

地址：514 彰化縣溪湖鎮湖東里青雅路 058 號

發稿單位

圖書館

電話：(04) 8852125 #31、33

聯絡人：曾興隆

電話：(04) 8852125 傳真：(04) 8610770

1. 主題：2018 智慧生活系列講座~~快樂學，學快樂。

2. 時間：107 年 04 月 21 日（六）上午 09：30 至 11：30 分。

3. 地點：溪湖鎮公所 3 樓禮堂—彰化縣溪湖鎮湖東里青雅路 58 號

4. 內容：

泰山文化基金會素致力於心靈成長，生命教育推廣，以正向心念打造美好人生，傳播真善美種子，為民眾提供身心靈安頓的自處良方。溪湖鎮公所近年以來，持續與泰山文化基金會合辦一系列的智慧生活講座活動，共同為人文教化，及提升鎮民之生活品質而努力。

今年援例特繼續辦理「2018 智慧生活講座」由生命教育專業講師錢永鎮老師主講

「快樂學，學快樂」。人人都希望生活幸福快樂，但如何在現實生活中常保快樂的心，需要靠智慧。現代社會憂鬱問題日趨嚴重，更需要學習快樂，習慣享受當下與快樂的人相處，持續學習，欣然接受生活中的不如意，以及有獨處與修行的習慣，並在生活中努力實踐「照顧、尊重、信任、了解」等愛的功課，讓快樂時時圍繞在我們每一個人的身邊，竭誠歡迎全體鄉親好友們，屆期蒞臨公所聆賞，並給予指導，一起享受快樂學，學快樂的樂趣。

