

檔 號：

保存年限：

中華民國水中運動協會 105 年激流救援訓練實施計畫

- 一、目的：基於八掌溪事件及 88 水災重創南台灣之鑑，針對消防、義消及相關水域救難團體、及從事水上活動有關之業者，舉辦「105 年激流救援訓練」，以強化激流救災能力。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會激流運動委員會
- 五、講習日期：105 年 08 月 26、27、29 日（星期五、六、一）共計 3 梯次。
- 六、講習地點：六龜分隊（高雄市六龜區民治路 9 號）、高雄市荖濃溪流域
- 七、訓練對象、人數：
 - （一）年滿 18 歲，高中（職）以上畢業（含同等學歷），具開放性水域救生員證書（教育部體育署認可之單位核發）。
 - （二）符合（一）之全國各消防、義消單位人員。
 - （三）符合（一）全國各地區之救難團體人員。
 - （四）預劃召訓：各縣市警消、義消、民間救難團體，每梯次 30 人，三梯次共計 90 人次。
- 八、訓練服裝：1. 個人裝備：救生衣、安全頭盔、帶式蛙鞋、防滑鞋、防寒衣。
2. 團體裝備：激流護身舟、充氣式救生艇（IRB）、拋繩袋、協力救生器材等。
- 九、訓練內容：如附表二課程表。
- 十、訓練教材：學術科教材由教練團編輯交由本協會印製。
- 十一、訓練費用：本次訓練配合部分經費補助，各單位限額免收訓練費（詳見分配表），僅需繳交激流救援指導員證書費 400 元，餘自費學員每人繳交新台幣 800 元（含保險、教材費、指導員證書、講師費、餐費、服裝等）中途退訓者，概不退費。
- 十二、報名：
 1. 報名方式：以通訊、傳真、E-mail 方式報名均可，逾期不予受理。報名費可隨報名表一併郵寄掛號（亦可現場繳交）。可至本會網站：www.cmas.tw（下載中心）下載相關資料。
 2. 繳交資料：報名表、1 吋之半身相片 1 張、身分證影本。
 3. 報名截止日：自即日起至 08 月 15 日止。
 4. 報名地點：高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號 中華民國水中運動協會 秘書處 TEL：07-6171126，fax：07-6194895，E-mail：ctuf006@gmail.com
- 十三、發證：全程參與無缺席者，由協會發給訓練時數及研習證明。
- 十四、保費：所有受訓人員，訓練其間一律投保貳佰萬元意外險，由協會負責辦理。
- 十五、預期效益：
 - （一）充實我國消防、義消激流救難技能。
 - （二）與水域救難團體及從事水上活動有關之業者，建立良性互動，形成激流救援平台。
 - （三）取得激流救援指導員證照，俾利與世界接軌。
- 十六、本實施計畫如有未盡事宜得隨時修正公布之。

105 年激流救援訓練免訓練費參訓人員分配表

單位	免訓練費人數	梯次	備考
高雄市政府消防局	8	一	8/26(五)
屏東縣政府消防局	2	一	8/26(五)
臺東縣政府消防局	2	一	8/26(五)
澎湖縣政府消防局	2	一	8/26(五)
金門縣政府消防局	2	一	8/26(五)
保五總隊	4	一	8/26(五)
高雄市水中運動協會	2	一	8/26(五)
高市淨海水中運動協會	2	一	8/26(五)
高雄市救難訓練協會	2	一	8/26(五)
屏東縣水中運動協會	2	一	8/26(五)
屏東縣威鯨救難協會	2	一	8/26(五)
澎湖縣水中運動協會	2	一	8/26(五)
台東縣水中運動協會	2	二	8/27(六)
向上泛舟	2	二	8/27(六)
臺南市政府消防局	4	二	8/27(六)
南投縣政府消防局	2	二	8/27(六)
雲林縣政府消防局	2	二	8/27(六)
嘉義市政府消防局	2	二	8/27(六)
嘉義縣政府消防局	2	二	8/27(六)
彰化縣政府消防局	2	二	8/27(六)
臺中市政府消防局	4	二	8/27(六)
苗栗縣政府消防局	2	二	8/27(六)
新竹市政府消防局	2	二	8/27(六)
台中市水中運動協會	2	二	8/27(六)
臺中市海上救生協會	2	二	8/27(六)
台中市水中運動訓練協會	2	二	8/27(六)

