

# 109 年花壇鄉公所專書閱讀「每月一書」推廣活動

## 書目簡介

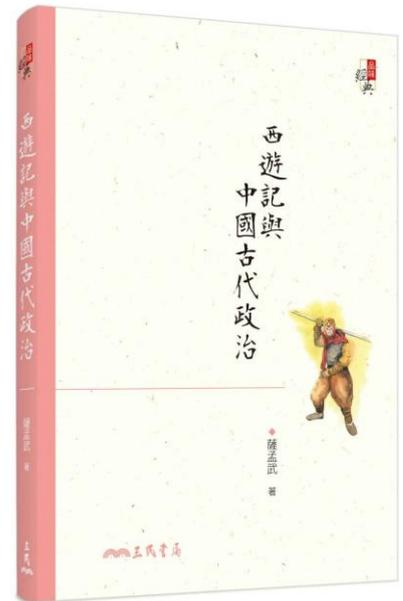
### << 年度推薦經典 >>

書名 / 西遊記與中國古代政治  
作者 / 薩孟武  
出版社 / 三民  
出版日期 / 2018

唐僧能夠用緊箍兒控制約束孫行者，孫行者卻無法控制唐僧可能的恣意念咒，於是許多問題就由此而生……

且看薩孟武先生以淺顯易懂的文筆，透過《西遊記》的故事情節，闡述中國古代政治的原理及現象。

本書為《水滸傳與中國社會》之姐妹篇，薩先生利用《西遊記》之材料說明政治的原理及中國古代之政治現象。據薩先生之意，政治不過「力」而已，要防止「力」之濫用，必須用「法」。如唐僧之用緊箍兒控制孫行者一樣，但唐僧能夠控制孫行者，孫行者無法控制唐僧之亂念咒語，於是許多問題就由此發生。薩先生依此見解，指出權力制衡的主張，凡研究政治者，本書實為良好參考書。

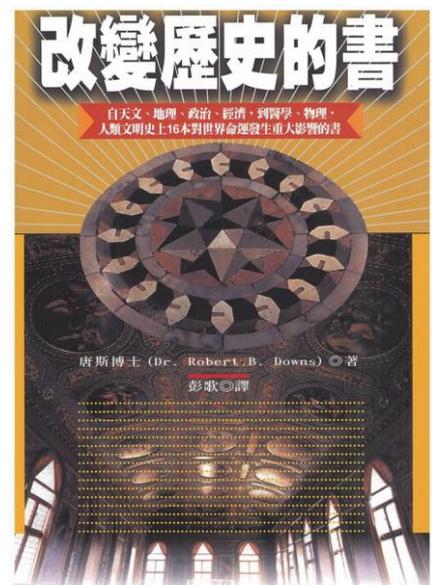


書名 / 改變歷史的書  
作者 / Robert B. Downs  
出版社 / 聯經  
出版日期 / 1998

人類文明史上 16 本對世界命運發生重大影響的書

本書介紹 16 本對世界命運發生重大影響的書，有天文、地理、政治、經濟，到醫學、物理，無所不包

這 16 本書各有其特色與重要性。作者用提要鉤玄，深入淺出的筆法，指其奧要，斷其得失，更博采眾家之議，以闡明其影響之所在。16 本書各成一個單元，每篇約一萬餘言，各篇中包括作者生平、著書經過、那本書的內容概要、出版後的反響與批評，以及對後世的具體影響；譯者並根據東方讀者需要，加以說明或補充。



## << 每月一書 >>

### 01 月書目

書名 / 關於人生，你可以問問亞里斯多德

作者 / Edith Hall

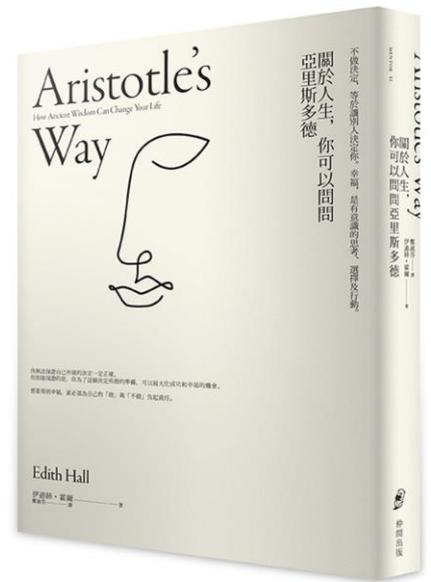
出版社 / 仲間

出版日期 / 2019

不做決定，等於讓別人決定你。幸福，是有意識的思考、選擇和行動。亞里斯多德深信：由自己主導，成為掌握人生的唯一駕駛，才是「活得好」的關鍵！

「快樂」不只是追求片刻的開心，而是「一生持續的狀態」，而這種「幸福或滿足」的源頭在於——運用理性思考，誠實面對自己的行與不行，找到目標、實現潛能，持續「做對的事」，努力修正以成為更好的自己。

