

伸港幼兒園 107年7月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	日			
2	一	餐包+鮮奶	五穀飯、蒙古炒肉、花生麵筋、高麗菜炒培根、青菜、紫菜蛋花湯	檸檬愛玉
3	二	多彩鮮蔬燉排骨	白飯、洋芋滷肉、玉米炒蛋、炒茄子、青菜、蘿蔔貢丸湯	綠豆薏仁湯
4	三	黑糖饅頭+米漿	薏仁飯、椒鹽魚丁、什錦百頁、蛤蠣蒸蛋、青菜、豬血湯	麵線糊
5	四	吐司夾起司+鮮奶	地瓜飯、三杯雞、燴海鮮、炒木耳、青菜、福菜鴨肉湯	黑糖仙草
6	五	小籠包+豆漿	芋頭米粉湯、滷翅小腿、青菜	粉圓豆花
7	六			
8	日			
9	一	肉包+豆漿	糙米飯、瓜仔肉、滷杏包菇豆輪、青菜(1)、青菜、剝皮辣椒雞湯	水煮蛋+決明子茶
10	二	鮮奶脆片	白飯、清蒸魚、番茄炒蛋、小黃瓜炒肉絲、青菜、酸菜豬肚湯	天婦羅湯
11	三	紫菜芙蓉羹	芝麻飯、杏鮑菇滷雞腿肉、皮蛋豆腐、青菜(1)、青菜、芹香魚丸湯	紅豆紫米粥
12	四	草莓夾吐司+鮮奶	小米飯、蘑菇豬柳、香菇蘿蔔滷、開陽三彩、青菜、蜆湯	土魷魚羹
13	五	吻仔魚粥	湯麵、炸花枝丸、青菜	白木耳蓮子湯
14	六			
15	日			
16	一	慶生蛋糕+鮮奶	薏仁飯、冬瓜滷雞、花生炒麵筋、青菜(1)、青菜、榨菜肉絲湯	蒸玉米
17	二	熱狗+紅棗茶	白飯、旺旺雞、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、四神湯	紅豆粉圓湯
18	三	雞絲麵	胚芽米、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜(1)、青菜、筍仔排骨湯	香菇貢丸湯
19	四	奶黃包+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、客家小炒、什錦冬瓜、青菜、魚丸湯	油豆腐米粉湯
20	五	當歸雞肉麵線	刈包餐、芝麻球、青菜、餛飩湯	沙琪瑪+決明子茶
21	六			
22	日			
23	一	菜包+豆漿	白飯、咖哩雞丁、奶油姑魚片、燴黃瓜、青菜、莧菜湯	黑糖豆花
24	二	裸吐司+鮮奶	胚芽米飯、蔭瓜雞肉、炒黑輪、涼拌海茸、青菜、白菜肉羹湯	玉米濃湯
25	三	鮮奶+燒賣	芝麻飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、炒彩椒、青菜、冬瓜湯	紅豆湯
26	四	水餃湯	海鮮粥、麥克雞塊、青菜	蘇打餅+麥茶
27	五	餐盒	結業式	
28	六			
29	日			
30	一			
31	二			