

大村鄉立幼兒園109學年度第2學期餐點表（第一週）

行事曆第一週 行事曆第九週 行事曆第十七週

(110.02.22-02.26、110.04.19-04.23、110.06.15-06.18)

| 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----|----------------------|--|--------------------------|
| 一 | 1. 荷包蛋 2. 鮮奶 | 1. 白米 2. 蒜泥白肉 3. 蔥燒豆腐 4. 炒青菜 5. 三色湯：香菇、紅蘿蔔、白蘿蔔、大骨 6. 水果 | 紅豆湯 |
| 二 | 翡翠粥： 白米、吻仔魚、莧菜 | 1. 胚芽米飯 2. 花生滷肉：肉丁帶皮、花生、紅蘿蔔、滷包適量 3. 塔香海茸：海茸、紅蘿蔔、九層塔 4. 青木瓜湯：青木瓜、大骨 5. 水果 | 1. 芋頭饅頭 2. 米漿 |
| 三 | 1. 糙米漿 2. 竹筍包 | 1. 炒麵：油麵、高麗菜、香菇、肉絲、紅蘿蔔、蔥、韭菜 2. 山藥捲 3. 酸辣湯 4. 水果 | 關東煮： 海帶節、白蘿蔔、香菇貢丸、蕃茄醬 |
| 四 | 白木耳甜湯： 乾白木耳、枸杞、桂圓 | 1. 白飯 2. 魯絞肉：豬絞肉、香菇 3. 金菇白菜：肉絲、金針菇、大白菜 4. 炒青菜 5. 香菇雞湯 6. 水果 | 蕃茄義大利麵 |
| 五 | 粉絲煲： 冬粉、肉絲、高麗菜、冬蝦 | 1. 芝麻飯 2. 薑絲蒸魚 3. 黃瓜炒黑輪 4. 炒青菜 5. 豆筍湯 6. 水果 | 水餃湯： 水餃、青菜、雞蛋 |

本園一律使用國產豬肉食材

大村鄉立幼兒園109學年度第2學期餐點表（第二週）

行事曆第二週 行事曆第十週 行事曆第十八週

(110.03.02-03.05、110.04.26-04.30、110.06.21-06.25)

| 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----|-----------------------------|---|--|
| 一 | 雞絲麵： 雞絲麵、小白菜、蛋 | 1. 白米 2. 梅干扣肉 3. 銀芽彩絲：豆芽菜、木耳、紅蘿蔔、肉絲 4. 炒青菜 5. (夏)竹筍(冬)結頭湯：鮮筍(結頭菜)、大骨 6. 水果 | 馬鈴薯堡： 馬鈴薯、葡萄乾、沙拉、玉米粒、小熱狗堡 |
| 二 | 麻油(夏：絲瓜)麵線： 雞蛋、白麵線、絲瓜(夏) | 1. 白飯 2. 煎豬排 3. 燴海鮮：蝦仁、芹菜、香菇 4. 炒青菜 5. 蘿蔔湯 6. 水果 | 1. 米果 2. 鮮奶 |
| 三 | 1. 地瓜薯條 2. 麥茶 | 1. 糙米飯 2. 椒鹽魚丁 3. 蕃茄炒蛋 4. 炒青菜 5. 豬血湯 6. 水果 | 五行蔬菜湯： 芋頭、香菇、玉米條、白蘿蔔、肉絲 |
| 四 | 1. 白饅頭 2. 豆漿 | 1. 白飯 2. 滷雞腿 3. 菜圃蛋 4. 炒青菜 5. 薏仁排骨湯 6. 水果 | 夏：米苔目甜湯 冬：米苔目鹹湯 米苔目、高麗菜/絞肉 韭菜/香菇絲 |
| 五 | 玉米瘦肉粥： 瘦肉絲、玉米、紅蘿蔔、米 | 1. 五穀飯 2. 瓜仔肉燥：醬瓜、絞肉、香菇 3. 蠔油雙菇：菇菇(1)、菇菇(2) 4. 炒青菜 5. 味噌豆腐湯 6. 水果 | 麻醬麵： 油麵、芝麻醬、青菜 |