台中市水上救生教練協會	2	三	8/29(一)
彰化縣海浪救生協會	2	三	8/29(一)
嘉義縣四季游泳協會	2	三	8/29(一)
新竹縣政府消防局	2	三	8/29(一)
桃園市政府消防局	4	三	8/29(一)
新北市府消防局	4	三	8/29(一)
臺北市府消防局	4	三	8/29(一)
基隆市政府消防局	2	三	8/29(一)
宜蘭縣政府消防局	2	三	8/29(一)
花蓮縣政府消防局	2	三	8/29(一)
台北市水中運動協會	2	三	8/29(一)
新北市水中運動協會	2	三	8/29(一)
桃園市吉普車救援協會	2	三	8/29(一)

附表二

高雄市義消救生中隊 105 年激流救援訓練課程表
(第一~三梯次)

日期	時間	科目	進度	主講人	地點
第一~ 三梯 次 (8/26 、27、 29)	08:00 08:30	報到	報到、編班、教材分發	工作人員	六龜消防隊
	08:30 08:50	開訓典禮 協會簡介 課程簡介	開訓典禮 協會簡介 課程簡介	理事長	教室
	09:00 09:50	激流分析及護身舟 操作	溪流概況、護身舟基本操作	曾應鉅	教室
	10:10 11:00	溪流自救、互救 護身舟短距離操作	1.拋繩袋、協力救援 2.護身舟操作	曾應鉅	教室
	11:10 12:00	護身舟短距離救難 操作與相互支援實 習	1.拋繩袋、協力救援 2.護身舟救援操作	曾應鉅	教室
	13:00 14:50	護身舟長距離救難 操作與相互支援實 習	護身舟長距離操作	曾應鉅	荖濃溪
	15:10 16:00	各種激流救援實務	護身舟各種激流環境長距離救 援操作	曾應鉅	荖濃溪
	16:10 17:00	器材保養、座談	激流救援相關器材保養 座談	曾應鉅	荖濃溪

上述課表得視天候及場地實際狀況作適當調整。場地規劃：1.荖濃溪 2.濁口溪 3.秀姑巒溪

高雄市義消救生中隊 105 年激流救援訓練報名表

姓名	中文		生日	民國	年	月	日	膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
	英文		身分證號				Polo 衫： <input type="checkbox"/> 3XL <input type="checkbox"/> 2XL <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> S		
職業	<input type="checkbox"/> 救生教練、 <input type="checkbox"/> 救生員							服務單位	
通訊處	地址： 電話或手機： 電子信箱：								
參訓梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次(8/26)， <input type="checkbox"/> 第二梯次(8/27)， <input type="checkbox"/> 第三梯次(8/29)								
參訓地點	高雄市荖濃溪溪域								
費用	1. 自費學員每人繳交新台幣 800 元中途退訓者，概不退費。 2. 各單位限額免收訓練費(詳見分配表)，僅需繳交激流救援指導員證書費 400 元。								
報名須知	1. 報名方式：以通訊、傳真、E-mail 方式報名均可，逾期不予受理。報名費可隨報名表一併郵寄掛號(亦可現場繳交)。 可至本會網站： www.cmas.tw (下載中心) 下載相關資料。 2. 繳交資料：報名表、1 吋之半身相片 1 張、身分證影本。 3. 報名截止日：自即日起至 06 月 30 日止。 4. 報名地點：高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號 中華民國水中運動協會秘書處 TEL：07-6171126，fax：07-6194895，E-mail：ctuf006@gmail.com								
附則	1. 講習期間供應午餐，有關交通請上網查詢。 2. 參加學員請攜帶個人裝備：救生衣、安全頭盔、帶式蛙鞋、防滑鞋、防寒衣、泳具及個人盥洗用具。 3. 為保障學員權益及安全，講習課程進行期間均為學員投保意外險。 4. 全程參與者，由中華民國水中運動協會發給「結業證書」做為爾後進階訓練。 5. 本計劃同刊登於協會網站，網址： www.cmas.tw								