作者以淺近的語言和生活實例，為你我與古代賢哲間搭起橋樑，闡釋亞里斯多德的哲思，用以因應各項現實課題。從人類經驗出發，帶你好好想清楚自己，從幸福、慎思、認識自己到群體關係，層層探問「為人」的十個根本學問。



### 02 月書目

書名 / 數據. 謊言與真相

作者 / Seth Stephens-Davidowitz

出版社 / 商周

出版日期 / 2018

Google 資料分析師用大數據揭露人們的真面目

大數據是數位版的「誠實豆沙包」，讓人類最真實的想法無所遁形！回答問卷、民意調查、接受採訪、臉書貼文——我們都有可能說謊；但是你的搜尋行為可不會說謊！

網路上的數據，也就是數十億人在 Google、社群媒體等網站留下的數位足跡，最後會揭穿事實真相。在匿名機制下，人們才會吐露最真實的想法及真正想問的尷尬問題，透過分析這座數字金礦，我們可以了解人們真正在想什麼、要什麼及做了什麼。本書以極具啟發性的觀點解讀大數據，並以有趣的案例呈現網路世界與當代社會的現況，讓我們得以重新認識自己與世界。



### 03 月書目

書名 / 窮查理의普通常識

作者 / Charles T. Munger

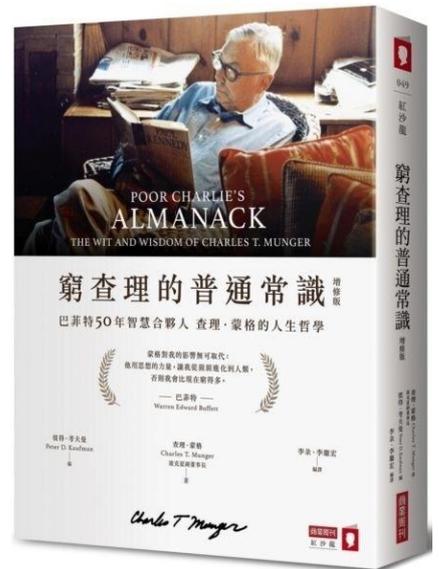
出版社 / 商業周刊

出版日期 / 2019

巴菲特 50 年智慧合夥人查理·蒙格的人生哲學

蒙格與巴菲特合作經營波克夏公司，共同創造了全球絕無僅有的投資奇蹟！巴菲特更公然承認，他的投資哲學深受蒙格啟發。本書不止談投資哲學，更多的是有關人生的思考、知識架構、價值觀、心理學等面向，任何讀者都能從中體會、學習，進而實踐，邁向成功人生！

本書完整、翔實、權威地披露了素來「以低調為樂」的投資大師——查理·蒙格分享的人生智慧，包涵：人類誤判心理學、畫定你的能力圈、如何讓自己生活悲慘、普通常識的多元應用、沒有必定賺錢公式、耐心等待一記好球等。



### 04 月書目

書名 / 我們的島

作者 / 柯金源

出版社 / 衛城

出版日期 / 2018

臺灣三十年環境變遷全紀錄

臺灣首部長期記錄環境變遷的巨構，追蹤超過 35 年的紀實報導，撼動人心的紙上紀錄片！

耕耘環境新聞超過 30 年的導演柯金源，不斷重返超過一百個樣區，銜接起臺灣經濟奇蹟發展下，一條不被重視的敘事——環境變遷。本書探究天災、汙染、山林資源、離島與指標物種的生滅，並回顧 30 年間的環境運動。本書累積 20 萬張照片及報導文字的精華，以環境寫史，映照特屬於臺灣的美麗與哀愁。本書不是一本記錄災難與崩壞之書，而是企圖成為一本呼喚生命之書，當我們因瞭解而深刻熱愛我們的島時，也將是一切環境意識的起點。