本園一律使用國產豬肉食材

大村鄉立幼兒園109學年度第2學期餐點表（第三週）

行事曆第三週 行事曆第十一週 行事曆第十九週

(110.03.08-03.12、110.05.03-05.07、110.06.28-06.30)

| 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----|------------------------------|---|----------------------------|
| 一 | 1. 營養脆片 2. 鮮奶 | 1. 白飯 2. 樹子蒸魚 3. 香酥豆包:嫩豆包、洋蔥 4. 炒青菜 5. 羅宋湯:高麗菜、蕃茄、洋蔥 6. 水果 | 南瓜濃湯: 南瓜、火腿丁、奶粉、 三色豆 |
| 二 | 鹹湯圓: 紅白湯圓、小白菜 肉絲、香菇/蝦皮 | 1. 小米飯 2. 糖醋雞:雞胸肉、洋蔥、三色豆 3. 青菜炒肉絲 4. 炒青菜 5. 香菇貢丸湯 6. 水果 | 餛飩湯麵: 餛飩、麵乾、豆芽菜 |
| 三 | 1. 草莓夾土司 2. 鮮奶 | 1. 擔仔麵:油麵、香菇、肉絲、豆芽菜、韭 菜、貢丸、油蔥酥 2. 烏蛋魯豆輪 3. 水果 | 吻魚粥: 玉米、吻魚、雞蛋、 芹菜 |
| 四 | 1. 清蛋糕 2. 豆漿 | 1. 糙米飯 2. 蘿蔔滷肉 3. 雙色西芹:西洋芹、紅蘿蔔、木耳 4. 炒青菜 5. 十全排骨湯:十全包、排骨 6. 水果 | 紫菜芙蓉羹: 紫菜、豆腐、雞蛋、 大白菜 |
| 五 | 清麵線: 麵線、木耳、脆筍絲 大白菜 | 1. 白飯 2. 豆汁排骨:排骨、豆鼓 3. 麻婆豆腐 4. 炒青菜 5. 薑絲魚湯 6. 水果 | 桂圓紫米粥: 紫米、小米、桂圓 |

本園一律使用國產豬肉食材

大村鄉立幼兒園109學年度第2學期餐點表（第四週）

行事曆第四週 行事曆第十二週 行事曆第二十週

(110.03.15-03.19、110.05.10-05.14、110.07.05-07.09)

| 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----|----------------------------|---|-----------------------------|
| 一 | 1. 芋泥包 2. 決明子茶 | 1. 白飯 2. 薑汁肉片：薄肉片、洋蔥 3. 奶油菇：奶油、洋蔥、杏鮑菇 4. 炒青菜 5. 山藥湯 6. 水果 | 1. 茶葉蛋 2. 海帶芽湯 |
| 二 | 海苔粥： 三色豆、絞肉、海苔 | 1. 芝麻飯 2. 油蔥雞丁：雞腿丁、青蔥 3. 三色蛋：雞蛋、皮蛋、鴨蛋 4. 炒青菜 5. 金針湯 6. 水果 | 蘿蔔糕湯： 蘿蔔糕、青菜、肉絲 |
| 三 | 米粉湯： 米粉、高麗菜、肉絲 香菇、蝦米 | 1. 米飯 2. 肉絲筍干：肉絲、筍干、蔥 3. 翠綠青菜：小黃瓜、鮑魚菇 4. 炒青菜 5. 冬瓜排骨湯 6. 水果 | 綠豆薏仁湯： 薏仁、綠豆 |
| 四 | 1. 餐包 2. 鮮奶 | 1. 麥片飯 2. 香蒜炒肉片 3. 小魚白菜：小魚、大白菜、香菇 4. 炒青菜 5. 酸菜鴨肉湯：鴨肉丁、酸菜、薑 6. 水果 | 油蔥乾拌麵： 油蔥酥、麵乾、瘦肉片 |
| 五 | 蛋餅 | 1. 什錦炒飯：米、蛋、肉絲、玉米粒、高麗菜 2. 花枝丸 3. 肉骨茶湯 4. 水果 | 土托魚羹湯： 脆筍絲、土魷魚、木耳 大白菜 |

