

彰化縣花壇鄉樂齡學習中心 109 年第一期課程招生簡章

- 一、宗旨：建立一個讓年長者可以願意學習、勇於表現自己的園地，特別設計許多適合年長者的課程，舉凡歌唱班、樂器學習、運動保健、還有志工經驗分享等，鼓勵家中長者能走出戶外，融入社群，達到快樂學習，樂活忘齡，歡迎年滿 55 歲之民眾踴躍報名參加。
- 二、指導單位：教育部、彰化縣政府
- 三、主辦單位：花壇鄉公所、花壇鄉圖書館
- 四、報名地點：花壇鄉公所 1 樓服務台，電話：04-7865921#117
- 五、報名方式：採現場報名，並請詳細填妥報名表，報名時請攜帶身分證正本以供核對。
- 六、報名時間：週一~週五早上 8:00~12:00；下午 13:30~17:30
- 七、其他注意事項：每班限額 25 人，額滿為止。上課期間如有課程變動或延期會先行通知，如遇天災，政府機構宣布停班或停課，則自動停課，課程往後順延不另行通知。

課程表

編號	課程名稱	上課時間	時間	上課地點	師資
1	樂齡學習的重要性	5 月：5.12【週二】	9-11	花壇圖書館 地下 1 樓	劉書劭講師
2	運動保健-樂齡體智能運動	5 月：6.13.20.27【週三】 6 月：3【週三】	9-11	花壇圖書館 地下 1 樓	林巖丞講師
3	高齡社會未來趨勢	5 月：19.26【週二】 6 月：2【週二】	9-11	花壇圖書館 地下 1 樓	劉書劭講師
4	影像人生-滑出銀髮新攝影	5 月：7.14.21.28【週四】 6 月：4.11【週四】	9-11	花壇圖書館 3 樓視聽教室	許桂益講師
5	樂齡居家安全防跌宣導	6 月：9.16.23【週二】	9-11	花壇圖書館 地下 1 樓	蔡麗晴講師
6	拉拉樂活-返老還童養生氣功	6 月：10.17.24【週三】 6 月：18【週四】	9-11	花壇圖書館 地下 1 樓	黃拓朗講師

編號	課程名稱	上課時間	時間	上課地點	師資
7	樂齡藥安全	7月：7.14【週二】	9-11	花壇圖書館 地下1樓	蔡麗晴 講師
8	樂齡交通安全知識	7月：21.28【週二】	9-11	花壇圖書館 地下1樓	蔡麗晴 講師
9	樂齡預防詐騙知識	7月：15.22.29【週三】	9-11	花壇圖書館 地下1樓	花壇分 駐所警 員
10	揮毫樂活-銀髮揮毫書法班	7月：9.16.23.30【週四】 8月：6.13【週四】	9-11	花壇圖書館 地下1樓	謝永基 講師

*「影像人生-滑出銀髮新攝彩」課程需自備個人智慧型手機

*「揮毫樂活-銀髮揮毫書法班」課程需自備個人文房四寶(毛筆.墨水.宣紙.硯台)

.....

報名表

姓名		性別	
出生 年月日		身分證字號	
聯絡電話		學歷	
聯絡地址			
緊急聯絡人 姓名及電話		關係	
報名課程			

受理日期：_____