## 05 月書目

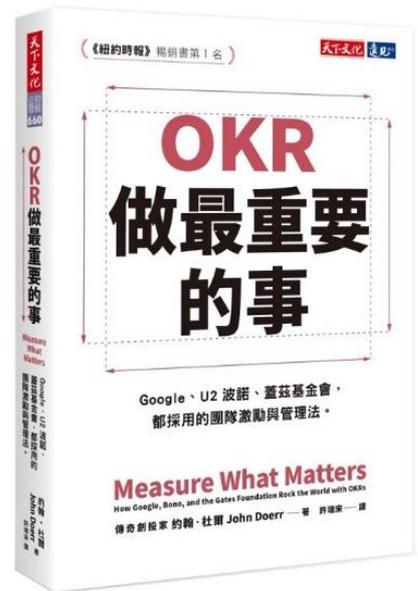
書名 / OKR 做最重要的事

作者 / John Doerr

出版社 / 天下文化

出版日期 / 2019

Google、U2 波諾、蓋茲基金會，都採用的團隊激勵與管理法



OKR 帶領 Google 從 40 人的新創公司，成長為超過 7 萬員工的科技巨擘，市值高達 7000 億美元！

什麼是 OKR？目標與關鍵結果（OKR，Objectives and Key Results），前者代表你想達成「什麼」，後者則是你該「如何」達成。OKR 有 4 大超能力：1 專注投入優先要務；2 契合與連結，造就團隊合作；3 追蹤當責；4 激發潛能，成就突破。如今，數百家類型不同、大大小小的公司都採用 OKR：從 Google 到 Dropbox、LinkedIn 和推特與 YouTube，再到迪士尼與三星。這套方法能幫所有人、家庭、組織、甚至政府，為真正重要的事物而戰！

## 06 月書目

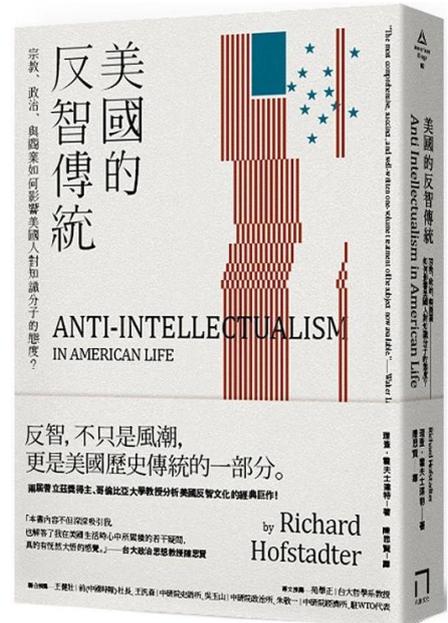
書名 / 美國的反智傳統

作者 / Richard Hofstadter

出版社 / 八旗

出版日期 / 2018

宗教、民主、商業與教育如何形塑美國人對知識的態度？



反智，不只是風潮，而是美國深層文化的一部分！

美國，擁有傲視全球的頂尖大學與數量最多的諾貝爾獎桂冠，又以發達的科技與商業為世人提供了文明生活。

然而，美國文化卻以訴諸實用與庶民品味的大眾化商品與娛樂見長，對純粹的學術漠視與敵視。

本書結合了思想史、社會史與政治史，對「反智」做了有系統與歷史深度的爬梳。不但是研究美國文化與思想史的巨著，更可以透過它去思考：「智識」在人類文明中如何可能？知識分子能在社會上扮演什麼角色，又該如何與權力共處？