本園一律使用國產豬肉食材

大村鄉立幼兒園109學年度第2學期餐點表（第五週）

行事曆第五週 行事曆第十三週 行事曆第二十一週

(110.03.22-03.26、110.05.17-05.21、110.07.12-07.16)

| 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----|--------------------------|--|---------------------------------|
| 一 | 1. 黑糖饅頭 2. 鮮奶 | 1. 白米 2. 三杯雞：腿仁丁、九層塔 3. 洋蔥炒蛋 4. 炒青菜 5. 空心菜(莧菜)湯：空心菜(莧菜)、豆皮 6. 水果 | 螞蟻上樹： 冬粉、紅蘿蔔、高麗菜 香菇/芹菜、肉絲 |
| 二 | 粿仔條湯： 板條、綠豆芽/韭菜 絞肉 | 1. 薏仁飯 2. 香芋蒸排骨：小排骨、芋頭 3. 刺瓜蝦米 4. 炒青菜 5. 牛蒡腰果湯：牛蒡、腰果、大骨 6. 水果 | 蒸玉米 |
| 三 | 1. 波蘿麵包 2. 鮮奶 | 1. 肉羹飯：米、肉羹、包心菜、高麗菜、香菇、蛋、脆筍絲、紅蘿蔔、木耳、柴魚片 2. 春卷 3. 水果 | 四神湯： 淮山/茯苓、蓮子 豬肉片、薏仁、芡實 |
| 四 | 1. 銀絲卷 2. 麥茶 | 1. 燕麥飯 2. 糖醋魚片：魚片、紅蘿蔔、洋蔥 3. 燴海鮮：西洋芹、水發魷魚、濕香菇、鵝蛋 4. 炒青菜 5. 蕃茄蛋花湯 6. 水果 | 蒸肉圓 |
| 五 | 鬚麥肉粥： 鬚麥、絞肉、枸杞 | 1. 白米飯 2. 肉燥麵輪：絞肉、麵輪 3. 蒸蛋 4. 炒青菜 5. 冬菜肉絲湯 6. 水果 | 珍珠西米露 |

本園一律使用國產豬肉食材

大村鄉立幼兒園109學年度第2學期餐點表（第六週）

行事曆第六週 行事曆第十四週 行事曆第二十二週

(110.03.29-04.01、110.05.24-05.28、110.07.19-07.23)

| 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----|----------------------------|--|-------------------------------|
| 一 | 芋頭糕 | 1. 白米 2. 肉片燴雙菇：香菇、秀珍菇、肉片 3. 炸豆腐：豆腐、九層塔 4. 炒青菜 5. 蔬菜濃湯：高麗菜、濕香菇、木耳、紅蘿蔔、奶粉 6. 水果 | 鍋燒意麵： 意麵、小白菜 |
| 二 | 1. 土司點心： 土司、起司 2. 米漿 | 1. 糙米飯 2. 油豆腐滷肉 3. 開陽三彩：玉米筍、瓜類、香菇 4. 炒青菜 5. 貢丸湯 6. 水果 | 關東煮： 甜不辣、白蘿蔔 海帶節 |
| 三 | 1. 蒸地瓜 2. 豆漿 | 1. 白飯 2. 香酥豬排 3. 紅燒冬瓜 4. 炒青菜 5. 蚵仔湯 6. 水果 | 黑糖山粉圓湯 |
| 四 | 1. 麥克雞塊 2. 麥茶 | 1. 白飯 2. 紅燒肉 3. 蕃茄芙蓉豆腐：嫩豆腐、蕃茄 4. 炒青菜 5. 味噌魚湯 6. 水果 | 香菇青菜羹： 高麗菜、肉絲、香菇 紅蘿蔔、雞蛋 |
| 五 | 1. 紅豆包 2. 鮮奶 | 1. 麥片飯 2. 洋芋燉雞腿 3. 客家小炒：肉絲、豆干、芹菜 4. 炒青菜 5. 紅棗木須湯：紅棗、木耳、肉絲 6. 水果 | 蔥抓餅 |

