

彰化縣二林鎮立幼兒園 109 下學期因應疫情【幼生在家自主學習】時間表-小可(5/31~6/4)

活動項目 時間	星期 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	開始美好的一天	盥洗、手部清潔、★記錄體溫★、營養早餐時間、餐後收拾整理				
9:00~9:20	(活動預告)	與孩子一起討論計畫今日活動一日流程				
9:20~10:00	出汗性 大肌肉活動	洗手歌 https://youtu.be/S2vKaxmcLa4	螃蟹舞 https://www.youtube.com/watch?v=N_WB7JyEr04	握緊拳頭 https://youtu.be/tUkJkaEyx6s	加油鴨 https://www.youtube.com/watch?v=mJC1rLK0mFk	釣魚歌 https://www.youtube.com/watch?v=vXpFZW0v1D4
9:40~10:00	轉銜時間	自我衛生清潔(手部清潔、擦汗、換衣)、補充水分、休息一下				
10:00~11:20	親子活動	親子摺紙：西瓜 https://youtu.be/wxmdkhtLyLQ	親子共讀：好餓好餓的毛毛蟲 https://youtu.be/BTZiCDYRWaA	親子對對碰：找相同圖案 https://wane.nutc.edu.tw/~1110631005/game/bmp.htm	親子迷宮(請影印下來操作) http://www.thinkmaze.com/freemazes/	親子著色畫 http://www.supercoloring.com/zh-hant
11:20~11:40	轉銜時間	環境收拾整理、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分、休息一下				
11:40~12:40	午餐時間	一起準備午餐、享用美味午餐、餐後收拾整理、盥洗、★記錄體溫★				
12:40~13:00	睡前/故事時間/ 音樂欣賞	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聆聽故事				
13:00~14:30	午休時間	午休時間				
14:30~14:40	起床囉!	起床、整理棉被、如廁、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分				
14:40~15:10	點心時間	下午點心時間、★記錄體溫★				
15:10~15:40	綜合活動	生活習慣：全部吃光光 https://youtu.be/uBp5QKRRXLw	環境教育：節約水資源 https://youtu.be/Lb95b9RbJQI	品格教育：生氣時，該怎麼辦？ https://youtu.be/4LNBN21kV1A	性別教育：男生女生不一樣 https://youtu.be/nMB4YnUqADU	生命教育：大家都是有生命的 https://www.youtube.com/watch?v=-BMC7_1bzK0

彰化縣二林鎮立幼兒園 109 下學期因應疫情【幼生在家自主學習】時間表-小可(6/7~6/11)

時間	活動項目	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	開始美好的一天		盥洗、手部清潔、★記錄體溫★、營養早餐時間、餐後收拾整理				
9:00~9:20	(活動預告)		與孩子一起討論計畫今日活動一日流程				
9:20~10:00	出汗性 大肌肉活動		媽媽寶貝 https://youtu.be/iq7supHGuuM	鯊魚歌 https://youtu.be/FvTmSB4tDZg	香蕉歌 https://youtu.be/DctfNwJOzwh	長高體操 https://youtu.be/Z0VjXmmxKRQ	學恐龍做體操 https://youtu.be/n4HD8pob0_g
9:40~10:00	轉銜時間		自我衛生清潔(手部清潔、擦汗、換衣)、補充水分、休息一下				
10:00~11:20	節慶活動		端午節故事 https://youtu.be/Z0z8GFV2ByU	我會畫龍舟 https://images.app.goo.gl/zmggg5Bgf9VaSnXu8	兒歌律動：過端午 https://youtu.be/yRhB0fEb3VU	親子美勞：摺紙船 https://youtu.be/yk1NAP0t9HA	親子美勞：龍舟划划樂 https://youtu.be/Y3ci21ZJg0Y
11:20~11:40	轉銜時間		環境收拾整理、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分、休息一下				
11:40~12:40	午餐時間		一起準備午餐、享用美味午餐、餐後收拾整理、盥洗、★記錄體溫★				
12:40~13:00	睡前/故事時間/ 音樂欣賞		鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聆聽故事				
13:00~14:30	午休時間		午休時間				
14:30~14:40	起床囉!		起床、整理棉被、如廁、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分				
14:40~15:10	點心時間		下午點心時間、★記錄體溫★				
15:10~15:40	綜合活動		環境教育：北極熊的請求 https://youtu.be/IhrrgdqTsg8	品格教育：細菌大戰 https://youtu.be/rao398goVbo	安全教育：阿奇上學去 https://youtu.be/AeQzpuxQNIY	性別教育：我不喜歡你碰我 https://youtu.be/MrUd5YI2sd0	情緒教育：我變成一隻噴火龍 https://youtu.be/up-ubNy4vyM