## 07 月書目

書名 / 鋼索上的管理課

作者 / 吳明璋

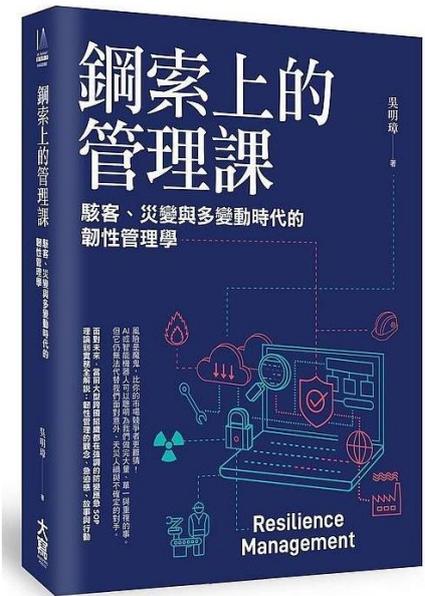
出版社 / 大寫

出版日期 / 2018

駭客、災變與多變動時代的韌性管理學

由全球重要的公安、工安、資安事件出發，深度剖析風險管理與災後復原能力的相關議題，為高階經營管理層級必讀的風控書目！

面對當前不確定性高、技術與數位跨國連結而引致的惡意攻擊層出不窮的時代，作者從最新知識與災難企業案例的結合，說明「韌性管理」的新觀念與新作法。本書全面性地由「防災—減損—災後復原」，一步步帶領讀者認識天然災害、安全意外、電腦系統被駭等風險的高度不確定本質，及當災禍降臨時，缺乏演練與漠視「危機中如何領導」的企業將會受到什麼樣的懲罰。



## 08 月書目

書名 / 古代中國文化講義

作者 / 葛兆光

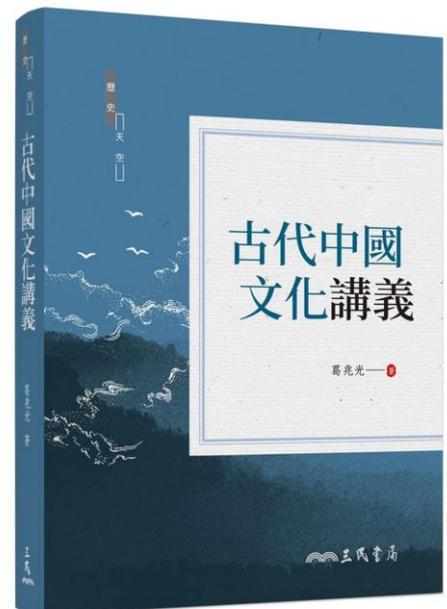
出版社 / 三民

出版日期 / 2018

古代中國文化的入門書

本書是理解中國世界觀念的一個基礎，並介紹古代的家族生活與倫理，孔子和儒家又是怎樣從這種倫理基礎上，拓展並形成政治學說。另也介紹佛教的傳入，及如何影響中國人的思想，並從觀音信仰和禪宗學說，看到佛教如何逐漸成為中國文化。還討論中國本土的學說和宗教道家與道教，討論道家的人生態度與生命觀念外，也介紹道教追求永生和幸福的知識。

本書也關注古代中國民眾的知識、行為和信仰，討論古代中國兩個不同的信仰世界，甚至討論風水知識。了解古代中國文化可以更深入懂得現代中國社會，理解當下中國的文化世界。



## 09 月書目

書名 / 21 世紀的 21 堂課

作者 / Yuval Noah Harari

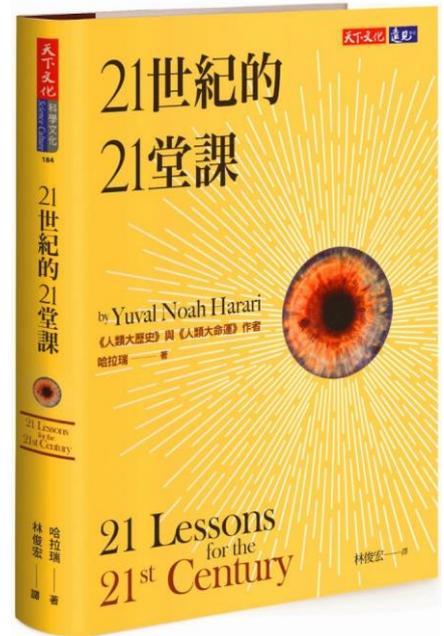
出版社 / 天下文化

出版日期 / 2018

聚焦此時此地，思考如何面對世界的挑戰

本書是洞悉世局變幻、洞察社會趨向、洞燭心靈深處，是現代智人的必修課！

在《人類大歷史》，哈拉瑞以「後見之明」闡述了人類簡史；在《人類大命運》，哈拉瑞以「先見之明」預示了未來簡史；而在這本「人類三部曲」的第三部《21 世紀的 21 堂課》，他則聚焦於此時此地，關注資訊科技和生物科技攜手之後，科技為社會帶來的巨大顛覆與重塑，以及川普粉墨登場、難民湧入歐洲、恐怖攻擊迭起、假新聞到處流竄……世事紛紛擾擾之際，我們應該思索、也應該教導孩子的 21 項核心課題。



