

伸港鄉立幼兒園 107年9月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	六			
2	日			
3	一	肉包+豆漿	炒麵、滷杏包菇豆輪、青菜、剝皮辣椒雞湯	黃金玉米條
4	二	小籠包+鮮奶	白飯、瓜仔肉、涼拌海帶絲、蕃茄炒蛋、青菜、甘杞山藥排骨湯	天婦羅湯
5	三	蛋汁雞絲麵	糙米飯、糖醋魚片、豆腐燉香菇、滷蘿蔔豆輪、青菜、福菜鴨肉湯	珍珠丸+麥茶
6	四	地瓜薯條+決明子茶	五穀飯、香菇滑雞、蛤蠣蒸蛋、青菜(1)、青菜、冬瓜枸杞湯	紅豆湯
7	五	奶酥包+鮮奶	香菇肉羹飯、滷蛋、青菜	黑糖甜米苔目湯
8	六			
9	日			
10	一	葡萄乾吐司+鮮奶	胚芽米飯、糖醋里肌、菜脯蛋、燴金針菇、青菜、蘿蔔湯	水煮蛋+決明子
11	二	黑糖饅頭+紅棗茶	白飯、紅燒肉、玉米炒蛋、炒木耳、青菜、蒲瓜排骨湯	大腸麵線
12	三	熱狗+米漿	糙米飯、香菇肉燥、芹菜炒魷魚、香煎素豆包、青菜、山藥枸杞湯	布丁
13	四	肉圓+紫菜湯	黑芝麻飯、馬鈴薯燴炒玉米、腰果雞丁、洋蔥炒蛋、青菜、味噌湯	玉米濃湯
14	五	薯餅+豆漿	水餃餐、鑫鑫腸、青菜、筍子排骨湯	鳳梨酥+麥茶
15	六			
16	日			
17	一	慶生會	五穀飯、蒙古炒肉、花生麵筋、高麗菜炒培根、青菜、紫菜蛋花湯	檸檬愛玉
18	二	多彩鮮蔬燉排骨	白飯、洋芋滷肉、玉米炒蛋、青菜(1)、青菜、蘿蔔貢丸湯	綠豆薏仁湯
19	三	菜包+米漿	薏仁飯、椒鹽魚丁、什錦百頁、蒸蛋、青菜、豬血湯	水餃湯
20	四	吐司夾起司+鮮奶	地瓜飯、三杯雞、燴海鮮、青菜(1)、青菜、福菜鴨肉湯	黑糖仙草
21	五	芝麻包+豆漿	芋頭米粉湯、滷翅小腿、青菜	花生豆花
22	六			
23	日			
24	一		中秋節放假	
25	二	鮮奶脆片	白飯、清蒸魚、香菇蘿蔔滷、小黃瓜炒肉絲、青菜、酸菜豬肚湯	天婦羅湯
26	三	紫菜芙蓉羹	芝麻飯、杏鮑菇滷雞腿肉、皮蛋豆腐、青菜(1)、青菜、芹香魚丸湯	紅豆紫米粥
27	四	草莓夾吐司+鮮奶	小米飯、蘑菇豬柳、番茄炒蛋、開陽三彩、青菜、蜆湯	土魷魚羹
28	五	吻仔魚粥	湯麵、滷蛋、青菜	蓮子木耳湯
29	六			
30	日			