



埤頭鄉立幼兒園 108 年 11 月份園刊



11 月點滴

- ◎ 11/6(三)十一月份慶生。
- ◎ 11/1 及 11/8 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』；檢查完後會有回覆單請家長注意、配合，謝謝。
- ◎ 11/9(六)上午 9:00~12:00 本園舉辦「陪伴成長，建立學習型家庭」親職講座，誠懇邀請家長能撥空到校聆聽演講。
- ◎ 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。 ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。 ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

11 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
11/1	五	饅頭、牛奶	豬排、什錦百頁、炒青菜、冬瓜枸杞湯、水果	滷味
11/4	一	雞絲麵	菜包卷、香菇蒸蛋、炒青菜、結頭菜湯、水果	馬鈴薯堡
11/5	二	麻油麵線	炸豬排、炒銀芽、紅燒豆腐、蘿蔔湯	米果、牛奶
11/6	三	地瓜薯條、麥茶	糙米飯、香酥土魷魚、炒青菜、蕃茄炒蛋、豬血湯、水果	五行蔬菜湯
11/7	四	饅頭、糙米漿	滷雞腿、菜脯蛋、炒青菜、薏仁排骨湯	鴨肉冬粉湯
11/8	五	皮蛋瘦肉粥	五穀飯、瓜仔肉燥、洋蔥炒蛋、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻醬麵
11/11	一	雙色饅包、豆漿	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	紅豆麥片粥
11/12	二	葡萄乾土司、鮮奶	夏威夷炒飯、炒青菜、蚵仔湯	米苔目
11/13	三	粿仔條	蒜泥肉片、花枝招展、炒青菜、肉骨茶排骨湯、水果	三色芋圓湯
11/14	四	小肉包、麥茶	京醬肉絲、絲瓜炒枸杞、炒青菜、三絲湯	大腸麵線
11/15	五	狀元及第粥	義大利麵、火鍋湯、水果	水晶餃湯
11/18	一	菜包、豆漿	咖哩燴飯、馬蹄條、青菜蛋花湯、水果	絲瓜麵線
11/19	二	紫菜芙蓉羹	糙米飯、糖醋排骨、滷蛋、炒青菜、蛤蜊湯	蔬菜煎餅
11/20	三	珍珠丸子、決明子茶	廣式炒飯、香菇貢丸湯、水果	生煎包
11/21	四	湯麵	薏仁飯、壽喜燒、茄汁悶鳳梨、炒青菜、胡瓜湯	地瓜湯
11/22	五	饅頭、米漿	豬肉丼飯、炒青菜、海芽味噌湯、水果	金瓜炒米粉
11/25	一	饅頭、優酪乳	田園彩蔬、花生麵筋、炒青菜、素丸湯、水果	白木耳甜湯
11/26	二	熱狗、芝麻豆漿	胚牙飯、三杯雞、洋菇南瓜、炒青菜、紅棗木須湯	榨菜肉絲麵
11/27	三	麵包、牛奶	香菇絞肉、燴黃瓜、炒青菜、人蔘雞湯、水果	天婦蘿
11/28	四	洋蔥雞肉麵線	栗子燒肉、五色河粉、炒青菜、翡翠蛋花湯	大阪燒
11/29	五	花菜粥	糙米飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜燴丸子、炒青菜、福菜鴨肉湯、水果	蓮子脆圓湯

* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

◎ 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。



埤頭鄉立幼兒園 108 年 11 月份園刊



11 月點滴

- ◎ 11/6(三)十一月份慶生。
- ◎ 11/1 及 11/8 彰化市大寶牙醫診所至本園為幼童做牙齒塗氟及口腔檢查，請家長注意通知單上的檢查日期，有同意檢查的幼童請記得當天帶『健保卡』；檢查完後會有回覆單請家長注意、配合，謝謝。
- ◎ 11/9(六)上午 9:00~12:00 本園舉辦「陪伴成長，建立學習型家庭」親職講座，誠懇邀請家長能撥空到校聆聽演講。
- ◎ 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

11 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
11/1	五	饅頭、牛奶	豬排、什錦百頁、炒青菜、冬瓜枸杞湯、水果	滷味
11/4	一	雞絲麵	菜包卷、香菇蒸蛋、炒青菜、結頭菜湯、水果	馬鈴薯堡
11/5	二	麻油麵線	炸豬排、炒銀芽、紅燒豆腐、蘿蔔湯	米果、牛奶
11/6	三	地瓜薯條、麥茶	糙米飯、香酥土魷魚、炒青菜、蕃茄炒蛋、豬血湯、水果	五行蔬菜湯
11/7	四	饅頭、糙米漿	滷雞腿、菜脯蛋、炒青菜、薏仁排骨湯	鴨肉冬粉湯
11/8	五	皮蛋瘦肉粥	五穀飯、瓜仔肉燥、洋蔥炒蛋、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻醬麵
11/11	一	雙色饅包、豆漿	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	紅豆麥片粥
11/12	二	葡萄乾土司、鮮奶	夏威夷炒飯、炒青菜、蚵仔湯	米苔目
11/13	三	粿仔條	蒜泥肉片、花枝招展、炒青菜、肉骨茶排骨湯、水果	三色芋圓湯
11/14	四	小肉包、麥茶	京醬肉絲、絲瓜炒枸杞、炒青菜、三絲湯	大腸麵線
11/15	五	狀元及第粥	義大利麵、火鍋湯、水果	水晶餃湯
11/18	一	菜包、豆漿	咖哩燴飯、馬蹄條、青菜蛋花湯、水果	絲瓜麵線
11/19	二	紫菜芙蓉羹	糙米飯、糖醋排骨、滷蛋、炒青菜、蛤蜊湯	蔬菜煎餅
11/20	三	珍珠丸子、決明子茶	廣式炒飯、香菇貢丸湯、水果	生煎包
11/21	四	湯麵	薏仁飯、壽喜燒、茄汁悶鳳梨、炒青菜、胡瓜湯	地瓜湯
11/22	五	饅頭、米漿	豬肉丼飯、炒青菜、海芽味噌湯、水果	金瓜炒米粉
11/25	一	饅頭、優酪乳	田園彩蔬、花生麵筋、炒青菜、素丸湯、水果	白木耳甜湯
11/26	二	熱狗、芝麻豆漿	胚牙飯、三杯雞、洋菇南瓜、炒青菜、紅棗木須湯	榨菜肉絲麵
11/27	三	麵包、牛奶	香菇絞肉、燴黃瓜、炒青菜、人蔘雞湯、水果	天婦蘿
11/28	四	洋蔥雞肉麵線	栗子燒肉、五色河粉、炒青菜、翡翠蛋花湯	大阪燒
11/29	五	花菜粥	糙米飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜燴丸子、炒青菜、福菜鴨肉湯、水果	蓮子脆圓湯

*餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

◎落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。