## 10 月書目

書名 / 地方創生 2.0

作者 / 神尾文彥、松林一裕

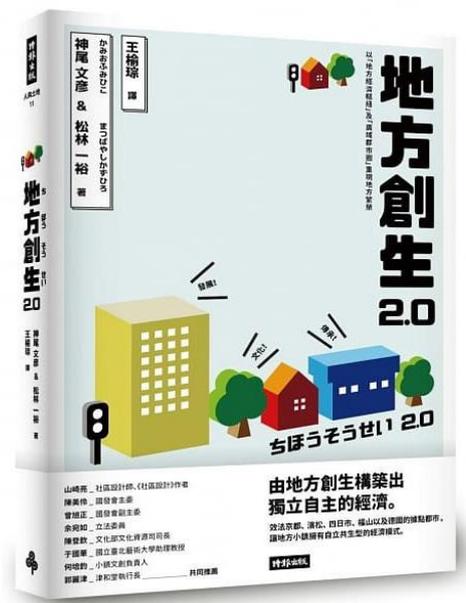
出版社 / 時報

出版日期 / 2018

以「地方經濟樞紐」及「廣域都市圈」重現地方繁榮

面對人口減少、少子化、高齡化等為地方帶來的負面循環，如何推動「地方創生」讓城鎮再生？

面對這些攸關未來生存發展的問題，日本政府以「地方創生」、「城鎮、居民、工作與創生」為主題，展開一連串長期規劃及各種的都市再造計畫。希望藉由「地方經濟樞紐」讓地方成為和世界接軌的城市，以地方的獨特資源帶出足夠的國際競爭力，成為能安定賺取外匯的地方據點都市；「廣域都市圈」則將國內外各種人才集中到特定城鎮，以提昇生產性為目標，打造出含有極高附加價值的都市區。



## 11月書目

書名 / 霍金大見解

作者 / 霍金

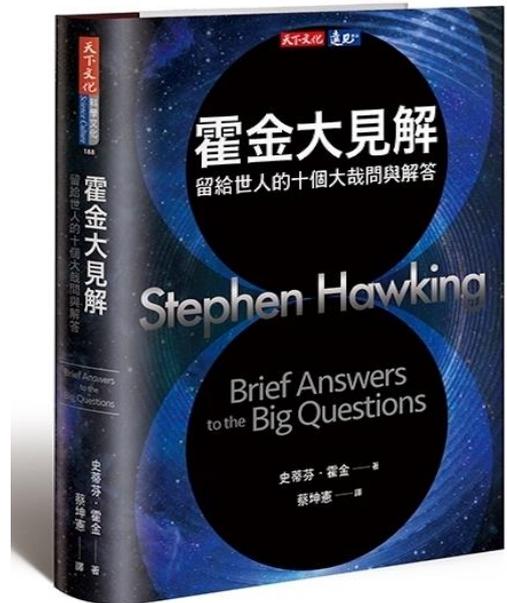
出版社 / 天下文化

出版日期 / 2019

留給世人的十個大哉問與解答

霍金與漸凍人症搏鬥數十年，腦袋中除了進行最尖端的物理學思考，也關注人類如何繼續蓬勃發展、如何保護最脆弱的地方及應該如何教育孩子以面對未來等問題。

霍金提出了關於人類文明如何延續的十個大哉問，並且清晰說出自己的見解：上帝存在嗎？宇宙是怎麼開始的？宇宙中還有其他智慧生命嗎？我們能預測未來嗎？黑洞裡面是什麼？時間旅行有可能嗎？我們能在地球上存活下來嗎？我們應該殖民太空嗎？人工智慧將會比我們聰明嗎？我們如何形塑未來？他一生幽默、樂觀奮鬥、永不放棄的精神，也洋溢在這本遺作裡。



## 12月書目

書名 / 人性較量

作者 / Brian Christian

出版社 / 行路

出版日期 / 2018

我們憑什麼勝過人工智慧？

人類與人工智慧的關係，是「你輸我才贏」的零和賽局？

隨著電腦的運算能力越來越強大，在許多領域打敗人類，人工智慧開始令我們質疑起原本我們自豪的能力，甚至認為它將取代人類？本書探討人工智能如何成為我們的「對照組」，提醒著我們人類哪些特質難以取代，人工智慧又可以在哪些地方成為我們的互補。

本書從聊天機器人談起，從人腦與電腦的競賽切入，帶讀者了解電腦和 AI 這幾十年的關鍵進展，及它讓我們對自己產生什麼新認識。既然我們對電腦的長處已充分了解，那麼更該「重新發現」自己的特色——人何以為人。

