

## 彰化縣二林鎮立幼兒園 109 下學期因應疫情【幼生在家自主學習】時間表-中班(5/31~6/4)

活動項目 時間	星期 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	開始美好的一天	盥洗、手部清潔、★記錄體溫★、營養早餐時間、餐後收拾整理				
9:00~9:20	(活動預告)	與孩子一起討論計畫今日活動一日流程				
9:20~10:00	出汗性 大肌肉活動	#波波星球泡泡哥哥 bobopopo 王蓉-小雞小雞 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JRzs17AnAyw">https://www.youtube.com/watch?v=JRzs17AnAyw</a>	#波波星球泡泡哥哥 bobopopo 鯊魚歌 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hkQcoXDpJbA">https://www.youtube.com/watch?v=hkQcoXDpJbA</a>	#波波星球泡泡哥哥 bobopopo 香蕉歌 - 香蕉人體操 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DctfNwJ0zwh">https://www.youtube.com/watch?v=DctfNwJ0zwh</a>	#波波星球泡泡哥哥 bobopopo pui pui molca 兒童舞蹈 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=E-JOTWtTiYY">https://www.youtube.com/watch?v=E-JOTWtTiYY</a>	#波波星球泡泡哥哥 bobopopo 拍手舞 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=f4Nihz101AI">https://www.youtube.com/watch?v=f4Nihz101AI</a>
9:40~10:00	轉銜時間	自我衛生清潔(手部清潔、擦汗、換衣)、補充水分、休息一下				
10:00~11:20	創意美勞/自然科學	手指創意畫畫 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=esPqxDxQL2Y">https://www.youtube.com/watch?v=esPqxDxQL2Y</a>	美勞滾珠畫 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JjF4fAdwite">https://www.youtube.com/watch?v=JjF4fAdwite</a>	紙杯創作 <a href="https://www.facebook.com/yoyoshop.jewelry/videos/205531666903290/">https://www.facebook.com/yoyoshop.jewelry/videos/205531666903290/</a>	【STEM/STEAM 教育】 龍捲風瓶 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=40pRnIUMm_8">https://www.youtube.com/watch?v=40pRnIUMm_8</a>	雙甩炮 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7LSI3SYM_F8">https://www.youtube.com/watch?v=7LSI3SYM_F8</a>
11:20~11:40	轉銜時間	環境收拾整理、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分、休息一下				
11:40~12:40	午餐時間	一起準備午餐、享用美味午餐、餐後收拾整理、盥洗、★記錄體溫★				
12:40~13:00	睡前/故事時間/ 音樂欣賞	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聆聽故事				
13:00~14:30	午休時間	午休時間				
14:30~14:40	起床囉!	起床、整理棉被、如廁、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分				
14:40~15:10	點心時間	下午點心時間、★記錄體溫★				
15:10~15:40	生活習慣/弟子規	2012 心靈環保兒童 生活教育動畫 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iVwSbSqe6d0">https://www.youtube.com/watch?v=iVwSbSqe6d0</a>	【小乾坤】原來就是你 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1o0ujDbWJNw&amp;list=PL84qXSJtnzhT5AGTiRrcPUzis-rXQRaCr&amp;index=6">https://www.youtube.com/watch?v=1o0ujDbWJNw&amp;list=PL84qXSJtnzhT5AGTiRrcPUzis-rXQRaCr&amp;index=6</a>	生活好習慣-細菌跑光光 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EFexqYMEA6c&amp;list=PLwrijNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsz&amp;index=11">https://www.youtube.com/watch?v=EFexqYMEA6c&amp;list=PLwrijNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsz&amp;index=11</a>	【小乾坤】物雖小，勿私藏 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tvqHguM1kRs&amp;list=PL84qXSJtnzhT5AGTiRrcPUzis-rXQRaCr&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=tvqHguM1kRs&amp;list=PL84qXSJtnzhT5AGTiRrcPUzis-rXQRaCr&amp;index=1</a>	生活好習慣-清潔好寶寶 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nEJo81rNh3A&amp;list=PLwrijNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsz&amp;index=19">https://www.youtube.com/watch?v=nEJo81rNh3A&amp;list=PLwrijNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsz&amp;index=19</a>