本園一律使用國產豬肉食材

大村鄉立幼兒園109學年度第2學期餐點表（第七週）

行事曆第七週 行事曆第十五週

(110.04.06-04.09、110.05.31-06.04)

| 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----|----------------------------|---|-----------------------------|
| 一 | 1. 五穀饅頭 2. 豆漿 | 1. 白米 2. 蠔油雞丁：腿仁丁、香菇 3. 蔥花蒸蛋 4. 炒青菜 5. 薑絲海芽湯 6. 水果 | 五寶粥： 小米、糯米、紅豆、 綠豆、小薏仁 |
| 二 | 1. 全麥土司 2. 牛奶 | 1. 小米飯 2. 黑胡椒豬柳 3. 元氣小綠仁：毛豆仁、小豆輪、馬鈴薯 4. 炒青菜 5. 小魚荳菜(空心菜)湯 6. 水果 | 鍋貼 |
| 三 | 蕃茄麵疙瘩： 麵疙瘩、蕃茄、香菇 瘦肉片 | 1. 白飯 2. 滷雞腿 3. 三色玉米：玉米粒罐、碗豆仁、火腿丁 4. 炒青菜 5. 魚丸湯 6. 水果 | 鮮菇南瓜湯： 排骨、南瓜、鮮香菇 |
| 四 | 1. 葡萄乾吐司 2. 鮮奶 | 1. 芝麻飯 2. 香煎魚 3. 花生麵筋：熟花生、麵筋、紅蘿蔔 4. 炒青菜 5. 醬瓜雞湯：腿仁丁、醬瓜 6. 水果 | 油豆腐細粉： 油豆腐、筍絲、冬粉 大骨 |
| 五 | 蓮子排骨粥： 鮮香菇、排骨、蓮子 | 1. 什錦炒飯：米、蛋、青蔥/洋蔥、高麗菜、 肉絲 2. 山藥捲 3. 魚板時蔬湯：魚板、肉絲、雞蛋、青菜、金 針菇 4. 水果 | 水晶餃湯： 水晶餃、青菜 |

本園一律使用國產豬肉食材

大村鄉立幼兒園109學年度第2學期餐點表（第八週）

行事曆第八週 行事曆第十六週

(110.04.12-04.16、110.06.07-06.11)

| 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----|------------------------|--|----------------------------|
| 一 | 1. 小饅頭 2. 鮮奶 | 1. 咖哩飯: 咖哩、馬鈴薯、雞胸肉、紅蘿蔔 2. 淮山蒟蒻湯: 枸杞、何首烏、排骨、山藥 3. 炒青菜 4. 水果 | 雙色芋圓: 地瓜園、芋園、黑糖 |
| 二 | 1. 燒賣 2. 豆漿 | 1. 胚芽米飯 2. 香煎豆包 3. 炒青菜 4. 蒙古炒肉: 肉片、高麗菜/豆芽菜 5. 四物米血湯: 米血、排骨、四物包 6. 水果 | 榨菜肉絲麵: 肉絲、乾麵、榨菜 |
| 三 | 1. 小籠包 2. 鮮奶 | 1. 白米飯 2. 香菇絞肉 3. 炒青菜肉絲 4. 炒青菜 5. 剝皮辣椒雞湯: 剝皮辣椒、腿仁丁 6. 水果 | 天婦羅: 玉米筍、白蘿蔔、 竹輪、番茄醬 |
| 四 | 鍋燒烏龍麵: 烏龍麵、雞蛋、青菜 | 1. 白米飯 2. 炒青菜 3. 栗子燒肉: 乾栗子、帶皮肉丁 4. 五色豆芽: 木耳、豆芽、海帶芽、玉米粒、 紅蘿蔔 5. 青菜豆腐湯: 番茄、青菜、豆腐 6. 水果 | 燕麥粥: 燕麥、小米、紅豆 |
| 五 | 肉鬆粥: 肉鬆、香菇、紅蘿蔔 米 | 1. 糙米飯 2. 蜜汁翅小腿 3. 炒青菜 4. 什錦冬瓜燴丸子: 紅蘿蔔、秀珍菇、小丸 子、冬瓜、木耳 5. 福菜鴨肉湯 6. 水果 | 綠豆蒜 |

本園一律使用國產豬肉食材