

員工協助方案(EAP)宣導與推廣Q&A

1	<p>Q: EAP是什麼?</p> <p>A:係Employee Assistance Program簡稱，中文為「員工協助方案」。</p>
2	<p>Q: 員工協助方案(EAP)有何功能? A:</p> <ul style="list-style-type: none">一、發現並協助同仁解決可能影響工作效能之相關問題，使其能以健康的身心投入工作，提升員工士氣及服務效能。二、增加同仁對於機關學校的向心力與凝聚力，提升整體工作與生活品質，樹立政府機構良好形象。三、藉由多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，營造互動良好之組織文化，提升組織競爭力。 <p>綜上, 員工協助方案對組織整體、員工本身、雙方關係及工作方面帶來助益。</p>
3	<p>Q: 員工協助方案(EAP)提供什麼服務?</p> <p>A: 服務內容涵蓋組織及管理層次與個人層次 (包含工作面、生活面、健康面)，本機關員工協助方案 (Employee Assistance Program) 實施計畫相關措施如下：</p> <p>一、組織及管理層次:</p> <ul style="list-style-type: none">(一) 職場心理資本健檢。(二) 特定對象團體諮商。(三) 主管人員訓練發展。(四) 首長、主任秘書、課室主管及所屬機關主管共識營。 <p>二、個人層次:</p> <ul style="list-style-type: none">(一) 個人職能提升，辦理公文撰擬及簽辦研習班、各類作業實務研習班等。(二) 提倡工作生活平衡，舉辦員工與眷屬同樂活動或體能競賽，如員工親子活動、團體旅遊與體育競賽等活動。(三) 提供各類諮詢服務 (包含心理、法律、醫療、理財等諮詢)。(四) 辦理新進人員座談會。(五) 辦理員工關懷講座活動。(六) 鼓勵參加專案公教人員健康檢查
4	<p>Q: 員工協助方案的服務對象包含哪些?</p> <p>A:「本所員工協助方案實施計畫」明定服務對象：本所員工 (含公務人員、約聘僱人員、技工、工友、清潔隊員及臨時人員等)。</p>

5	<p>Q: 員工協助方案是諮商輔導嗎？ A: 員工協助方案不同於諮商輔導。員工協助方案是運用於工作職場的一套整合性方案，透過個人層次、組織及管理層次等多元化的預防性、發展性措施，發現並協助公務同仁解決可能影響工作效能之相關問題，心理諮商只是員工協助方案的一部分。</p>
6	<p>Q: 機關是否有設置員工協助方案(EAP)相關諮詢專線, 又哪裡可以查詢？ A: 有。相關諮詢專線，掛載機關網頁/便民服務/人事室/員工協助(EAP)專區。或逕洽本所人事室查詢。</p>
7	<p>Q: 何時及如何使用機關內諮商輔導資源？又有保密措施嗎？ A:</p> <p>一、當您有以下問題，即可尋求諮商輔導：</p> <p>(一) 工作職場問題：職場人際關係及壓力調適之輔導。 (二) 生活及心理健康問題：情緒失常、自卑、自我傷害傾向、感情困擾、兩性關係及婚姻家庭等問題之輔導。</p> <p>二、申請方式及流程請參閱「員工諮商輔導作業流程」，而倫理規範及保密措施如下：</p> <p>(一) 同仁求助於本方案之決定應出於個人自由意志。 (二) 確保同仁不會因轉介接受諮商而影響其工作、陞遷及考績等相關權益。 (三) 本方案各項服務之所有紀錄，及求助同仁之個人資料均全程永久保密，非經法律程序或當事人書面授權同意，均不得提供給任何單位或他人。</p>
8	<p>Q: 如想利用機關內諮商輔導, 該找誰申請？ A: 機關內人事單位。</p>
9	<p>Q: 您是否知道行政院人事行政總處有編印「公務機關推動員工協助方案參考手冊」電子書, 又哪裡可以查詢？ A: 有編印。行政院人事行政總處網頁查詢 https://www.dgpa.gov.tw/mp/info?mid=223&uid=227&pid=7958</p>
10	<p>Q: 您是否知道行政院人事行政總處設置EAP專家小組專線電話？ A: 有設置。行政院人事行政總處邀集北、中、南、東13位學者專家組成專家小組，提供各機關推動員工協助方案政策面及執行面專業諮詢，並設置專線電話（02-2397-9297）及諮詢室。</p>

(提供向機關同仁宣導使用)