



# 埤頭鄉立幼兒園 108 年 7 月份園刊



## 7 月點滴

- ㊦ 7/3(三)七月份壽星慶生。
- ㊦ 7/21(日)上午舉辦本園「第二十屆畢業典禮」，地點位於「埤頭鄉地方文化館」，屆時請家長撥冗參加。
- ㊦ 7/26(五)結業式：上半天課(10:50 放學)。
- ㊦ 7/29~ 8/10 放暑假。
- ㊦ 8/12(一)108 學年上學期開學：上全天課。
- ㊦ 家中幼童如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。 ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 7 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
7/1	一	營養脆片、鮮奶	毛豆豆干、香酥豆包、炒青菜、羅宋湯、水果	南瓜濃湯
7/2	二	鹹湯圓	小米飯、糖醋魚片、蔥花蛋、炒青菜、香菇貢丸湯	蒸豬血糕、麥茶
7/3	三	草莓三明治、牛奶	擔仔麵、炒青菜、水果	芋頭粥
7/4	四	小蛋糕、豆漿	糙米飯、蘿蔔滷肉、雙色西芹、炒青菜、十全排骨湯	冬粉肉粳湯
7/5	五	餛飩麵	鹹酥雞、香蒜毛豆、炒青菜、薑絲魚湯、水果	椰香紫米粥
7/8	一	義大利麵	滷海帶豆干、素芋丸、雙色花菜、玉米湯、水果	綠豆湯
7/9	二	芝麻包、米漿	海苔飯、腰果雞丁、紅仁鮮菇、炒青菜、剝皮辣椒肉絲湯	雞茸玉米濃湯
7/10	三	奶油餐包、鮮奶	薑汁肉片、燉白玉豆輪、炒青菜、金針花湯、水果	燒賣、蛋花湯
7/11	四	蒸肉圓	五穀飯、洋芋滷肉、銀芽雞絲、滷白菜、餛飩湯	ACE 餅乾、桂圓紅棗茶
7/12	五	海鮮烏龍麵	紅燒魚丁、紅蘿蔔滑蛋、炒青菜、金針菇湯、水果	小籠包、麥茶
7/15	一	荷包蛋、鮮奶	蔥燒豆腐、炒四寶、炒青菜、三色湯、水果	紅豆湯
7/16	二	翡翠粥	胚牙飯、花生滷肉、塔香海茸、炒青菜、木瓜瘦肉湯	饅頭、牛奶
7/17	三	竹筍包、糙米漿	炒麵、山藥卷、酸辣湯、水果	關東煮
7/18	四	白木耳甜湯	蔥爆肉、滷海帶蘿蔔、炒青菜、鳳梨苦瓜雞湯	義大利麵
7/19	五	粉絲菜	芝麻飯、薑絲蒸魚、沙茶豆干、炒青菜、馬蹄燉鳳腿湯、水果	水餃湯
7/22	一	花卷、豆漿	海帶烏蛋、菇茸豆絲、炒青菜、蕃茄黃豆芽湯、水果	桂圓糯米粥
7/23	二	魚片粥	脆瓜蒸肉、玉米炒毛豆、炒青菜、香菇雞湯	薑汁豆花湯
7/24	三	脆片、鮮奶	豆酥鱈魚、青炒培根、炒青菜、筍片湯、水果	芋頭米粉湯
7/25	四	蒸地瓜	五穀飯、豬柳、蕃茄炒蛋、炒青菜、山藥湯	肉燥拌麵
7/26	五	饅頭、牛奶	結業式：童樂會	

\*餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。