

## 二林鎮立幼兒園作息表

時間/星期	一	二	三	四	五
07:30~08:30	幼兒入園/常規指導/畫日記圖 好書共賞/自由探索				
08:30~09:00	晨操/生活教育 (衛教、安全、生命教育宣導)				
09:00~09:30	點心時間、清洗整理				
09:30~11:00	主題課程/學習區活動/分享討論				
11:00~11:30	班級課程				
11:30~12:30	午餐饗宴/盥洗/音樂時間				
12:30~14:00	午休時間/甜蜜夢鄉				
14:00~14:40	整理寢具/大肌肉活動				
14:40~15:10	活力補充站~點心時間				
15:10~15:40	綜合活動				
15:40~	整理服裝儀容 放學囉!				