



# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。



# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。



# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。





# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。



# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。



# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。





# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。



# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

☺ 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

☺ 本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。





# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。



# 埤頭鄉立幼兒園 107 年 12 月份園刊



## 12 月點滴



- 12/5(三)十二月份慶生。
- 12/22(六)調整上課(補 12/31)。
- 腸病毒流行期間，如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。

### 感染腸病毒後，如出現下列徵兆，請盡速就醫！

- ◎嗜睡、意識不清、活動力降低。
- ◎持續發燒、嘔吐。
- ◎肌躍型抽搐。
- ◎頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

一旦出現上述病徵，請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

### 加強環境消毒 預防腸病毒

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

## 12 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
12/3	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海芽湯
12/4	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨
12/5	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、豆包蔬菜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/6	四	起司夾土司、鮮奶	麥片飯、香蒜肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
12/7	五	蛋餅	什錦炒飯、炒青菜、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
12/10	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
12/11	二	餛飩湯	薏仁飯、雙菇肉片、香芋排骨、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
12/12	三	麵包、鮮奶	肉羹飯、芋香卷、紫菜湯、水果	四神湯
12/13	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
12/14	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、蟹肉絲燴蛋、炒青菜、冬菜肉絲湯湯、水果	珍珠西米露
12/17	一	蘿蔔糕	燴雙菇、炸豆腐、炒四寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
12/18	二	土司、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
12/19	三	廣東粥	豬排、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜湯、水果	黑糖山粉圓湯
12/20	四	雞塊、麥茶	地瓜飯、梅干扣肉、蕃茄芙蓉豆腐、炒青菜、味噌魚湯	香菇青菜羹
12/21	五	紅豆包、鮮奶	麥片飯、洋芋燉雞腿、肉絲炒菇、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔥抓餅
12/22	六	饅頭、優酪乳	炒素食麵、春捲、甘杞牛蒡湯、水果	白木耳甜湯
12/24	一	饅頭、低糖豆漿	蠔油百頁、葡萄乾蒸蛋、炒青菜、紫菜湯、水果	五寶粥
12/25	二	全麥土司、牛奶	小米飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、炒青菜、銀魚莧菜湯	鍋貼
12/26	三	麵疙瘩	滷雞腿、三色玉米、炒青菜、海結排骨湯、水果	鮮菇南瓜湯
12/27	四	蛋糕、鮮奶	芝麻飯、香煎魚、炒雙菇、炒青菜、黑輪湯	油豆腐細粉
12/28	五	香菇肉末粥	什錦炒飯、玉米餅、三色排骨湯、水果	蒸芋頭糕、決明子茶

\* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。  
 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。

本園幼童每 2 週會將棉被袋、幼童之餐袋、餐具及漱口杯帶回家中，請家長予清洗或放在陽光下曝曬，達到消毒的功用。