 |
| 5/8 | 三 | 花捲饅頭、鮮奶 | 炒飯、香酥魚柳、炒青菜、蚵仔湯、水果 | 粿仔條湯 |
| 5/9 | 四 | 玉米蛋吐司、米漿 | 滷雞腿、蒸蛋、炒青菜、海結營養湯、水果 | 油腐冬粉湯 |
| 5/10 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、瓠瓜肉絲、炒青菜、味噌魚湯、水果 | 蔬菜豆腐湯 |
| 5/13 | 一 | 烏龍麵 | 芝麻飯、鵪鶉蛋滷肉燥、蝦米絲瓜、炒青菜、空心菜湯、水果 | 蒸地瓜、鮮奶 |
| 5/14 | 二 | 洋芋濃湯 | 小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、針菇肉絲湯、水果 | 鬆餅、米漿 |
| 5/15 | 三 | 偽豆花湯 | 擔仔湯麵、魷魚排、芹香魚丸湯、水果 | 高鈣健骨粥 |
| 5/16 | 四 | 芋頭粥 | 糙米飯、蘿蔔滷肉、洋蔥雞丁、炒青菜、玉米蛋花湯、水果 | 山藥煎餅、豆漿 |
| 5/17 | 五 | 湯餃 | 鹹酥雞、蒜香毛豆、炒青菜、味噌菜頭湯、水果 | 南瓜西米露 |
| 5/20 | 一 | 鍋貼、豆漿 | 芝麻飯、香菇絞肉、油蔥蒸蛋、炒青菜、刺瓜芹香湯、水果 | 肉絲麵線 |
| 5/21 | 二 | 南瓜肉絲粥 | 小米飯、香炸魚、南洋四色、炒青菜、冬瓜蚵仔湯、水果 | 山藥玉米排骨湯 |
| 5/22 | 三 | 肉羹湯 | 芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、青木瓜湯、水果 | 茶葉蛋、鮮奶 |
| 5/23 | 四 | 肉片三明治、米漿 | 麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、筍絲湯、水果 | 麵線湯 |
| 5/24 | 五 | 米粉湯 | 地瓜飯、梅子雞、西芹豆干片、炒青菜、豬肝湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 5/27 | 一 | 螞蟻上樹 | 芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果 | 愛玉山粉圓 |
| 5/28 | 二 | 餛飩湯 | 小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果 | 黑糖饅頭、鮮奶 |
| 5/29 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果 | 海鮮粥 |
| 5/30 | 四 | 炒板條 | 燕麥飯、醬爆雞、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果 | 肉片吐司、豆漿 |
| 5/31 | 五 | 蛋餅、米漿 | 地瓜飯、咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果 | 吻仔魚粥 |

(本園一律使用國產豬肉食材)