# 彰化縣二林鎮立幼兒園 109 下學期因應疫情【幼生在家自主學習】時間表-中班(6/7~6/11)

時間	活動項目	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	開始美好的一天		盥洗、手部清潔、★記錄體溫★、營養早餐時間、餐後收拾整理				
9:00~9:20	(活動預告)		與孩子一起討論計畫今日活動一日流程				
9:20~10:00	出汗性 大肌肉活動		碰碰狐-學恐龍做體操 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=n4HD8pob0_g">https://www.youtube.com/watch?v=n4HD8pob0_g</a>	碰碰狐-長高體操 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z0VjXmmxKRQ">https://www.youtube.com/watch?v=Z0VjXmmxKRQ</a>	碰碰狐-乾乾淨淨洗澡體操 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tQ42JLGDVa0&amp;list=PLoH5Hm_9zTv3oy4hKdUafV0SuYZujkZib&amp;index=10">https://www.youtube.com/watch?v=tQ42JLGDVa0&amp;list=PLoH5Hm_9zTv3oy4hKdUafV0SuYZujkZib&amp;index=10</a>	碰碰狐-預防肥胖森林體操 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j6UT_eGeK34&amp;list=PLoH5Hm_9zTv3oy4hKdUafV0SuYZujkZib&amp;index=13">https://www.youtube.com/watch?v=j6UT_eGeK34&amp;list=PLoH5Hm_9zTv3oy4hKdUafV0SuYZujkZib&amp;index=13</a>	碰碰狐-功夫體操 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mHukdKZhkx4&amp;list=PLoH5Hm_9zTv3oy4hKdUafV0SuYZujkZib&amp;index=18">https://www.youtube.com/watch?v=mHukdKZhkx4&amp;list=PLoH5Hm_9zTv3oy4hKdUafV0SuYZujkZib&amp;index=18</a>
9:40~10:00	轉銜時間		自我衛生清潔(手部清潔、擦汗、換衣)、補充水分、休息一下				
10:00~11:20	創意美勞/自然科學 /符號遊戲		端午節手摺三色色紙 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=K0u4802vpXU">https://www.youtube.com/watch?v=K0u4802vpXU</a>	生活大探索-倒轉玩流水 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=h7F7X1zQ_ys&amp;list=PLwrjNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsx&amp;index=7">https://www.youtube.com/watch?v=h7F7X1zQ_ys&amp;list=PLwrjNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsx&amp;index=7</a>	循環小水車 <a href="https://www.facebook.com/groups/1286783031502294/permalink/1835148669999058/">https://www.facebook.com/groups/1286783031502294/permalink/1835148669999058/</a>	生活大探索-影子變大又變小 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9TYtORQ4wJ4&amp;list=PLwrjNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsx&amp;index=20">https://www.youtube.com/watch?v=9TYtORQ4wJ4&amp;list=PLwrjNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsx&amp;index=20</a>	37 符號群組教學法 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YdLda51n6I">https://www.youtube.com/watch?v=YdLda51n6I</a>
11:20~11:40	轉銜時間		環境收拾整理、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分、休息一下				
11:40~12:40	午餐時間		一起準備午餐、享用美味午餐、餐後收拾整理、盥洗、★記錄體溫★				
12:40~13:00	睡前/故事時間/ 音樂欣賞		鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聆聽故事				
13:00~14:30	午休時間		午休時間				
14:30~14:40	起床囉!		起床、整理棉被、如廁、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分				
14:40~15:10	點心時間		下午點心時間、★記錄體溫★				
15:10~15:40	生活習慣/弟子規		【小乾坤】小媽媽 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ASeUhee9soU&amp;list=PL84qXSJtnzhT5AGTiRrcPUzis-rXQRaCr&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=ASeUhee9soU&amp;list=PL84qXSJtnzhT5AGTiRrcPUzis-rXQRaCr&amp;index=3</a>	生活好習慣-我會擦鼻涕 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=x7bnrxRDy9U&amp;list=PLwrjNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsx">https://www.youtube.com/watch?v=x7bnrxRDy9U&amp;list=PLwrjNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsx</a>	【小乾坤】凡出言，信為先 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=F3hcrB7YzNo&amp;list=PL84qXSJtnzhT5AGTiRrcPUzis-rXQRaCr&amp;index=7">https://www.youtube.com/watch?v=F3hcrB7YzNo&amp;list=PL84qXSJtnzhT5AGTiRrcPUzis-rXQRaCr&amp;index=7</a>	生活好習慣-OK 繃 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5aJPUP1wVWY&amp;list=PLwrjNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsx&amp;index=6">https://www.youtube.com/watch?v=5aJPUP1wVWY&amp;list=PLwrjNpbzW103jBgeDx20LqI1SC9hS2xsx&amp;index=6</a>	【小乾坤】超時空異能 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hsrGdP0kwfY">https://www.youtube.com/watch?v=hsrGdP0kwfY</a>

