

伸港鄉立幼兒園 108年6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	六			
2	日			
3	一	菜包+豆漿	白飯、蒜泥白肉、檸檬鯛魚、炒大黃瓜、青菜、莧菜湯	鴨肉冬粉
4	二	可頌+鮮奶	胚芽米飯、蔴瓜雞肉、炒黑輪、三杯花枝、青菜、白菜肉羹湯	玉米濃湯
5	三	燒賣+鮮奶	芝麻飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、炒彩椒、青菜、冬瓜湯	仙草湯
6	四	蘿蔔糕+蛋花湯	肉粽、筍子排骨湯	蜂蜜蛋糕+麥茶
7	五			
8	六			
9	日			
10	一	餛飩湯	麥片飯、醬爆雞柳、什錦茼蒿、青菜、青菜、金針湯	大腸麵線
11	二	餐包+鮮奶	芝麻飯、炸豬排、扁魚白菜、菜脯蛋、青菜、蘿蔔湯	花生粉圓湯
12	三	餡餅+冬瓜茶	白飯、樹子蒸魚、咖哩雞、胡瓜、青菜、蕃茄蛋花湯	水煮蛋+決明子
13	四	菜包+豆漿	水餃、滷雞腿、青菜、酸辣湯	綠豆湯
14	五	皮蛋瘦肉粥	五穀飯、香菇肉燥、綠花三鮮、三色炒蛋、青菜、山藥排骨湯	關東煮
15	六			
16	日			
17	一	小漢堡+米漿	麥片飯、三杯雞、炒三絲、青菜、青菜、豆筍湯	慶生會+麥茶
18	二	鹹湯圓湯	白飯、紅燒魚、什錦冬瓜燴丸子、花枝丸、青菜、豬血湯	黑糖豆花
19	三	熱狗+豆漿	五穀飯、瓜仔肉、白菜滷、三杯杏鮑菇、青菜、蛤仔湯	水晶餃湯
20	四	鹹麵包+鮮奶	芝麻飯、梅干扣肉、丁香花生、筍白筍炒肉絲、青菜、蒲瓜排骨湯	桂圓紫米粥
21	五	麻油雞蛋麵線	綠竹排骨粥、春捲、青菜	水煮玉米
22	六			
23	日			
24	一	山藥玉米排骨	小米飯、三彩椒、螞蟻上樹、蔥油雞、青菜、四物排骨湯	紅豆湯
25	二	芋頭饅頭+鮮奶	白飯、豉汁排骨、彩絲銀芽、蕃茄炒蛋、青菜、香菇雞湯	天婦羅湯
26	三	蛋汁雞絲麵	糙米飯、糖醋魚片、豆腐燉香菇、滷蘿蔔豆輪、青菜、福菜鴨肉湯	布丁
27	四	地瓜薯條+麥茶	五穀飯、香菇滑雞、南瓜什錦、青菜、青菜、冬瓜排骨湯	福州魚丸湯
28	五	紅豆包+鮮奶	炒板條、蘆筍炒蝦仁、滷蛋、四神湯	檸檬愛玉
29	六			
30	日			