

伸港鄉 106 年全鄉運動會暨社區趣味競賽

趣味競賽項目及規則

- 比賽場地有選手競賽準備區，請參賽選手依裁判指示就定位，以利活動順利進行。
- 各隊該組比賽結束後，各單位即應迅速由領隊或教練帶離比賽場地，以免妨礙比賽。

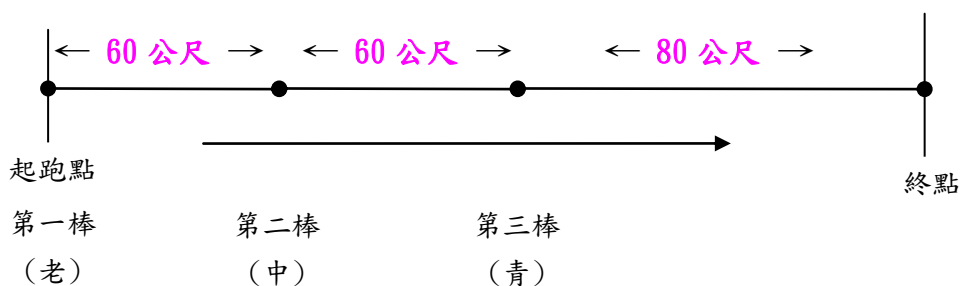
一、三代同堂接力賽

(一)比賽內容：

- 1、每單位限參加二隊，每隊由直系老、中、青三代組成，老、中、青分居一、二、三棒，分別各跑60公尺、60公尺、80公尺。
- 2、場地：徑賽跑道，第一棒在200公尺起跑點。
- 3、比賽開始：每隊第一棒(老)由起跑線起跑60公尺並將接力棒交給第二棒(中)跑60公尺，依此繼續進行至第三棒(青)跑80公尺，依時間先後判定名次。
- 4、採計時決賽，費時少者為勝。

(二)規則：

- 1、老、中、青三代至少一人設籍本鄉，報名時需檢附設籍及相關親屬關係證明文件且於比賽當天提示證明文件參加檢錄，未能提示證件者應由代表該團體之負責人於檢錄當場證明認定。
- 2、非經三代屬實確認者取消報名及比賽資格。
- 3、每棒都不可搶跑道，中途掉接力棒須檢回。
- 4、未從起點起跑或未完成傳遞或違規者(由裁判判定)，違者每棒加10秒。



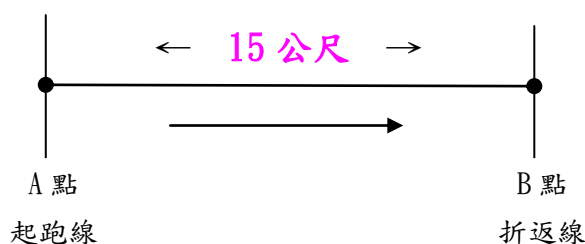
二、土地公、土地婆（擲杯）：每單位限參加一隊，每隊 10 人男女不拘。

(一)比賽內容：

1. 距離：15 公尺設 A（起點）、B（折返點）兩點。
2. 選手由起點 A 出發至 B 點將拖鞋拿起，往上拋擲（**選手需直立且拖鞋需扔過頭頂之高度**）落地後，拖鞋需為一正一反一次或連續擲四次未成功後，將拖鞋檢回放置 B 點固定位置即可折返，回到起點後擊掌交接下一位隊員。以此類推，第 10 人完成回到起點，則計時停止。
3. 如非一正一反或未連續擲四次未成功或未將拖鞋檢回放置 B 點固定位置返回，裁判需吹哨並叫回該選手重新來過。
4. 採計時賽，費時少者為勝。

(二)規則：

1. 選手上拋後不可用手翻動拖鞋，違者罰加 30 秒，多次得連罰。
2. 超越接力線，違者罰加 10 秒。



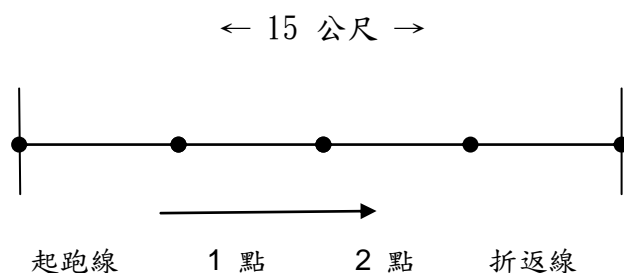
三、一分耕耘一分收穫：每單位限參加一隊，每隊 10 人男女不拘。

(一)比賽內容：

1. 場地：起點至折返點相距十五公尺，每隔三公尺放有直徑二十公分之（飛盤）3 個。
2. 比賽開始，第 1 位拿著放 3 瓶飲料罐之菜籃，起跑至第一標誌圈（飛盤）放下 1 飲料罐（需直立於飛盤中），接續至下一個，放完 3 瓶飲料罐後，提著菜籃繞過折返點，再沿路收回飲料罐至菜籃中，回至起點交給第 2 人，依此類推進行至最後 1 位，依時間先後判定名次，採計時決賽。

規則：

- (1) 飲料罐需豎立在圓圈（飛盤）中，違者每個加 5 秒。
- (2) 凡少放或收一個飲料罐，每個加 5 秒。
- (3) 超越接力線或沒繞過折返點，違者每位加 5 秒。



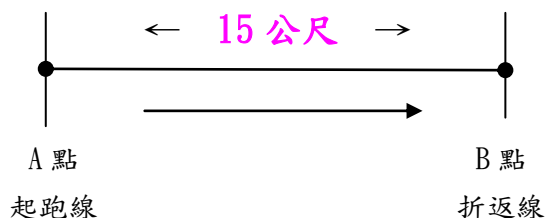
四、薪火相傳：每單位限參加一隊，每隊 10 人男女不拘。

(一)比賽內容：

1. 距離：15 公尺設 A (起點)、B (折返點) 兩點。
2. 第一位立於 A 點面向折返點，手持接力棒(手握位置不可超出棒上黑色標線)，上置一網球，哨聲響後，第一位從 A 點手握接力棒跑至 B 點繞一圈折返，回到起點接力區內將接力棒及網球交接下一位，如網球掉落時須從掉落處開始，下一位同動作完成，第 10 人完成回到起點，則計時停止。
- 3 採計時賽，費時少者為勝。

(二)規則：

超越接力線、手握位置超出棒上黑色標線、沒繞過折返點或違規(由裁判判定)罰 10 秒，多次得連罰。



五、眼明手快：每單位限參加一隊，每隊 10 人男女不拘。

(一)比賽內容：

1. 距離：15 公尺設 A (起點)、B (折返點) 兩點。
2. 第一位立於 A 點面向折返點，於折返點放一桌子置筷子一雙、空杯及黑、黃混合豆一盤，哨聲響後，第一位從 A 點跑至 B 點夾黑豆 5 顆放置空杯內(由裁判確定完成規定黑豆顆數始得折返)，放下筷子並回到起點接力區內擊掌交接，下一位同動作完成，至第 10 人完成回到起點，則計時停止。
3. 採計時賽，費時少者為勝。

(二)規則：

超越接力線或違規（由裁判判定）罰 10 秒，多次得連罰。

